



TRANS' OCCITANIE SPORT ADAPTÉ



Du 14 au 19 Mai 2020

Rejoignez-nous, ce relais multisports est ouvert à tous !

Pour plus d'informations : www.lsa-occitanie.com - transoccitanie@ffsa.asso.fr



Solidarité
Partage
Découverte



La **Ligue Sport Adapté Occitanie** organise la **Trans'Occitanie Sport Adapté**, une traversée sportive et solidaire de la région qui se fera en plusieurs étapes à travers des **relais multisports** (à pieds, en vélo, joëlettes, activités nautiques, rollers...) accessible aux personnes en situation de handicaps, groupes scolaires, entreprises, clubs sportifs, familles ...



Le long du Canal du midi

Du Jeudi 14 au Mardi 19 mai 2020

Prologues le long du canal du Rhône à Sète et du Canal Latéral – Final à Narbonne

Choix de distances possibles, de 1Km à 54Kms sur chaque étape

Inscription 5€ par jour et par personne
pique-nique compris

Les étapes :

14/05 :	Montauban → Castelnau d'Estretfonds – 35kms	Beucaire → Gallician – 37kms	: 14/05
15/05 :	Castelnau d'Estretfonds → Ramonville – 30kms	Gallician → Palavas-les-Flots – 38kms	: 15/05
16/05 :	Ramonville → Castelnaudary – 54kms	Palavas-les-Flots → Sète – 30kms	: 16/05
17/05 :	Castelnaudary → Pennautier – 33kms	Vias → Capestang – 37kms	: 17/05
18/05 :	Homps → Port la Robine – 23kms	Capestang → Port la Robine – 37kms	: 18/05
19/05 : Port la Robine → Narbonne – 15kms		: Rassemblement final	

Coupon d'intention à renvoyer par mail : transoccitanie@ffsa.asso.fr

Informations : 04 67 82 16 80

Personne en situation de handicap Scolaire Famille Entreprise Association

Intéressé par : ¼ d'étape (ou moins) ½ étape 1 étape Plusieurs étapes

Contact : - Nom / Prénom :
- @ :
- ☎ :



: Effectif limité sur certaines étapes !