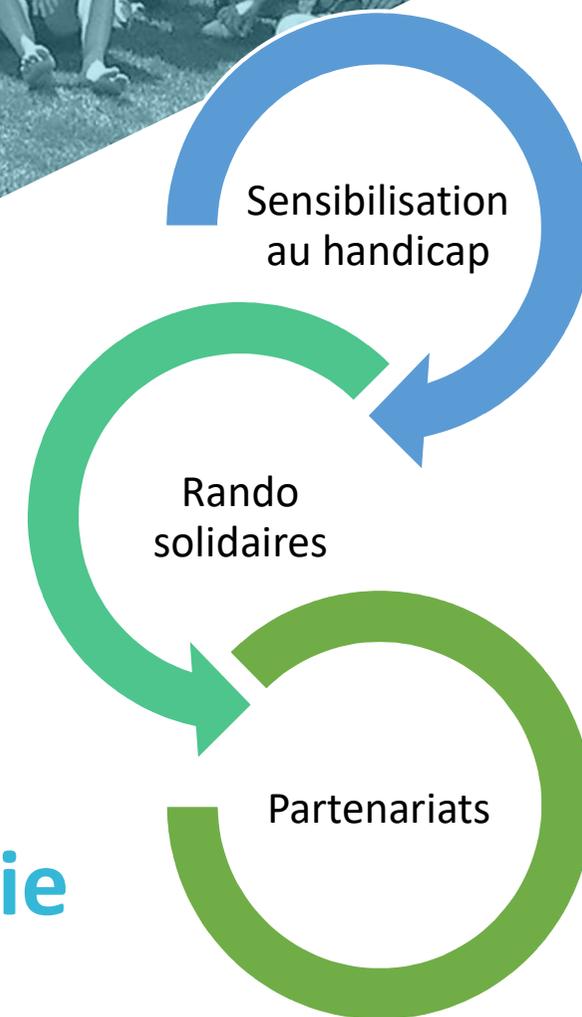




Sport Adapté et entreprises  
Que pouvons-nous faire ensemble ?

**Ligue Sport Adapté Occitanie**



## Qui sommes nous ?

La **Fédération Française de Sport Adapté** (FFSA) a pour mission de susciter et d'amener à l'activité physique et sportive les personnes en situation de handicap mental et ou psychique les plus éloignées de ces pratiques afin de contribuer à un **mieux-être physique, mental et social**.

Le Ministère en charge du Sport a accordé à la FFSA une **délégation** pour toutes les disciplines pratiquées par les personnes atteintes d'un handicap mental ou de troubles psychiques.

### Multisports

Pour les personnes  
en situation de  
handicap mental  
et/ou psychique\*

A ce titre, la **Ligue du Sport Adapté Occitanie**, association loi 1901, reconnue d'utilité publique et forte de près de 10 000 licenciés, propose plus de 700 rencontres par an.

Ces rencontres sportives adaptés, départementales et régionales, loisirs, ou compétitives donnant autant d'occasions de vivre des temps d'émotions, d'épanouissements et d'intégration sociale, exigent beaucoup d'implications humaines et de besoins financiers.

\*Il s'agit de personnes (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées) présentant soit une déficience intellectuelle légère, moyenne ou profonde à laquelle peuvent être associés des handicaps physiques ou sensoriels (personnes polyhandicapées) ; soit des troubles psychiques.



# Sensibilisation des salariés de l'entreprise au handicap mental et psychique

## Pourquoi une sensibilisation au handicap dans l'entreprise ?

### Pour une meilleure intégration et tolérance

La population des personnes en souffrance psychique, représente 46 000 personnes en ex Midi-Pyrénées, tandis qu'ils sont près de 25 000 à être identifiés en situation de handicap mental (déficience intellectuelle).

L'objectif, lors de ces sensibilisations, sera de montrer à vos collaborateurs que « différence » rime avec « performance » dès lors que le handicap est correctement compensé et intégré.

De donner l'opportunité à vos managers, collaborateurs et RH de vivre des expériences uniques, et prouvez-leur que le handicap peut être moteur au sein d'une équipe !

Sensibiliser au handicap, valoriser une culture d'entreprise fondée sur le respect, la tolérance, et la cohésion.

### Avantage financier

- ✦ Vous pouvez consacrer une partie de votre cotisation Agefiph à la formation et la sensibilisation de votre personnel à l'intégration du handicap en entreprise.
- ✦ Sachez que ces déductions ne peuvent pas dépasser 10 % de votre contribution. Par ailleurs, elles ne sont pas cumulables avec les aides de l'Agefiph visant le même objet.

### Qualité des interventions : objectif, se côtoyer pour s'approprier

Notre conviction dans ce domaine est qu'une bonne expérience vaut souvent mieux que de longs discours.

### Notre expérience :

Nous avons proposé à ATOS, une sensibilisation de ses salariés entre 12h et 14h : Cette rencontre en mixité sur le temps de repas sur le site ATOS Toulouse a été l'occasion d'une pratique Sportive mixée avec Sportifs du Sport Adapté en situation de handicap psychique (public qu'on peut retrouver le plus dans les effectifs de l'entreprise), et le public de la FFSA en général.



## Proposition : le défi du Sport Adapté

### Activités proposées

Afin de favoriser la communication et l'échange entre les sportifs et les salariés, nous pouvons soit proposer une participation libre, soit constituer des équipes mixtes de 4 à 6 personnes (2 à 3 salariés, 1 à 2 sportifs en situation de handicap psychique). Chaque équipe pourra ensuite s'initier aux différentes activités proposées et tenter ainsi de remporter le « défi du sport adapté » composé des activités suivantes : sarbacane, carabine laser (activités très accessibles et ne nécessitant pas d'équipement et de tenue spécifique).

### Sarbacane

La sarbacane, est une discipline qui se pratique avec des sarbacanes de 0.70m de longueur. Le but de cette activité est de projeter, à l'aide du souffle, la fléchette (ou dards) dans la cible.

Par essence cette activité figure parmi les plus accessibles à tout public (y compris les personnes en situation de déficience intellectuelle profonde ou de handicap physique lourd), tout en restant très attractive pour un public « ordinaire ».

L'objectif sera lors de cette journée de faire le plus grand nombre de points par équipe

### Tir carabine laser

Activité ludique de tir en toute sécurité, la carabine laser est issue de l'activité biathlon et ravie généralement petits et grands. L'objectif est de viser pour atteindre la cible qui une fois touchée s'illumine d'un point vert.

Le but de l'activité est de toucher les 5 cibles dans un temps le plus réduit possible.

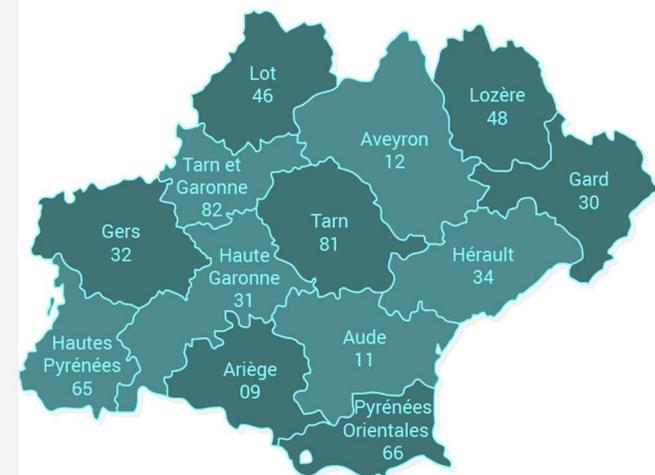


### Tarif :

Nous proposons un tarif indicatif de **2000€** par sensibilisation

N'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour un devis détaillé, nous essaieront au maximum de nous adapter à vos besoins !

Nous sommes présents sur  
tout le territoire régional



# Les randonnées solidaires

La Ligue du Sport Adapté Occitanie organise près de 700 rencontres sportives chaque saison, parmi lesquelles, près d'une centaine de randonnées, réparties sur l'ensemble de la région Occitanie.

Ces marches santé, se répartissent entre journées adaptées aux petits marcheurs : de 2 à 4 km, aux bons marcheurs soit des randonnées allant jusqu'à 12 à 15 km.



Afin poursuivre la sensibilisation des salariés, nous proposons aux entreprises qui le souhaitent, de participer avec nos sportifs à ces marches santé en participant financièrement à leur organisation.

Les modalités sont à définir avec chaque entreprise.





*A chacun son défi !*

## Ligue Sport Adapté Occitanie

### Siège Social et Zone sportive Pyrénées

7 rue André Citroën

31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72



: [ligue.occitanie@ffsa.asso.fr](mailto:ligue.occitanie@ffsa.asso.fr)

### Zone sportive Méditerranée :

Maison Régionale des Sports – CS 37093

1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier cedex 2

☎ : 04 67 82 16 80



: Ligue Sport Adapté Occitanie



: LSA\_Occitanie