



Fédération
Française
du Sport
Adapté

OCCITANIE



**Ligue Sport Adapté
Occitanie**

Rapport d'Assemblée Générale

22 mars 2019, Bram

Sommaire

Rapport Moral	4
Le Président, Charles Nieto	4
Rapport d'Activités 2018	7
Organisation administrative et sportive	7
Comité Directeur, Bureau	7
Ressources Humaines	7
Equipe Technique Régionale	8
Développement	9
Les Associations	9
Nouvelles associations affiliées	9
Les associations actives en 2018	10
Les Licences	10
Evolution et répartition des licences	10
Ratio de pénétration	12
Les actions menées en 2018	13
Du Sport pour Tous, à chacun son défi !	13
Les rencontres sportives en 2018	13
Secteur non compétitif	14
Secteur Sport Adapté Jeunes	18
Secteur compétitif	18
Bilan des Journées Régionales et championnats Régionaux Sport Adapté Occitanie 2018	19
Représentation des sportifs de la région aux Championnats de France	20
Accès à la performance	27
Le PERF	27
Objectifs	28
Les actions menées par la Ligue Sport Adapté Occitanie en 2018	28
Les sportifs de Haut Niveau de la région	30
Suivi socio professionnel des sportifs de Haut niveau :	31
Représentation des sportifs de Haut niveau	32
Sport Adapté Santé	32
Marches santé et activités de maintien de l'autonomie	32
Accompagnement au développement de projets d'APSA au sein des établissements médico-sociaux et sensibilisation des professionnels	33
Bouger avec le Sport Adapté – évaluation de la condition physique	33
Sport et santé mentale – Handicap psychique	34
Promotion de la santé via la promotion d'une pratique physique et sportive régulière auprès des adhérents de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)	36
Formations	36
Objectifs	36
Les formations organisées par la Ligue Sport Adapté Occitanie en 2018	36
Les interventions de la Ligues Sport Adapté Occitanie sur les formations organisées par d'autres organismes en 2018	37
Perspectives 2019	38
Et pour 2020, un projet d'envergure : la Trans'Occitanie	40
Rapport Financier	41
Le rapport de la trésorière, Monique Biardeau	41
Bilan actif et Passif	42
Budget Prévisionnel	46
Partenaires	47



Rapport Moral

Le Président, Charles Nieto

Au nom du Comité Directeur de la Ligue Sport Adapté OCCITANIE et en mon nom, je vous souhaite la bienvenue à notre Assemblée Générale 2019 à Bram dont nous devons la logistique au CDSA 11 avec le soutien de la Municipalité de Bram.

Merci également aux salariées de la Ligue pour leur implication dans la réussite de cette journée consacrée à notre AG statutaire ce matin et à la remise des trophées cette après-midi, moment plus festif.

Tout d'abord, je souhaite remercier tous les sportifs licenciés qui chaque jour participent aux rendez-vous du Sport Adapté.

Merci également aux personnes bénévoles, de nos clubs, associations sportives à tous les professionnels, éducateurs sportifs, aux CTF qui mettent en mouvement sans relâche nos licenciés dans les différentes rencontres sportives.

Notre slogan : **A chacun son défi** prend tout son sens dans nos actions.

Sincèrement soyez en remerciés. Je suis particulièrement fier de conduire notre LSAO.

Depuis notre dernière AG, de l'eau a coulé sous les ponts.

Depuis, le Gard, en passant par l'Hérault et l'Aude jusqu'au Hautes Pyrénées, des Pyrénées Orientales au Lot avec une escapade en Lozère et un sympathique crochet dans l'Aveyron, nous atterrissons dans le Tarn proche du Tarn et Garonne pas très loin du Gers ou après un rapide moment de repos en Haute Garonne nous atteignons l'Ariège.

Vous me direz drôle de fleuve ou de rivière, difficile géographie que voilà, mais que de rencontres enrichissantes. Par ces méandres fluviaux, je souhaite tout particulièrement mettre l'accent sur nos CDSA.

Car nous sommes la Ligue des Comités et associations et non pas l'inverse.

Diversités des territoires que nous devons prendre en compte, la mer, la montagne et la campagne composent les territoires de notre Ligue.

D'ailleurs, le plan de développement de la Ligue voté lors du comité directeur du 15 juin a bien intégré cette diversité et nous mettons tout en œuvre pour déconcentrer au maximum nos actions et rencontres organisées par la Ligue.

Du séminaire de l'ETR à Mèze en juillet 2018 à la Fête du sport dans l'Aude le 21 septembre 2018 et l'organisation des premiers défis régionaux à Auzat dans l'Ariège les 11 octobre 2018 suivi du séminaire du CD avec les CTF le 12 octobre 2018, nous avons je pense pris la mesure de notre diversité.

En collaboration avec la Ligue de Basket, plusieurs joueurs de nos associations ont pu s'adonner à la pratique du Basket 3X3 sur la place du Capitole lors de l'Open de France organisé par la FFBB en juillet 2018.

Alors poursuivons notre action dans ce sens.

Lors de notre dernière AG, nous avons identifié deux défis majeurs :

Le premier, un défi social avec comme objectif :

- Mettre en adéquation les ressources humaines, dont nous disposons, avec notre plan de développement et ses enjeux.
- Valoriser les compétences acquises des salariés dans une organisation efficiente eu égard aux exigences de nos financeurs.



- Former les salariés pour leur permettre d’appréhender les enjeux de notre Ligue au service des CDSA, Associations et Sportifs.

Le second défi est économique, nécessité de trouver un équilibre budgétaire de la ligue rapidement mais de manière pérenne. Dans un environnement incertain où les modifications susceptibles d’intervenir, tant dans la gouvernance du sport en France peuvent modifier en profondeur l’équilibre financier des associations comme la nôtre.

Durant l’année 2018, deux événements significatifs en matière humaine ont marqué l’année.

Le départ de Carmen Robert en juillet et de Gregory Rouanet en décembre. Je voudrais les saluer car ils ont œuvré chacun à sa manière à construire la Ligue d’aujourd’hui.

Comme vous le constaterez l’externalisation de la comptabilité et de la gestion des paies modifiera substantiellement l’organisation financière et comptable de notre Ligue dans un espace-temps réduit et structurellement important. Puisque notre résultat d’exploitation présentait un résultat lourdement déficitaire (-100 000€). Je remercie les membres du Comité directeur de la Ligue qui en assurant leurs responsabilités nous permettent aujourd’hui de vous présenter des comptes plus sereins.

Vous le constaterez à la présentation du rapport financier de notre trésorière Monique Biarreau.

Le départ du CTF en charge du dossier de la formation en permettant à la Ligue d’être référencée dans « Data Doc » nous a contraint de mettre en place une nouvelle organisation et une répartition des tâches des salariées de la Ligue. Son départ a déséquilibré l’homogénéité de la répartition des compétences de la ligue, notamment en matière d’expérience, entre les deux lieux, Montpellier et Balma.

Toutefois, avec le recrutement anticipé de Manon Martin, qui effectuait un service civique, nous a permis de réfléchir à une nouvelle répartition des missions de chaque salariée.

A ce propos, je souhaiterais remercier l’ensemble des salariées de la Ligue car malgré les bouleversements importants successifs, elles répondent toujours favorablement à nos sollicitations. Notamment dans le cadre de la nouvelle organisation financière mise en place.

Cette assemblée générale est l’occasion aussi de remercier chaleureusement nos financeurs pour leurs soutiens financiers dans un contexte parfois difficile.

En particulier à l’ARS et notamment à madame Laurence Bertherat qui nous accompagne depuis plusieurs années et nous fait confiance, dans le cadre de nos actions Sport Santé.

Également à la DRJSCS, et son Directeur Régional Monsieur Pascal Etienne et Monsieur Cyrille Perrochia notre interlocuteur privilégié qui nous ont octroyé un soutien à l’emploi supplémentaire en 2018.

Je voulais ici remercier tout particulièrement le Conseil Régional et sa Présidente madame Carole Delga et monsieur Kamel Chibli le Vice-Président en charge du sport et de la jeunesse pour l’effort financier consenti en 2018, eu égard, à la prise en compte de nos actions contenues dans notre plan de développement.

Ce plan de développement inscrit dans la démarche fédérale de notre projet Ligue pour les prochaines années (2018 – 2021), il permet notamment de structurer dans le temps nos ambitions pour prendre toujours mieux en compte les besoins de nos licenciés. Il répond également à une plus grande visibilité et lisibilité pour nos sportifs, nos bénévoles, nos professionnels et nos financeurs.

Il se décline également au niveau des CDSA pour être en cohérence avec la stratégie de la FFSA.

Je voudrais mettre, ici, en exergue le travail d’analyse fourni pour définir nos nouveaux besoins contenus dans notre plan et notre analyse des enjeux à savoir :

- Un pas vers les associations gestionnaires.
- Développer la pratique des jeunes
- Construire une démarche inclusive avec une pratique partagée
- Offrir une pratique adaptée et de qualité
- Réduire les disparités territoriales
- Développer une offre de pratique féminine



- Structurer l'accès à la performance et au haut niveau

Pour l'année 2018, le volume de subvention est plus important, mais il est concomitant à l'augmentation (de 25%) du nombre de projets présentés et financés. De plus, c'est 6 projets construits, mais qui n'ont pas trouvé de financement pour leurs mises en œuvre.

Ces données témoignent une fois de plus du dynamisme de notre ligue et de ses salariées. Qu'elles en soient une nouvelle fois remerciées.

Je terminerai mon rapport moral en remerciant tout particulièrement une personne qui est absente pour des raisons oh combien réjouissantes, c'est Laure Dugachard notre Cadre Technique Nationale qui a donné naissance à Macèò.

Naturellement, mes propos ne sont pas exhaustifs mais persuadé qu'ils laisseront place et inciteront à la discussion et aux échanges.

Merci de votre attention



Rapport d'Activités 2018

Organisation administrative et sportive

Comité Directeur, Bureau

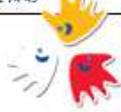
Le comité directeur est composé, au 31 décembre 2018 de 29 membres bénévoles : 8 femmes et 21 hommes. Le Bureau s'est réuni 21 fois au siège à Balma, soit quasiment toutes les semaines ouvrées. Le comité directeur a pris le soin de se réunir à différents endroits de la région : le 16 février à Lézignan Corbières (11), le 27 Avril à Carcassonne, le 15 Juin à Balma (31), le 12 Octobre à Uzatz (09).



Trombinoscope Ligue Sport Adapte Occitanie

Comité Directeur

Charles NIETO Président charles.nieto80@gmail.com 06 80 36 93 32	Isabelle VIALLAT Vice-présidente isabelle.sportadapte@gmail.com 06 89 51 48 83	Régis FARRE Vice-président regis.farre@orange.fr 06 86 11 89 39	Monique BIARDEAU Trésorière monique.biardeau@free.fr 06 14 47 03 28	Charles CASTEL Secrétaire charles1camp@gmail.com 05 61 80 79 62	Alain DEJEAN Secrétaire adjoint alain.dejean@ffsa.asso.fr 06 77 00 79 70	Didier DEVAUX Secrétaire adjoint didier.devaux7@wanadoo.fr 06 83 14 28 10	Claude AVERSENG Membre du bureau averseng.claude@gmail.com 06 08 42 16 28
Laurent AZAIS @CD laurent.azais@hotmail.fr 06 70 30 53 78	Abdoullam BAKKOUR @CD abdesbak@gmail.com 06 88 75 19 88	Sylvie BAROTTO Médecin Régional sbarotto@orange.fr 06 80 25 02 62	Gilbert BLANQUET @CD blanquet.g@orange.fr 06 74 30 04 29	Agnès BRUNET @CD ma.brunet@spah.asso.fr 06 78 79 78 32	Eric CEBE @CD eric.cebes@orange.fr 06 82 05 93 74	Yannick DELMAS @CD yann.delmas@gmail.com 06 77 59 76 92	Alain ESPAGNET @CD alain.espagne@gmail.com 06 19 76 50 88
Géraldine FABRE Membre du bureau geralfabre@live.fr 06 81 40 55 09	Jean-Claude GAMET @CD j-c.gamet@orange.fr 06 84 05 57 77	Serge JAMMY Membre du bureau serge.jammy@wanadoo.fr 06 64 10 03 95	Pascale MONIER @CD pascale.monier@yahoo.fr 06 79 17 39 41	Elisabeth MONTEFUSCO @CD zaza-66@hotmail.fr 06 14 55 84 00	Marcel MDULES @CD marcelmdules07@gmail.com 06 32 08 81 26	Yves OBIS @CD yves.obis@ffsa.asso.fr 06 12 27 36 19	Jean-Jacques PECASSOU @CD jacques.pecassou@gmail.com 06 67 54 37 34
Cédric SEMIS @CD cedric.semis@gmail.com 06 42 88 22 94	Patrick SIMORRE @CD patricksport3411@glisse-meteo.yaoubug.info 06 52 34 53 19	Francis SOL @CD francis.sol@neuf.fr 06 71 91 34 07	Jean-Pierre THOMAS Membre du bureau jpaul.thomas@aposte.net 07 86 91 74 49	Marie-Pierre VINCENS @CD mp.vincens@papafrs1.org 06 98 57 09 78			



Ressources Humaines

La ligue du Sport Adapté Occitanie compte actuellement 5 salariées :

Marion BOISTARD, CTF	Elodie COUDERC, Coordinatrice des équipes et des projets	Léa LAVERGNE, CTF	Manon MARTIN, CTF	Elodie PIERROT, chargée de communication et d'événementiel sportif

La Ligue peut également compter sur Laure DUGACHARD, professeur de Sport à la DRJSCS Occitanie, Conseillère Technique Nationale à la Fédération Française du Sport Adapté qui exerce 50% de ses missions en région Occitanie (50% de missions nationales : coordination des commissions nationales Activités Motrices, Sport Adapté Jeunes, Gymnastique, Service Civique, Formation des nouveaux salariés).



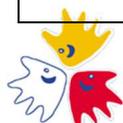
Une convention pluriannuelle 2017-2020 a été déposée en mai 2017 et signée le 05/09/2017 entre la Ligue, la FFSA, et la DRJSCS pour permettre à l'ETR Sport Adapté Occitanie de fonctionner.

Deux zones sportives ont été déterminées dans la région Occitanie en lien avec le nombre de licenciés : la zone « Pyrénées » avec 7 départements (Ariège, Gers, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées, Lot, Tarn, Tarn-et Garonne), et la zone « Méditerranée » avec 6 départements (Aude, Aveyron, Gard, Hérault, Lozère, Pyrénées-Orientales).

L'ETR Sport Adapté Occitanie compte 22 commissions sportives pour les disciplines pour lesquelles la FFSA exerce sa délégation, 1 commission sport-santé, 1 commission formation, et 1 commission sport de haut-niveau. Elle s'appuie sur l'expertise de 24 référents éducateurs sportifs bénévoles issus d'associations Sport Adapté, et sur 27 conseillers techniques fédéraux (CTF) principalement salariés de la Ligue et des comités départementaux. Elle est coordonnée par une CTS. Un élu du Comité Directeur est référent de l'ETR

L'ETR s'est réunie les :

Date	Lieu	Objet	Nbe Membres
22 -26/01/2018	Carcassonne, Balma, Montpellier	Commissions sportives régionales (CSR)	52
29/01/2018	Albi	Parcours qualificatifs, CNDS, Formations, Sport Santé, SHN - PERF	24
2-3/02/2018	Paris	Référents régionaux Natation	2
19/02/2018	Paris	Référents régionaux Tennis	1
17/05/2018	Paris	Référents régionaux Judo	1
22/05/2018	Paris	Référents régionaux Athlétisme	3
28-31/05/2018	Carcassonne, Balma, Montpellier	Commissions sportives régionales (CSR)	52
01/06/2018	Carcassonne	Calendrier régional, Formations, Sport- Santé	25
5-6/07/2018	Mèze	Séminaire ETR (également formation des CTF)	20
30/08/2018	Paris	Référents régionaux Pétanque	2
12/10/2018	Auzat	Réunion ETR	39
18-19/10/2018	Paris	Référents Régionaux Jeunes	4
22/11/2018	Paris	Référents régionaux Football	1
11 au 13 déc 2018	Vichy	Référents régionaux Sport-Santé	2
17-18.12.2018	Poitiers	Référents régionaux natation	2





Réunion d'ETR le 12 Octobre à Auzat (09)

Pour optimiser les temps et les coûts de déplacement, des périodes de coordination à distance des commissions sportives régionales, avec restitution par les CTF salariés lors de 2 réunions annuelles ont été instaurées. Pour générer de la cohésion et de la cohérence dans l'opérationnalisation du projet sportif régional, 2 séminaires annuels durant un jour et demi ont été organisés.

L'année 2018 a été particulièrement dédiée à mettre en place les nouveaux règlements sportifs FFSA dans chacune des disciplines, ce qui a fortement mobilisé les référents régionaux qui ont dû repenser les différents parcours de qualification en conséquence.

Ils ont fourni un important effort pédagogique et d'accompagnement des associations pour expliquer les nouvelles modalités de classification des sportifs en situation de handicap à la FFSA.

Aussi, les membres de l'ETR ont été amenés à se former et à déployer les nouveaux programmes et outils fédéraux en Sport-Santé, Sport Adapté Jeunes et d'accès à la performance (« PERF »), en ayant une attention particulière d'adaptation en fonction des caractéristiques singulières des personnes en situation de handicap mental et psychique.

Développement

Les Associations

Nouvelles associations affiliées

14 nouvelles associations ou sections Sport Adapté ont vu le jour cette saison dans la région.

12/30 Cercle des Nageurs Villefranchois

12/31 Envol de Flavin

30/48 Union bouliste Alésienne

31/56 ASPTT Toulouse

32/19 La feniere équitation pour tous

48/23 Judo club Marvejols

48/24 Sport loisirs culture St Helion

65/19 Association Beroi sports loisirs cultures

65/20 club des lutteurs Bigourdan

65/21 Passing école de cirque

65/22 Stage Bagnerais basket

81/49 US Carmaux basket

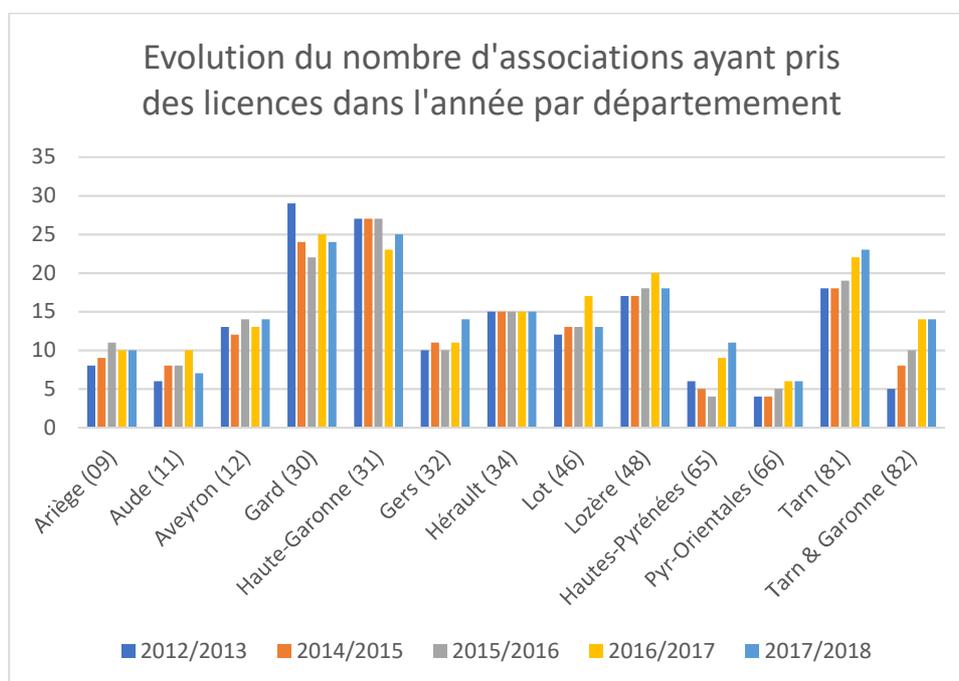
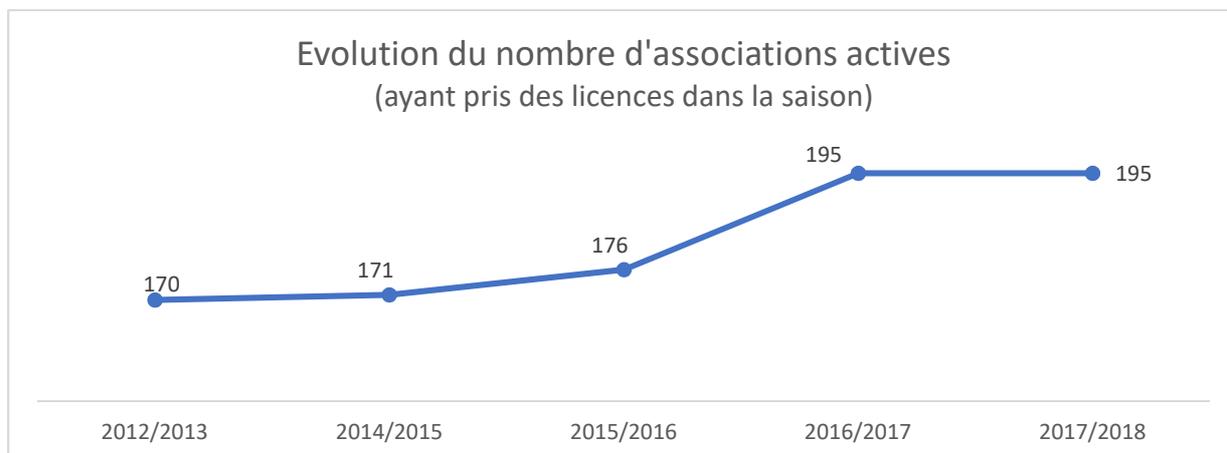
81/50 Handball club albigeois

82/19 Sporting club Négroelissien section lutte

Bienvenue à tous, et merci de permettre à nos sportifs une offre de pratique sportive plus étoffée !!



La ligue du Sport Adapté Occitanie peut s'appuyer sur 195 associations sportives actives, dont 13 comités départementaux.

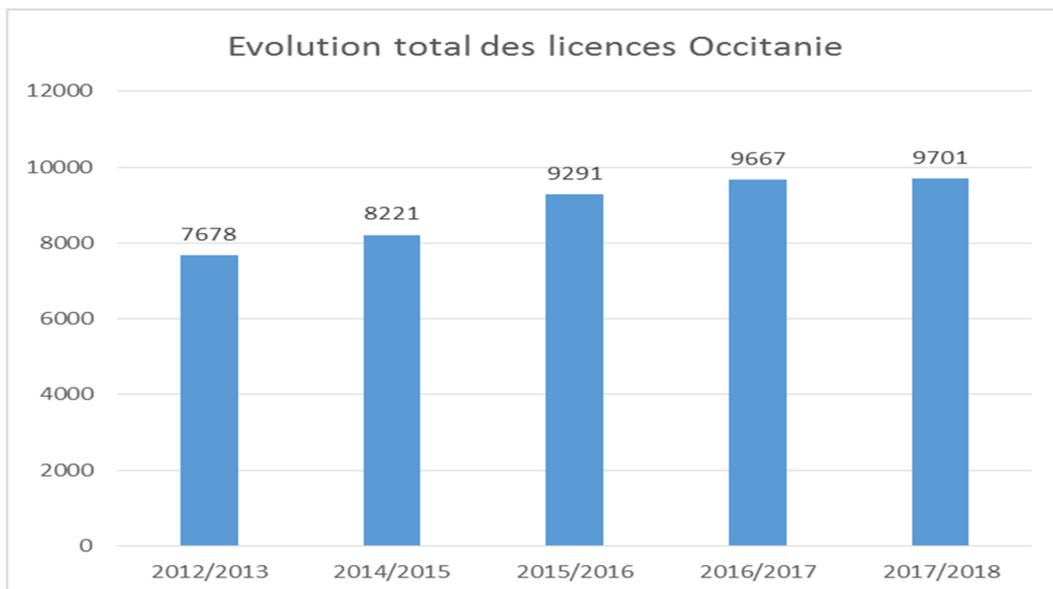


Les Licences

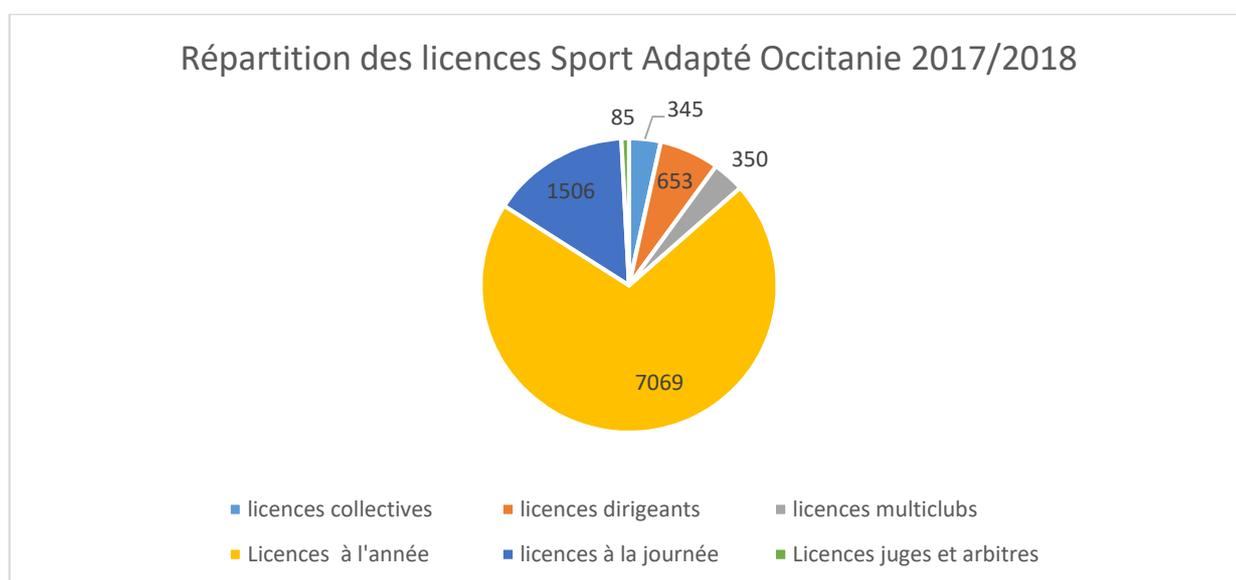
[Evolution et répartition des licences](#)

Sur la saison sportive 2017-2018, ce sont un total de 9701 personnes issues de la région Occitanie, qui se sont licenciées auprès de la Fédération Française du Sport Adapté. (cf. évolution ci-après).



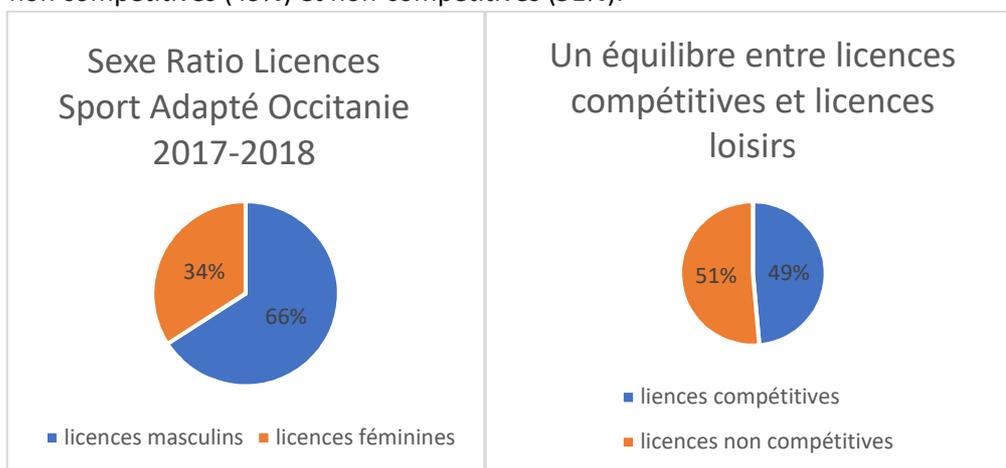


Ainsi, ce sont : 8963 **personnes en situations de handicap mental ou psychique** et 738 dirigeants ou officiels qui ont bénéficiés des actions menées par la ligue du Sport Adapté au cours de la saison sportive 2017-2018.

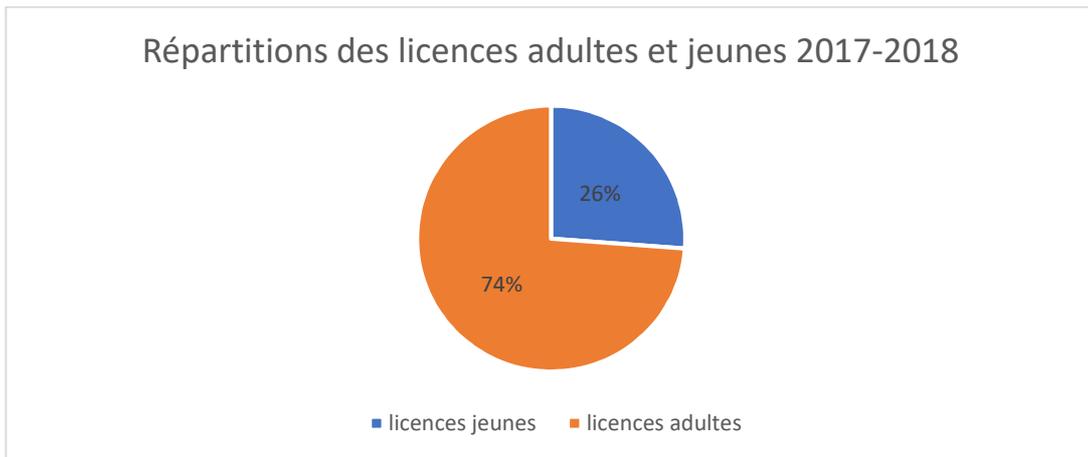


Parmi le total de 9701 licences, on compte 7069 licences à l'année. Les licences à l'année, impliquant un investissement plus régulier dans la pratique sportive, sont largement encouragées.

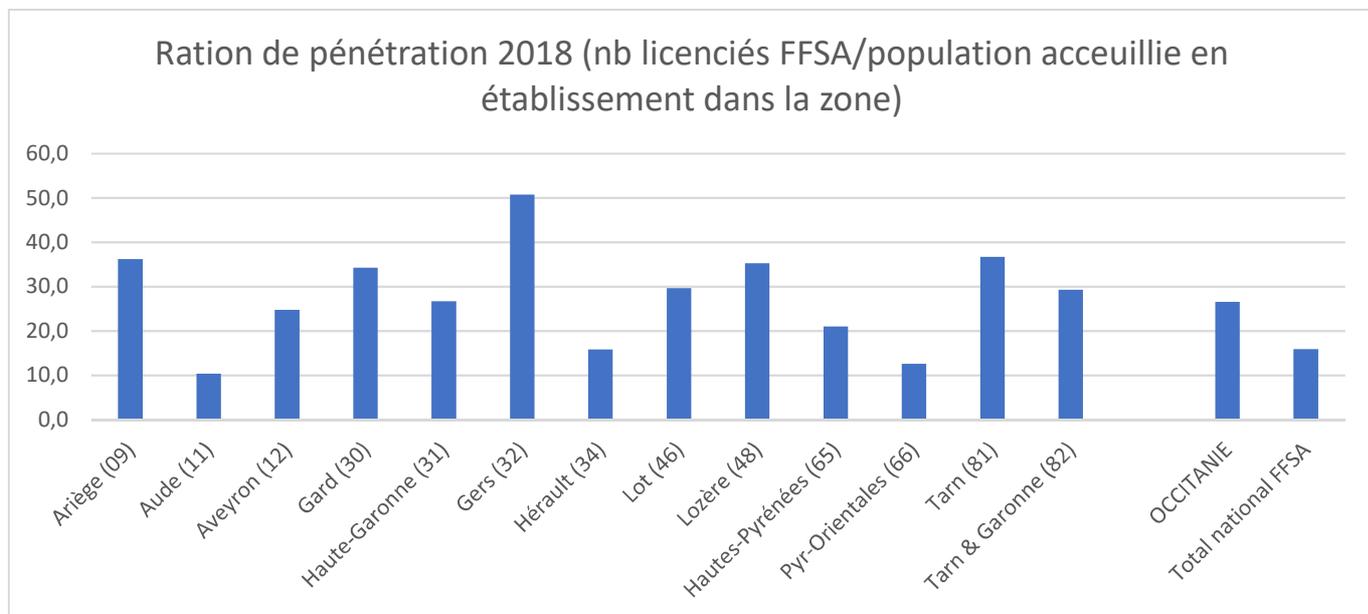
Sur ces licences à l'année, 66% sont des hommes, et 34% sont des femmes, et on observe un équilibre entre les licences non compétitives (49%) et non-compétitives (51%).



L'ensemble des licences fait apparaître 2324 jeunes en situation de handicap mental et psychique (26%), pour 551 adultes en situation de handicap mental ou psychique (74%)



Ratio de pénétration



Le ratio de pénétration est calculé de la façon suivante : nombre de licenciés FFSA / population accueillie en établissements dans la région ou département.

Ce ratio met en exergue le fort développement du Sport Adapté de la région Occitanie.

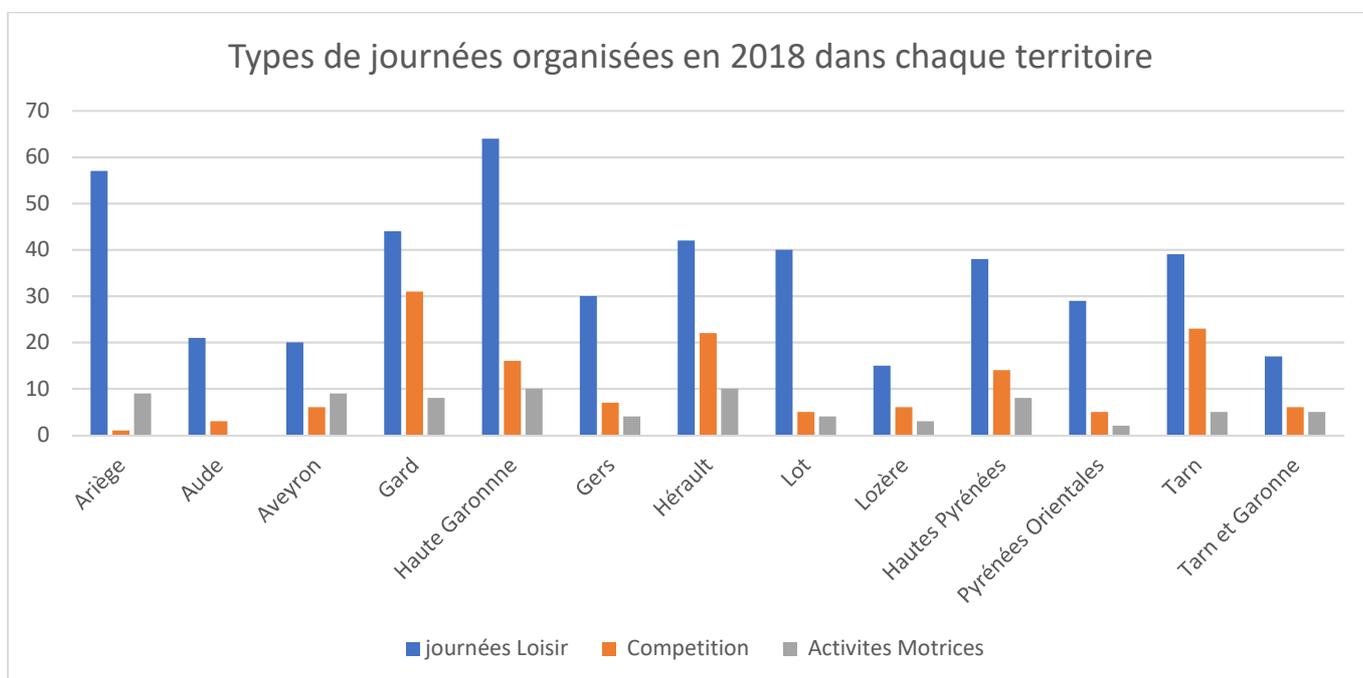
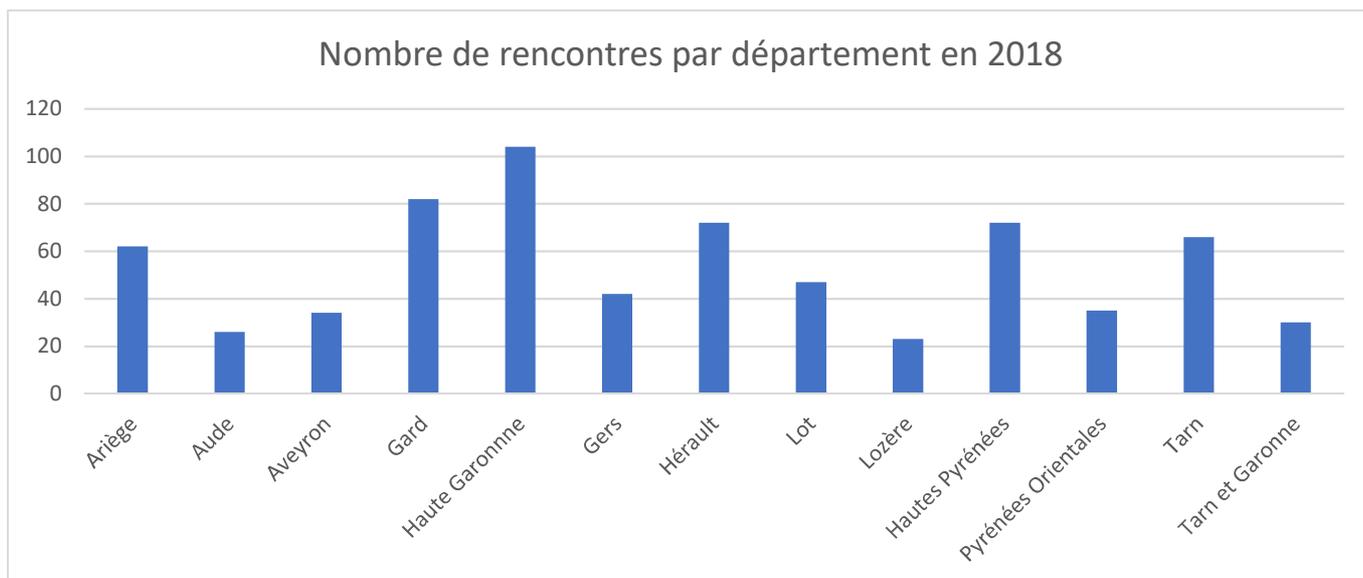


Les actions menées en 2018

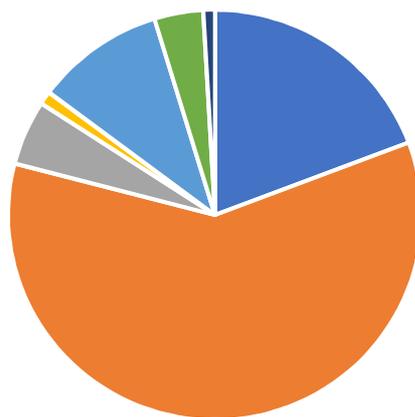
Du Sport pour Tous, à chacun son défi !

Les rencontres sportives en 2018

En 2018, ce sont près de 700 rencontres qui ont été organisées dans l'ensemble de la région Occitanie : 400 dans la zone Pyrénées, et 300 dans la zone Méditerranée.



Répartition des journées organisées en 2018 par type de rencontre



■ compétitions ■ loisirs ■ promotionnelles ■ handivalide ■ Activités motrices ■ stages PERF ■ séjours

Secteur non compétitif



Nous avons proposé cette année encore une véritable offre sportive complète et variée pour les personnes qui trouvent un intérêt dans la pratique du sport non compétitif.

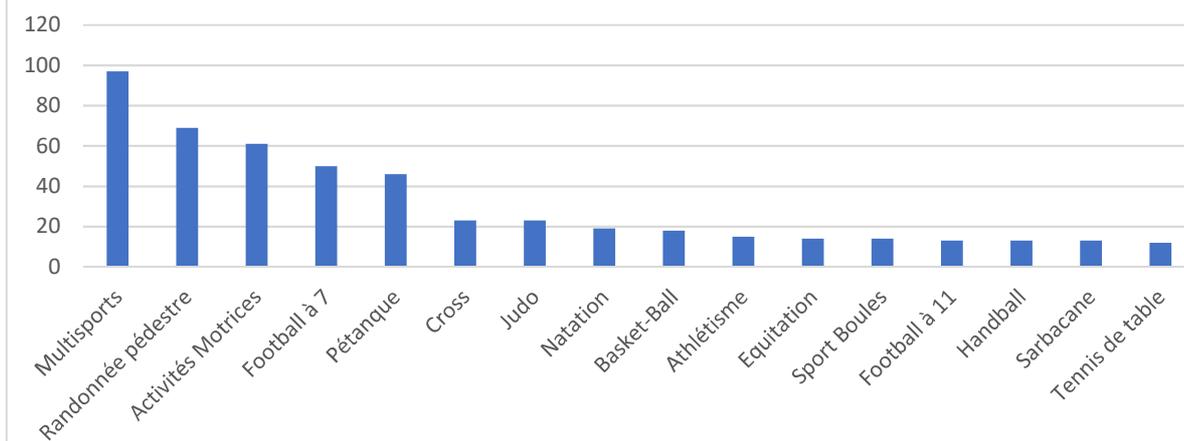
Au total, ce sont plus de 550 **rencontres non - compétitives** qui ont été organisées cette année 2018 sur l'ensemble de la région, que ce soit pour un public

jeune ou adulte.

L'offre est très variée avec de nombreuses **activités loisirs différentes** proposées cette année, offrant à nos sportifs une offre de pratique adaptée aux capacités et désirs de chacun. Ci-après, les disciplines pratiquées, par nombre de journées : Activités Motrices, Randonnée pédestre, Football ,Raquette à neige, Pétanque, Judo, Escalade, Bowling, Ski Alpin, Equitation, Rugby, Hockey, Athlétisme, Sport Boules, Handball, Basket-Ball, Tennis de table, Gymnastique, Boxe éducative, VTT, Sarbacane, Natation, Golf, Danse, Course orientation, Lutte, Cross, Canoë-Kayak, Patinage, Tennis, Aviron, Voile, Ultimate, Tir à l'Arc, Rafting, Pêche, Badminton, Accrobranche, Triathlon, tir à la carabine, Taekwondo, Ski Nautique, Ski de fond, Raid nature, Futsal, Base-Ball, Yoga, Volley ball, Tandem ski, Roller, Pelote Basque, Karaté



Disciplines dans lesquelles on décompte le plus grand nombre de journées en 2018



Les rencontres en activité motrice et les randonnées, à destination plus particulièrement de notre public le plus éloigné de la pratique sportive font l'objet d'un projet de développement spécifique. (Cf Actions Sport Santé ci-après).



La Fête du Sport

Dans le cadre de la Fête du Sport mise en place par le Ministère des Sports, nous avons organisé en collaboration avec le CDSA11, un événement sportif et solidaire, le 21 Septembre à Castelnaudary.

L'occasion pour notre Ligue d'être à l'initiative d'une expérience innovante et de procéder à une réelle « **inclusion inversée** ». Le mouvement du Sport Adapté a invité l'ensemble du monde ordinaire à venir **partager la pratique d'activités physiques et sportives adaptées avec du public en situation de handicap**, en visant notamment les jeunes scolarisés.

C'était aussi l'occasion d'une mobilisation forte des **associations gestionnaires**, auprès de qui nous sommes allés présenter la journée et qui ont fortement participé à la mobilisation lors de cette journée.

La Fête du sport a permis de donner une place centrale au public en situation de handicap, en passant par une proposition d'activités adaptées à tous (course d'orientation, tennis, activités motrices, escrime, gymnastique, badminton, sumo, lutte, activités aquatiques, jeux moteurs, boxe éducative, parcours de



maniabilité vélo, tricycle, disc golf, cyclisme, tandem, basketball), quel que soit le degré de handicap, l'âge et le sexe des participants. Un stand « **Sport Adapté Santé** » d'évaluation de la condition physique et de sensibilisation aux bienfaits d'une pratique régulière d'activités physiques et sportives (test 6min, évaluation de la force, évaluation de l'IMC, évaluation de la souplesse, évaluation de l'équilibre, questionnaire) était également mis en place.



Cette journée a été l'occasion de mener une campagne de sensibilisation auprès de l'ensemble des établissements scolaires de la ville. Pari réussi puisque 5 écoles ont répondu à l'invitation de la Ligue et sont venues rencontrer notre public, des plus jeunes aux plus âgés : école maternelle Brossolette, école de l'Est, école Prosper Estieu, et le collège les Fontanilles.

En invitant l'ensemble du mouvement sportif local à se joindre à cette manifestation, la Ligue Sport Adapté Occitanie a procédé à une réelle sensibilisation de l'ensemble des bénévoles et éducateurs sportifs au public en situation de handicap. Plusieurs associations sportives de la ville étaient à nos côtés : le cercle d'Escrime de Castelnaudary, la Chaurienne Gymnastique, le Basket Lauragais Chaurien & Basket Olympique Castelnaudary, Le Badminton Club Castelnaudary, Le Cyclo Lauragais Castelnaudary.

La Roue qui tourne nous a aussi soutenu dans ce projet, tout comme l'association EVA (Entre Vues Audoises).

Nous avons accueilli **239 sportifs** issus d'établissements médico-sociaux, accompagnés par **70 éducateurs** venus de 7 départements (l'Ariège, de l'Aude, du Gard, de la Haute-Garonne, de l'Hérault, des Pyrénées-Orientales et du Tarn.

27 Etablissements médico-sociaux étaient représentés le 21 septembre à Castelnaudary

9 classes de 5 écoles ont également participé. Cela représente **176 jeunes scolarisés**, accompagnés de **12 personnes**.

Ce sont **4 Associations Gestionnaires** (APAJH, UNAPEI Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées, Résilience Occitanie, AFDAIM-ADAPEI 11), qui se sont associées fortement au projet.

Nous avons aussi reçu l'aide de **150 étudiants** de la Rouatière tout au long de la journée.

Nous avons pu compter sur l'investissement de **55 bénévoles et salariés** des associations de la ville, mais aussi du mouvement régional Sport Adapté.

Cela représente 700 personnes présentes à la Fête du Sport & Handicap !



La Ligue Sport Adapté Occitanie a organisé avec le **CDSA09** les **1ers DEFIS REGIONAUX Sport Adapté** afin de mobiliser les acteurs régionaux de notre mouvement autour d'un même événement.

C'est tous ensemble que les participants ont découvert et pratiquer les différentes activités sportives de loisir proposées lors de cette journée conviviale (rugby, foot, boxe, kinball, escalade, tennis, basket, disc-golf, athlétisme, pétanque, tir à la carabine laser, sarbacane et judo). 2 parcours (2 et 5 km) de randonnée en mixité étaient proposés l'après-midi pour être au plus près du niveau de pratique de chacun. Les différents publics ont été amenés à **échanger** et **s'entraider**.

Trois niveaux de Défis étaient proposés :

- **Défis découverte** : Pour valider ce défi, il fallait participer à 1 activité et à la randonnée
- **Défis santé** : Pour valider ce défi, il fallait participer à 3 activités et à la randonnée
- **Défis performance** : Pour valider ce défi, il fallait participer à 5 activités et à la randonnée

Plusieurs clubs, comités et ligues étaient à nos côtés : le club d'escalade, le Comité Départemental de Rugby de l'Ariège, la Ligue de Basket Occitanie, la Ligue de Football Occitanie.

Nos partenaires, publics et privés, étaient invités à partager la randonnée de l'après-midi avec nos sportifs.

L'un des partenaires, le Rucher du Montcalm, était même présent dès le matin pour pratiquer la pétanque aux côtés des participants.



Nous avons accueilli **115 sportifs** issus d'établissements médico-sociaux, accompagnés par **38 éducateurs** venus de 4 départements (l'Ariège, de l'Aude, de la Haute-Garonne et du Tarn).

16 Etablissements médico-sociaux étaient représentés le 11 Octobre à Auzat.

Nous avons pu compter sur l'investissement de **42 bénévoles et salariés** des clubs, comité et Ligues partenaires, mais aussi du mouvement régional Sport Adapté.

En effet, l'Equipe Technique Régionale Sport Adapté s'est mobilisée pour aider à l'encadrement de cette journée. 30 membres étaient présents.

Cela représente près de 200 personnes présentes aux 1ers Défis Régionaux Sport Adapté !



Secteur Sport Adapté Jeunes

Cette saison, le calendrier des rencontres spécifiques Sport Adapté Jeunes (organisées majoritairement le mercredi après-midi), était composé de 231 journées (Activités motrices, loisir et compétitives).

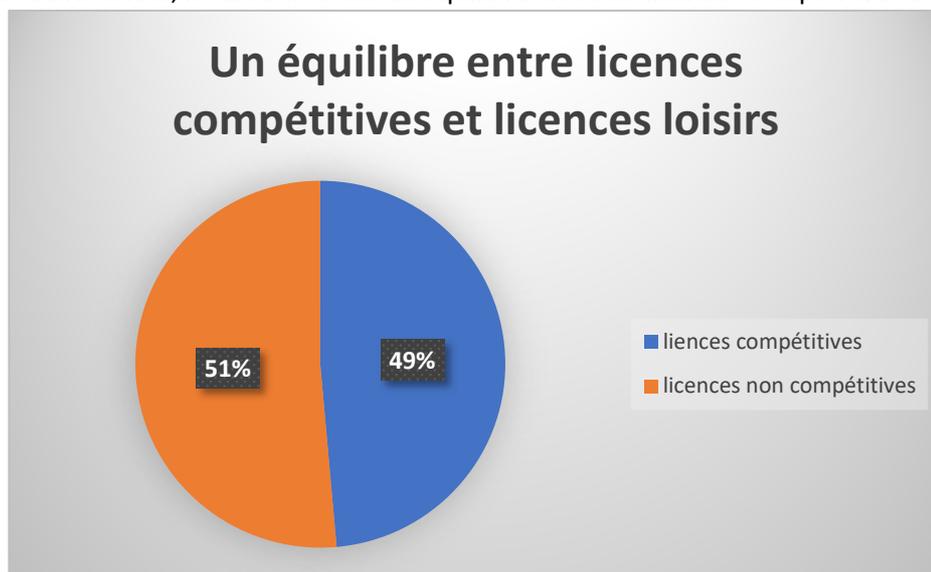
Ce secteur regroupe les programmes destinés à tous les jeunes en situation de handicap mental et psychique âgés de moins de 21 ans. Le projet SAJ est intégré au projet d'établissement ou au projet du club en contribuant à répondre aux besoins des jeunes, développer leurs compétences physiques, cognitives, psycho-affectives et sociales. Il permet un accès pour tous les jeunes à l'expression de leur citoyenneté, à travers la vie associative sportive.



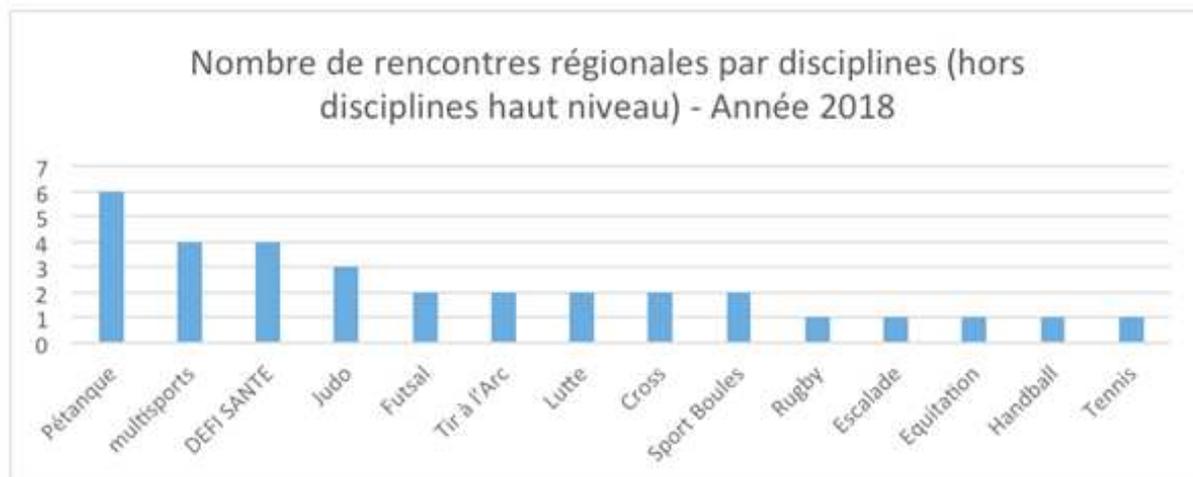
3 programmes ont été mis en place à partir de cette année : **Je découvre- Je joue - Je m'entraîne**

Secteur compétitif

D'après les données liées aux licences, nous constatons un équilibre entre les licences compétitives et non-compétitives.



L'offre compétitive en Sport Adapté est importante dans la région, puisque l'on décompte 19 disciplines proposées dans la région : Football, Pétanque, Cross, Natation, Basket-Ball, Judo, Tir à l'Arc, Tennis de table, Handball, Futsal, Sport Boules, Athlétisme, Badminton, Equitation, Escalade, Handball, Lutte, Rugby, Ski Alpin.



Bilan des Journées Régionales et championnats Régionaux Sport Adapté Occitanie 2018

Date début	Type de rencontre	Niveau	Sport	Dépt	Ville	ZONE	Participants
13/01/2018	Championnat	Régional	Judo	34	BEDARIEUX	Méditerranée	146
20/01/2018	Championnat	Régional	Cross	32	AUCH	Pyrénées	39
20/01/2018	Championnat	Régional	Tir à l'Arc	31	L'UNION	Pyrénées	64
24/01/2018	Championnat	Régional	Lutte	34	SETE	Méditerranée	51
03/02/2018	Championnat	Régional	Judo	82	MONTAUBAN	Pyrénées	59
10/02/2018	Championnat	Régional	Cross	81	SAIX	Pyrénées	31
10/02/2018	Championnat	Régional	Pétanque	82	MONTAUBAN	Pyrénées	81
14/02/2018	Championnat	Régional	Lutte	65	TARBES	Pyrénées	46
18/03/2018	Championnat	Régional	Pétanque	30	NIMES	Méditerranée	55
22/03/2018	Championnat	Régional	Judo	82	MONTAUBAN	Pyrénées	100
24/03/2018	Championnat	Régional	Escalade	65	TARBES	Pyrénées	39
24/03/2018	Championnat	Régional	Pétanque	81	ALBI	Pyrénées	82
31/03/2018	Championnat	Régional	Rugby	81	ALBI	Pyrénées	54
07/04/2018	Championnat	Régional	Pétanque	32	AUCH	Pyrénées	81
14/04/2018	Championnat	Régional	Equitation	31	MANE	Pyrénées	32
02/05/2018	Journée	Régional	Tennis	31	TOULOUSE	Pyrénées	30
31/05/2018	Journée	Régional	multisports	31	TOULOUSE	Pyrénées	40
14/06/2018	Championnat	Régional	Sport Boules	31	TOULOUSE	Pyrénées	32
15/06/2018	Championnat	Régional	Pétanque	12	MILLAU	Méditerranée	51
16/06/2018	Journée	Régional	multisports	34	MEZE	Méditerranée	36
30/06/2018	Championnat	Régional	Pétanque	81	LAFAUR	Pyrénées	80
21/09/2018	Fête du Sport	Régional	multisports	11	CASTELNAUDARY	Méditerranée	415
01/10/2018	Journée	Régional	DEFI SANTE	31	ST ORENS	Pyrénées	30
02/10/2018	Journée	Régional	DEFI SANTE	31	TOULOUSE	Pyrénées	16
11/10/2018	Journée	Régional	multisports	11	AUZAT	Pyrénées	115
31/10/2018	Journée	Régional	DEFI SANTE	48	MEYRUIS	Méditerranée	30
02/12/2018	Championnat	Régional	Futsal	34	MONTPELLIER	Méditerranée	75
04/12/2018	Journée	Régional	DEFI SANTE	34	MONTPELLIER	Méditerranée	17
09/12/2018	Championnat	Régional	Handball	30	ALES	Méditerranée	30
09/12/2018	Championnat	Régional	Tir à l'Arc	48	MARVEJOLS	Méditerranée	65
12/12/2018	Championnat	Régional	Futsal	81	ALBI	Pyrénées	65



CHAMPIONNAT de France de HANDBALL 2 au 4 février à Vesoul (70)

ABC	2° Handball 30
BCD	2° BBSA (30)

CHAMPIONNAT de France de CROSS 9 au 11 Mars 2018 à Chalon-sur-Saône (71).

Classe AB:

2km250 Jun M	2° Hamria Wahib	AS Lauragais	(11/08)
2km250 Sen F	1° Wane Sarah	Athlé Anduze	(30/25)
2km250 Sen F	2° Naffre Pauline	Athlé Anduze	(30/25)
2km250 Sen M	1° Claretton Ivan	Athlé Anduze	(30/25)
2km250 Sen M	2° Agniel Mathias	Athlé Anduze	(30/25)
3km100 Esp M	1° Guasch Maxime	AS Conflent	(66/01)

Classe BC:

2km250 MinF	1° Dolle Maïlys	AS Lauragais	(11/08)
1km100 BenM	1° Kaffler Aurélien	AS Lauragais	(11/08)
1km100 MinM	1° Roques Lucas	IME Les Hirondelles	(11/19)
1km100 MinM	2° Allagui Amine	Elan Sportif Capendu	(11/09)
1km100 MinF	1° Dorget Lucie	Elan Sportif Capendu	(11/09)
1km100 MinF	2° Deguy Christel	Elan Sportif Capendu	(11/09)
4km100 CadM	2° Ferrer Florian	AS Lauragais	(11/08)

Classe CD :

2km250 Vet1F	2° Rouis Valérie	Athlé Anduze	(30/25)
4km100 Vet2F	1° Pizzo Christine	CDSA 81	(81)
5km950 V1M	1° Tardeil Stéphane	AS Les Olivettes	(30/17)

Championnat de France de Tir à l'Arc 10/11 mars 2018 à Boé (47).

Classe AB Arc nu :

Vet M	1° François Laurent	ASL Les Thuyas	(32/04)
Vet M	3° Agut Jean-Louis	ASL Les Thuyas	(32/04)
Vet F	1° Delpech Odette	ASL Les Thuyas	(32/04)
Vet F	2° Benfissa Louisa	ASL Les thuyas	(32/04)
Vet F	1° Di Giovanni Marie-France	ASEI FAS Les Cazalières	(31/30)

Classe BC :

Sen F	Arc Classique	1° Théron Pascale	ASEI La Soleillade Carmaux	(31/30 - 81)
Sen H	Arc Classique	1° Tondini Julien	AS Pech Blanc	(82/08)
Vet F	Arc Classique	1° Allouache Faiza	Lalala Sport Lavaur	(81/04)
Vet H	Arc Classique	1° Blatche Alain	ASEI La Soleillade Carmaux	(31/30 - 81)
Scrath H	Arc Nu	1° Sabuco Philippe	ASEI La Soleillade Carmaux	(31/30 - 81)
Scrath H	Arc Nu	2° Pourcel Christian	As Boissor Sport Adapté	(46/03)

Classe CD :

Vet F Arc Classique	1° Rouge Brigitte	Lalala Sport Lavaur	(81/04)
Sen H Arc Poulie	3° Salas Mathieu	AS Pech Blanc	(82/08)
Vet H Arc Poulie	2° Marty Paul	Stade Rodez Tir à l'Arc	(12/18)



Coupe Nationale Espoir Football 20/22 Mars 2018 : CREPS de Toulouse (31).

Classe ABC :

1^{er} Gard

2^{ème} Haute-Garonne

Classe BCD :

2^{ème} Haute-Garonne

3^{ème} Gers

Championnat de France de Lutte du 30/31 mars 2018 Rouen (25).

Classe CD :

Jun M	70kg	1° Herviou Loïc	CO Balarucois	(34/40)
Sen M	50kg	1° Roucau Jimmy	CLB/ASEI	(31/30 -65)
Sen M	50kg	2° Elustondo Maxime	CLB/ASEI	(31/30 -65)
Sen M	70kg	2° Ledoux Damien	CLB/ASEI	(31/30 -65)
Sen M	80kg	2° Bourriquet Thomas	CLB/ASEI	(31/30 -65)
Sen F	55kg	1° Paralte Mélina	CLB/ASEI	(31/30 -65)
Sen F	60kg	2° Flores Shanael	CLB/ASEI	(31/30 -65)
Sen F	70kg	1° Elhocine Alham	CLB/ASEI	(31/30-65)

Classe BC :

Jun M	80kg	2° Marques Thomas	CO Balarucois	(34/40)
Jun M	90kg	2° Ahbib Amine	CO Balarucois	(34/40)
Sen M	60kg	1° Payet Axel	CLB/ASEI	(31/30 -65)
Sen M	70kg	3° Vasseur Adrian	CO Balarucois	(34/40)

Classe AB :

Sen M	70kg	1° Jung Arthur	CLB/ASEI	(31/30 -65)
-------	------	----------------	----------	-------------

Jeunes niveau 1 Excellence:

Classe CD :

45kg	Jun M	1° Elustondo Maxime	CLB/ASEI	(31/30 -65)
50kg	Jun M	1° Loiodice Kevin	CLB/ASEI	(31/30 -65)
55kg	Jun M	2° Cabarrou Guy-Alain	CLB/ASEI	(31/30 -65)
80kg	Jun M	1° Guingle Kevin	CLB/ASEI	(31/30 -65)
90kg	Jun M	1° Leroux Enzo	CLB/ASEI	(31/30 -65)

Féminines:

55kg	Jun F	3° Soumaron Virginie	CLB/ASEI	(31/30 -65)
60kg	Jun F	1° Navailles Héléna	CLB/ASEI	(31/30-65)

Classe BC :

60kg	Jun M	3° Labranque Thomas	SC Nègrepelisse	(82/19)
------	-------	---------------------	-----------------	---------

Féminines :

50kg	Jun F	1° Cassou Océane	CLB/ASEI	(31/30 -65)
------	-------	------------------	----------	-------------

Niveau 2 : Honneur :

Classe AB :

103kg	Sen M	1° Combes Matthieu	CO Balarucois	(34/40)
90kg	Sen M	1° Gendron Kevin	CO Balarucois	(34/40)

Féminines :

80kg	Sen F	1° Palomarès Anais	CO Balarucois	(34/40)
------	-------	--------------------	---------------	---------

Classe BC :

Féminines :

60kg	Sen F	1° Imbert Eugénie	CO Balarucois	(34/40)
------	-------	-------------------	---------------	---------

Classement général du championnat : 3^{ème} région Occitanie Sport Adapté



Coupe de France des Régions Football à 11 : 13/15 avril 2018 à Mèze (30)

1° Equipe Occitanie-Pyrénées

2° Equipe Occitanie Méditerranée

Championnat de France JUDO Sport Adapté 13-15 avril 2018 AURILLAC (15)

Classe AB:

70kg	senior F	2° Raynaud Laetitia	Judo Club Montbazens	(12/22)
73kg	senior M	2° Castagne Stéphane	Lalala Sport	(81/04)
90kg	veteran M	3° Génin Philippe	Lalala Sport	(81/04)

Classe BC:

66kg	cadet M	1° Viguie Sylvain	Judo Club Montbazens	(12/22)
66kg	cadet M	3° Prieur Kevin	Bassin Bagnolais	(30/11)
73kg	Junior M	2° Bonnemayre Pierre	As Sport Adapté Gorges du Tarn	(12/16)
78kg	senior F	3° Cazelou Marion	Judo Club Montbazens	(12/22)
81kg	veteran M	2° Rebai Xavier	Handball 30	(30/41)

Classe CD:

81kg	cadet M	2° Lopez Guilhem	Bassin Bagnolais	(30/11)
78kg	senior F	3° Maumus Marina	Judo Club Val d'Adour	(65/04)
63kg	senior F	1° Parmentier Méline	Bassin Bagnolais	(30/11)
73 kg	senior M	2° Douich Khalid	ASPTT Sète	(34/39)
60kg	senior M	2° Lazreg Redouane	ASPTT Sète	(34/39)
90kg	senior M	2° Dravet Adrien	Judo Club Val d'Adour	(65/04)
60kg	vétéran M	3° Apececheva Manuel	Judo Club Fleurance	(32/05)

Championnat de France Sport Adapté Jeunes Natation 16 Mai 2018 à Castres (81).

Classe AB :

50m AB NL	F -18ans	2° Babou Elodie	AS Lauragais	(11/08)
50m AB Brasse	F -18ans	1° Pirola Marie-Cécile	Castres Sports Nautiques	(81/34)
50m AB Crawl	F -18ans	2° Pirola Marie-Cécile	Castres Sports Nautiques	(81/34)
50m AB dos	F -18ans	2° Pirola Marie-Cécile	Castres Sports Nautiques	(81/34)

Classe BC :

25m BC NL	F -14ans	2° Dolle Maelys	AS Lauragais	(11/08)
25m BC Brasse	F -14ans	2° Dolle Maelys	AS Lauragais	(11/08)
50m BC NL	F -18ans	3° Benmetira Lucie	ES Capendu	(11/09)
50m BC Brasse	F -18ans	3° Benmetira Lucie	ES Capendu	(11/09)
50m BC NL	M -21ans	2° Savon Gilles	AS Lauragais	(11/08)
50m BC Brasse	M -18ans	2° Ferrer Florian	AS Lauragais	(11/08)
50m BC Brasse	M -21ans	2° Andoche Duncan	AS Louis Signoles	(11/01)



Classe CD :

25m CD Nage simultané	F-14ans	1° Salvignol Charlène	Castres SpNaut	(81/34)
25m CD Nage Alterné	F-14ans	3° Salvignol Charlène	Castres SpNaut	(81/34)
6minutes CD Nage Hybride	F-14ans	2° Salvignol Charlène	Castres SpNaut	(81/34)
50m CD Nage Alterné	F-14ans	2° Salvignol Charlène	Castres SpNaut	(81/34)
50m CD Nage simultané	F-14ans	2° Salvignol Charlène	Castres SpNaut	(81/34)

50m CD Brasse	F -18ans	1° Richard Maely	Marsouins Comminges	(31/55)
50m CD NL	F -18ans	1° Richard Maely	Marsouins Comminges	(31/55)
50m CD Papillon	F -18ans	1° Richard Maely	Marsouins Comminges	(31/55)
100m CD 4nages	F -18ans	1° Richard Maely	Marsouins Comminges	(31/55)
100m NL	F -18ans	1° Richard Maely	Marsouins Comminges	(31/55)

50m CD NL	M -21ans	3° Bonnemayre Simon	AS Gorges du Tarn	(12/16)
100m CD Dos	M -21ans	2° Bonnemayre Simon	AS Gorges du Tarn	(12/16)
200m CD NL	M -21ans	2° Bonnemayre Simon	AS Gorges du Tarn	(12/16)
50m CD Dos	F -18ans	2° Oléa Eva	ASL31 IME Autan Val Fleuri	(31/25)

Championnat de France Equitation 17/18 mai 2018 à La Courneuve (93)**Classe BC :**

Dressage	niveau 2	2° Mathieu Jean-Roland	ASCL Le Bosquet	(31/32)
----------	----------	------------------------	-----------------	---------

Classe CD :

Cross		2° Meneses Grégory	ASL31 Foyer Le Comtal	(31/25)
Dressage	niveau 2	1° Meneses Grégory	ASL31 Foyer Le Comtal	(31/25)
Dressage	niveau 3	3° Lassalle Philippe	ASL31 Foyer Le Comtal	(31/25)
Equifun	niveau 2	2° Lassalle Philippe	ASL31 Foyer Le Comtal	(31/25)
Equifun	niveau 2	3° Ferret Jessica	ASL31 Foyer Le Comtal	(31/25)

CHAMPIONNAT de France Rugby 26/27 mai 2018 à Bressols (82)

BCD	niveau 2	1 ^{er} La Caillaouère	(32)
BCD	niveau 1	1 ^{er} ALVA	(82)
		3 ^{ème} Team 82	(82)
-De 16 ans		1 ^{er} Ovalie Espoir	(82)
		2 ^{ème} Tous en basket	(82)
		3 ^{ème} Tous en Basket2	(82)

**Championnats de France Natation– 7/10 Juin 2018 à Vichy (03)****Classe AB :**

50m Brasse	M Vet	1° Laporte Stéphane	ASL Passions	(81/02)
50m NL	M Vet	2° Laporte Stéphane	ASL Passions	(81/02)
100m Brasse	M Vet	2° Laporte Stéphane	ASL Passions	(81/02)
100m Brasse	M Vet	3° Jousserand Jean-Paul	ASL Passions	(81/02)

Classe BC :

50m NF	F Vet	3° Thiery Sandrine	Blagnac Sport Intégré	(31/11)
50m Dos	F Vet	2° Thiery Sandrine	Blagnac Sport Intégré	(31/11)
200m Dos	F Sen	1° Baron Véronique	Castres Sport Nautique	(81/34)
200m Combiné	F Sen	1° Baron Véronique	Castres Sport Nautique	(81/34)
100m Crawl/dos	F Sen	2° Baron Véronique	Castres Sport Nautique	(81/34)
200m NL	M Vet	3° Tour Olivier	Club Toulousain Sport Adapté	(31/02)



50m Dos	M Vet	2° Tour Olivier	Club Toulousain Sport Adapté	(31/02)
200m Dos		M Sen 3° Pages Eric	Castres Sport Nautique	(81/34)
100m Brasse		M Vet 3° Tour Olivier	Club Toulousain Sport Adapté	(31/02)
100m Crawl/dos	M Vet	1° Tour Olivier	Club Toulousain Sport Adapté	(31/02)

Classe CD :

200m Dos	F Sen	1° Fardin Céline	Castres Sport Nautique	(81/34)
50m Brasse	F Sen	2° Cobian Claire	Castres Sport Nautique	(81/34)
100m NL F Sen		3° Richard Maelys	Les Marsouins du Comminges	(31/55)
50m Papillon	F Sen	2° Richard Maelys	Les Marsouins du Comminges	(31/55)
100m Dos	M Vet	3° Viguier Frédéric	ASL Passions	(81/02)
200m Brasse	F Sen	2° Cobian Claire	Castres Sport Nautique	(81/34)
200m Brasse	M Sen	3° Guy Loïc	ASL Passions	(81/02)

Relai

6x50m nages libres mixte : Equipe Occitanie 4^{ème}

Championnat de France Sport Adapté Jeunes Athlétisme 12/14 juin 2018 à Châlons-en Champagne (51).

Epreuves combinées

Classe AB :

-de 12 F		1° Boutkidouste Shérazade	ASEI 32	(32/06)
- de 14 F		1° Bruneau Océane	ASEI 32	(32/06)
- de 12 M		1° Désir Loukas	AS Collège Montech	(82)
- de 14 M		1° Lanvers Kevin	ASEI 32	(32/06)
- de 14 M		3° Rouby Thybaut	AS Collège Montech	(82/18)
- de 16 M		1° Delcasse Antoine	ASEI 32	(32/06)
- de 18 M		1° Thorinius Yanis	ASEI 32	(32/06)
- de 18 M		3° Legros Bastien	ARERAM Club Omnisport	(30/44)

Classe BC :

- de 14 F		2° Barrios Emma	AS Collège Montech	(82/18)
- de 16 M		2° Routier Maxime	ASEI 32	(32/06)
- de 18 M		2° Guerrine Grégory	ASEI 32	(32/06)
- de 21 M		3° Bonnet Maxime	AS Bellissen	(82/02)
- de 14F		3° Mazauric Mélanie	ARERAM Club Omnisport	(30/44)

Classe CD :

- de 12 F		1° Lawani Inès	ASEI 32	(32/06)
- de 14 F		2° Muro Clara	AS Collège Montech	(82/18)
- de 16 F		2° Borg Océane	AS Collège Montech	(82/18)
- de 16 F		3° Traoré Lucie	AS du Pech Blanc	(82/08)
- de 16 M		1° Oviode Leny	AS du Pech Blanc	(82/08)
- de 18 F		2° Goulambana Pamela	AS du Pech Blanc	(82/08)
- de 18 F		3° Cassoulet Adeline	ASEI 32	(32/06)
- de 21 M		1° Sealey Jeremy	ASEI 32	(32/06)

Epreuves individuelles :

Classe AB :

Vortex	Esp F	1° Dujardin Audrey	ASEI 32	(32/06)
--------	-------	--------------------	---------	---------

Classe CD :

50m	U14 M	1° Laborde Fournier Augustin	ASEI 32	(32/06)
50m	U14 M	3° Ladet-Cayrel Dylan	ASEI 32	(32/06)
100m	Esp F	1° Delgado Anaïs	AS du Pech Blanc	(82/08)
200m	Esp F	1° Delgado Anaïs	AS du Pech Blanc	(82/08)



Hauteur	EspF	1° Delgado Anaïs	AS du Pech Blanc	(82/08)
Hauteur	EspM	1° Mercier Fabien	ASEI 32	(32/06)
Poids 4kg	Min M	1° Laborde-Fournier Augustin	ASEI 32	(32/06)
Poids 4g	Min M	3° Ladet-Cayrel Dylan	ASEI 32	(32/06)
Poids 7kg	Esp M	1° Mercier Fabien	ASEI 32	(32/06)
100m	Esp M	1° Mercier Fabien	ASEI 32	(32/06)
800m	Min M	1° Laborde-Fournier Augustin	ASEI 32	(32/06)
800m	Min M	3° Ladet-Cayrel Dylan	ASEI 32	(32/06)

Championnat de France de VTT 15/17 juin 2018 à Venoy (89).

Classe AB :

Jeunes M 1° Hugo Jodar AS Louis Signoles (11/01)

Classe BC :

- **niveau 1**

Jeunes M 3° Bonnemayre Pierre AS Gorges du Tarn (12/16)

Espoir M 3° Leblanc Damien AS Louis Signoles (11/01)

- **niveau 2**

Espoir M 3° Marcos Valentin AS Louis Signoles (11/01)

Jeunes M 1° Laurent Marquillo AS Louis Signoles (11/01)

Championnat de France Sport Adapté Tennis de Table 22-24 juin 2018 à Annecy (74).

Classe BC :

Sen Double M3° SOL Alexandre Castres Tarn Sud Tennis de Table (81/18)

Championnat de France Athlétisme 29 juin-1^{er} juillet 2018 à Nîmes (30).

Classe AB :

Longueur Esp M AB 1° Maffre Xavier ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

400m Esp F AB 1° Moysset Ambrine ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

400m Esp F AB 2° Dimora Laura ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

400m S F AB 1° Wane Sarah ACN Anduze (30/25)

Poids (2kg) Esp F AB 1° Moysset Ambrine ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

Vortex Esp F AB 1° Dimora Laura ASEI Sport Bellevue (31/30-81)

50m S M AB 1° Pujol Benjamin Athlé Nimes 30 (30/22)

50m S M AB 2° Giovanelli Gaetan Nimes Sport Santé (30/15)

100m S M AB 2° Agniel Mathias ACN Anduze (30/25)

400m S M AB 1° Agniel Mathias ACN Anduze (30/25)

Longueur S M AB 3° Pujol Benjamin Athlé Nimes 30 (30/22)

Anneaux S M AB 2° Hamadan Hakim Terre d'Alice (30/35)

100m U21 M AB 1° Lavit Axel ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

2000m Esp M AB 1° Maffre Xavier ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

2000m Esp M AB 2° Lavit Axel ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

Classe BC :

100m Jun BC 1° Godart Corentin ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

100m Esp BC 1° Bergeron Tom ASEI Sport Bellevue (31/30-81)

Hauteur U21 M BC 1° Rivière Nicolas ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)

Hauteur U21 M BC 2° Arans Antoine ASEI Sport Bellevue (31/30-81)

Poids 4kg Esp F BC 1° Bayle Natacha ASEI Sport Bellevue (31/30-81)

Longueur Jun M BC 1° Godart Corentin ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)



LongueurEsp F	BC	2° Lusseau Audrey	ASEI Sport Bellevue	(31/30-81)
800m	BC	1° Lusseau Audrey	ASEI Sport Bellevue	(31/30-81)
Poids 4kgS F	BC	3° Pouhe Ernestine	ACN Anduze	(30/25)
Vortex	S F	BC	1° Pouhe Ernestine	ACN Anduze (30/25)
800m	S M	BC	1° Feysse Florent	Terre d'Alice (30/35)
Vortex	S M	BC	1° Domgorgen Werner	ACN Anduze (30/25)
Vortex	V1 M	BC	1° Lozano Henri	Terre d'Alice (30/35)
Vortex	V F	BC	1° Boyet Alexandra	Terre d'Alice (30/35)
400m	BC	2° Bayle Natacha	ASEI Sport Bellevue	(31/30 -81)
800m	U21 M	BC	2° Rivièrè Nicolas	ASEI Sport Bellevue (31/30 -81)
1500m	BC	1° Arans Antoine	ASEI Sport Bellevue	(31/30 -81)
1500m	BC	2° Bergeron Tom	ASEI Sport Bellevue	(31/30 -81)
Classe CD :				
100m	CD	1° Dautremont Sarah	Nîmes Sport Santé	(30/15)
100m	CD	2° Languier Elise	Athlé Nîmes 30	(30/22)
200m	CD	1° Dautremont Sarah	Nîmes Sport Santé	(30/15)
LongueurU21 F	CD	1° Languier Elise	Athlé Nîmes 30	(30/22)
200m	CD	1° Tardeil Stéphane	AS Les Olivettes	(30/17)
400m	CD	1° Roger Romain	Bassin Bagnolais SA	(30/11)
LongueurU21 M	CD	1° Vonier Dylan	Bassin Bagnolais SA	(30/11)
Hauteur U21 M	CD	3° Vonier Dylan	Bassin Bagnolais SA	(30/11)
Disque	CD	1° Binani Omar	Athlé Nîmes 30	(30/22)
3000m	CD	1° Pizzo Christine	CDSA 81	(81)
Poids 4kgS F	CD	3° Margueritte Elise	Ass Clor Hbcim	(30/21)
1500m	CD	2° Bart Gauthier	Bassin Bagnolais SA	(30/11)
Poids 7kgS M	CD	1° Rumeau Damien	Union Perpignan Athlé	(66/06)
Disque 2kg	CD	1° Rumeau Damien	Union Perpignan Athlé	(66/06)
Marteau 7kg	CD	1° Rumeau Damien	UPA66	(66/06)



Javelot 800g	CD	2° Puglio Marco Juan	Bassin Bagnolais SA	(30/11)
Javelot 800g	CD	3° Richard Robin	Bassin Bagnolais SA	(30/11)
3000m marche	CD	1° Pizzo Christine	CDSA 81	(81)
100m	CD	2° Tardeil Stéphane	AS Les Olivettes	(30/17)
1500m	CD	2° Volle Laurent	AS Les Olivettes	(30/17)
800m	CD	1° Rouis Valérie	ACN Anduze	(30/25)
Javelot 800g	CD	1° Roger Romain	Bassin Bagnolais SA	(30/11)



Championnats de France de Canoë Kayak 2018 du 11 au 14 Octobre 2018 – Poses Val de Reuil

(27).

Résultats N1

Classe BC : Vitesse 200m

N1 Dame Senior 3° PAILHON Emilie AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

Classe AB : Fond 500m

N1 Homme Senior 2° JALLOIS Thomas AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

N1 Homme Senior 3° UGHETTO Sebastien AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

Classe BC : Fond 1000m

N1 Dame Senior 2° PAILHON Emilie AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

Résultats N2

Classe CD : Vitesse 200m

N2 Dame Senior 2° BORNE Laurie-Anne AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

N2 Homme Senior 1° POGGIOLI Alexandre AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

Classe CD : Fond 1000m

N2 Dame senior 2° BORNE Laurie-Anne AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

N2 Homme Sénior 2° POGGIOLI Alexandre AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

EQUIPAGE CLASSE 1 :

Catégorie MIXTE : Classe 1

1° BORNE Laurie-Anne AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

1° POGGIOLI Alexandre AS BAGNOLS MARCOULE CK (30/11)

Nombre de podiums : 243 classements dans les 3 premiers

Nombre de titres de champion de France FFSA : **113 titres**

Bravo à tous nos sportifs !!!

Accès à la performance

Le PERF

L'année 2018 fut l'année de mise en place de notre structure locale du programme d'accès à la performance : Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie (PERF)

Le "PERF" est un dispositif du Projet de Performance Fédéral (PPF) de la Fédération Française du Sport Adapté mis en œuvre par la ligue Occitanie. Le PERF est dédié au repérage, à la détection et à l'entraînement des meilleurs sportifs régionaux. Il a un rôle majeur dans le suivi et l'accompagnement des sportifs de haut niveau et dans la réussite de leur double projet.

Un Conseiller Technique Fédéral, membre de l'Equipe Technique Régionale coordonne le projet. Le médecin régional de la Ligue est référent de l'éligibilité INAS et SU-DS.

2 chargés de l'accompagnement éducatif sont aussi sollicités sur ce projet, ainsi que des chargés de détection et des entraîneurs.

Une salariée de la Ligue suit également le projet sur la partie logistique et administrative et assure le suivi socio-professionnel des sportifs.



Objectifs

Nos objectifs sont :

- Assurer l'accompagnement et le suivi des entraînements des listés sportifs espoirs dans les clubs Pôle
- Mettre en œuvre l'entraînement des meilleurs sportifs régionaux. Nous veillons également à l'entraînement des non listés sportifs espoirs - venir en aide à ces derniers (déplacements, participation aux frais d'entraînement ...)
- Suivre et contrôler le processus d'éligibilité et le suivi médical entre les stages nationaux.
- Travailler sur le repérage des sportifs à potentiels lors des Championnats régionaux, mais aussi en relation avec la commission sportive nationale de la discipline. La définition de chaque méthode de repérage et de suivi des sportifs fera l'objet d'une proposition liée à la discipline, sa culture et son niveau de développement.
- Être le relais du CNASEP (structure nationale dédiée au suivi éducatif et socio-professionnel des SHN) pour les relations de proximité avec l'environnement humain de la prise en charge du sportif

Le PERF Sport Adapté Occitanie a une labellisation fédérale de niveau 3/3 :

1. Repérer, veiller, coordonner dans le niveau 1
2. Accompagner dans le niveau 2
3. Former et entraîner dans le niveau 3

Les actions menées par la Ligue Sport Adapté Occitanie en 2018

En 2018, la ligue a coordonné les entraînements des meilleurs footballeurs de la région à travers 2 sélections régionales (qui ont décroché brillamment les titres de champions et vice-champions de France lors de la coupe de France des régions organisée à Mèze), et a mis en place des stages de perfectionnement en athlétisme et natation.



Des journées de détections et des stages ont également été organisées dans plusieurs disciplines :

Athlétisme	Détection Jeunes Le 7 Mars à Auch (32) Le 17 mai à Nîmes (30)	108 participants 33 participants
	Détection Adultes Le 24 mars à Nîmes	60 participants
	Stage Le 2 mai à Montpellier (31) Le 14 Novembre à Muret (31)	22 participants 12 participants



Basket	<p>Détection Jeunes Le 17 Janvier à St Juery (81)</p> <p>Détection Adultes Le 27 Janvier à Marvejols (48) Le 17 Février à Albi (81)</p>	<p>75 participants</p> <p>49 participants 72 participants</p>
Football	<p>Détections Jeunes Le 4 avril à Toulouse (31) Le 12 Décembre à St Juery (81)</p> <p>Détections Adultes Le 20 Janvier à Blagnac (31) Le 21 Janvier à Béziers (34) Le 3 Février à Blagnac (31) Le 11 Février à Béziers (34) Le 17 Février à Cahors (46) Le 25 Mars à Béziers (34) Le 31 Mars à Blagnac (31) Le 26 Mai à Blagnac (31) Le 9 Juin à Saint Jean de Falga (09) Le 10 Juin à Lunel (34) Le 18 Novembre à Béziers (34) Le 1^{er} Décembre à Blagnac (31) Le 2 décembre à Montpellier (34)</p> <p>Stages Le 13 Janvier à Palavas-les-Flots (34) Le 26 Janvier à Tournefeuille (31) Du 2 au 4 Février à Uzès (30) Le 9 Mars à Castelmaurou (31) Le 30 Mars à Castelmaurou (31) Les 6 et 7 Avril à Castelmaurou (31) Le 2 Juin à Nîmes (30)</p>	<p>78 participants 46 participants</p> <p>41 participants 130 participants 30 participants 145 participants 30 participants 132 participants 35 participants 44 participants 50 participants 200 participants 180 participants 85 participants 62 participants</p> <p>18 participants 21 participants 14 participants 14 participants 19 participants 32 participants 11 participants</p>
Natation	<p>Détection Jeunes Le 28 Mars à Limoux (11)</p> <p>Détections Adultes Le 27 Janvier à Toulouse (31) Le 7 Avril à Rodez (12)</p> <p>Stage Les 2 et 3 Novembre à Saint-Gaudens (31)</p>	<p>32 participants</p> <p>60 participants 39 participants</p> <p>4 participants</p>
Tennis de table	<p>Détections Adultes Le 13 Janvier à Auch (32) Le 27 Janvier à Castres (81)</p>	<p>31 participants 21 participants</p>
Ski	<p>Détection Adultes Le 2 Février à La Mongie (65)</p>	<p>9 participants</p>



8 Sportifs sont sur la liste ministérielle des sportifs de Haut Niveau :

Ancoube Ali



Football
Relève

Aude

Ancoube a terminé avec l'équipe de France de Football Sport Adapté, 4^{ème} de la Coupe du Monde 2018.

Loïc Bonnaire



Football
Relève

Haute-Garonne

Loïc a terminé avec l'équipe de France de Football Sport Adapté, 4^{ème} de la Coupe du Monde 2018.

Abed Modhy de Yedo



Football
Relève

Haute-Garonne

Abed a terminé avec l'équipe de France de Football Sport Adapté, 4^{ème} de la Coupe du Monde 2018.

Cédric Matilla



Natation
Relève

Haute-Garonne

Cédric est double médaillé de bronze aux Jeux Européens au 50 et 200 nage libre et Vice-champion d'Europe au 100 nage libre 2018.

Maëly Richard



Natation
Collectifs Nationaux

Haute-Garonne



Damien Rumeau



Athlétisme
Senior

Pyrénées-Orientales

En 2018 Damien a obtenu plusieurs titres :
Médaille de bronze lancer de Poids championnat d'Europe, Champion d'Europe
au lancer de marteau, Vice-Champion du Monde indoor lancer de Poids

Rachid Segai



Football
Relève

Haute-Garonne

Rachid a terminé avec l'équipe de France de Football Sport Adapté, 4^{ème} de la
Coupe du Monde 2018.

Alexandre Sol



Tennis de Table
Elite

Tarn

Alexandre a obtenu de beaux résultats aux Championnats du monde 2018 :
Médaille d'argent en double mixte, il est Champion du monde en double messieurs et
par équipe.

[Suivi socio professionnel des sportifs de Haut niveau :](#)

Un suivi des sportifs de Haut Niveau est mis en place par la Ligue afin de les aider et les accompagner dans
les démarches inhérentes à leur statut.

L'accompagnement des sportifs est un travail qui s'effectue tout au long de l'année, en lien avec les
échéances de leur projet.

Le suivi socio professionnel porté par le PERF a consisté en 2018 à :

- S'assurer et accompagner les sportifs dans leur démarche de vérification de l'éligibilité. Cette année, une nageuse, a été accompagnée dans ce dispositif et a intégré le pôle France Natation Sport Adapté sur la liste collectif national.
- Faire le lien entre le pôle France et la structure locale (employeur, famille, psychologue, EMS...) pour toute demande inhérente au projet de performance du sportif.
- Proposer un accompagnement personnalisé aux demandes de subventions des sportifs de Haut niveau.
- Participer à l'accompagnement renforcé des sportifs en situation de handicap mental, pour la réalisation de leurs objectifs de performance, en particulier dans les actes de la vie quotidienne : aide au repérage dans le temps, sur les lieux, gestion des déplacements, du matériel et de leurs équipements...



Représentation des sportifs de Haut niveau

Les sportifs de Haut Niveau participent régulièrement à des actions de représentation ou de sensibilisation, dans leur commune, leur département ou encore au niveau régional voir même parfois à l'échelon national.

En 2018 les sportifs de Haut Niveau ont été invité à plusieurs occasions comme Loïc Bonnaire pour la signature de la convention « Stratégie et Objectifs pour les CREPS d'Occitanie » au CREPS de Toulouse, le 10 avril, ou encore Ancoube Ali, Loïc Bonnaire, Alexandre Sol, et Rachid Segai à la journée Sport en fête, suivie des Trophées du Sport à Carcassonne le 8 Juin.

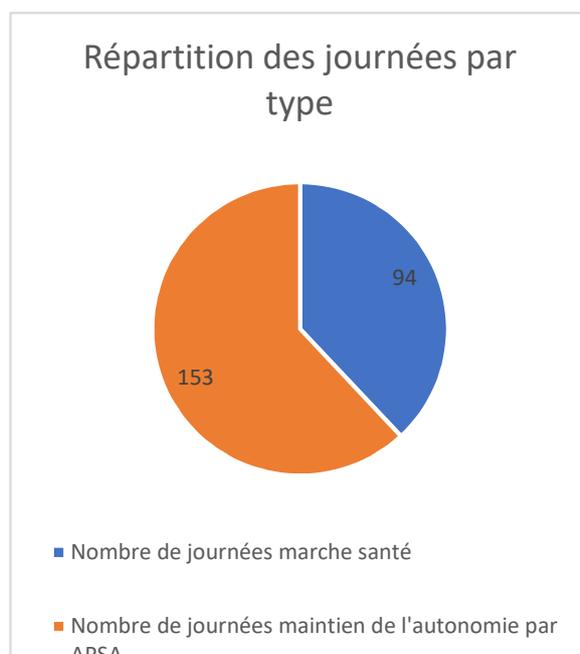
La Ligue les sollicite également régulièrement, à l'image de Damien Rumeau qui est venu rencontrer et apporter son soutien aux jeunes athlètes qui ont participé à la journée de perfectionnement en Athlétisme Sport Adapté, le 2 mai à Montpellier, ou encore Ancoube Ali qui a parrainé la Fête du Sport que nous avons organisé le 21 Septembre à Castelnaudary.

Sport Adapté Santé

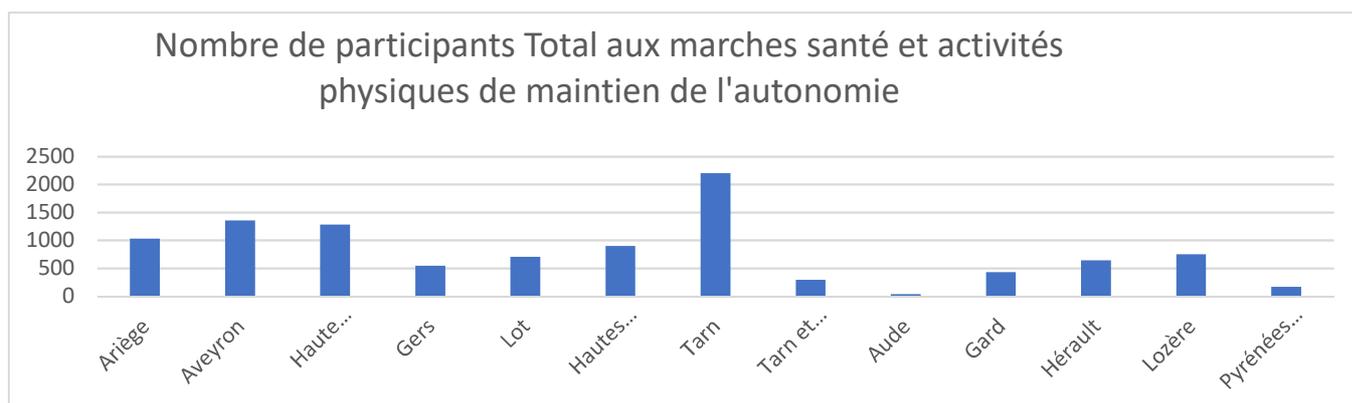
Marches santé et activités de maintien de l'autonomie

Dans le cadre du CPOM signé avec l'ARS, cette année 2018 a été une réussite. Le nombre de journées organisées est supérieur à l'objectif initial.

Nombre de journées marche santé	94
Nombre de participants marches santé	2379
Nombre d'associations marches santé	342
Nombre de journées maintien de l'autonomie par APSA	153
Nombre de participants journées maintien autonomie par APSA	8239
Nombre d'associations journées maintien autonomie par APSA	891
Nombre de journées TOTAL	249
Nombre de participants total	10341
Nombre d'associations participants total	1219
Participation moyenne	42



Le nombre de participants total à ces journées atteint 10341 personnes et est plus important dans le Tarn, département dans lequel 29 journées ont été organisées.



Accompagnement au développement de projets d'APSA au sein des établissements médico-sociaux et sensibilisation des professionnels

La 1^{ère} année du CPOM avec l'ARS s'est terminée

L'accompagnement de 17 ESMS de Haute-Garonne et 3 des Hautes-Pyrénées, qui ont débuté le projet en 2016, s'est achevé en cours d'année.

12 nouveaux ESMS ont été accompagnés entre septembre 2017 et décembre 2018 (09 : FAM de Cambié et MAS du Girbet ADAPEI 09 ; 30 : FAM Le Bois des Leins et ITEP Les Garrigues ; 32 : Village Terre d'Espoir et IME Les Hirondelles ; 34 : ITEP Campestre et Les ateliers de Bentenac ; 46 : MAS Le Hameau des Sources et MAS Le Chemin d'Eole ; 81 : ESAT Chanteclerc et CSDA Albi Bon Sauveur).

Le suivi est quasiment terminé pour ces établissements à l'exception de l'ESAT Chanteclerc (81) qui a du retard mais s'est engagé à effectuer le travail avant le 31 mars 2019.

Il reste quelques évaluations du projet à + 6 mois à réaliser avec certains établissements avant que l'action soit parfaitement terminée.

Le 1^{er} bilan effectué est très positif. Le projet est bien accueilli dans les ESMS et l'accompagnement et la méthodologie apportés y sont appréciés.

La 2^{ème} année du CPOM a démarré

Cette 2^{ème} année a débuté par le ciblage des nouveaux ESMS qui seront accompagnés de juin à octobre avec les DDARS.

21 ESMS sont à accompagner et 8 départements sont concernés (Aude, Aveyron, Gard, Haute-Garonne, Hérault, Lozère, Hautes-Pyrénées, Tarn et Garonne).

Bouger avec le Sport Adapté – évaluation de la condition physique

dates	lieux	Nombre d'associations	Nom des associations	Nb usagers évalués
1 octobre 2018	Foyer la Demeure – Saint Orens (31)	1	Foyer la Demeure	30
2 octobre 2018	CREPS de Toulouse (31)	3	Foyer Pierre Henri FAS Les Cazalières FAM L'Espoir	16
31 octobre 2018	Meyruis (48) – FV Lucaloux	1	FV Lucaloux	30
4 décembre 2018	L'ATO Les terres Blanches – Montpellier (34)	3	ATO Les Terres Blanches (34), Arche Horizon (34), FAM Le Guilhem (34)	17



Au cours de ces quatre journées, ont été réalisés les tests de condition physique suivant : équilibre (appui unipodal), souplesse, force membres supérieurs, force membres inférieurs, capacités cardiovasculaires (test 6 minutes marche).

Village Santé

La Ligue Sport Adapté Occitanie et Malakoff Médéric ont mis en place un espace de prévention santé lors de la Journée Sport et Amitié organisée par le CDSA48 le 26 mai à Marvejols. Près de 280 sportifs étaient présents pour pratiquer de nombreuses activités : judo, parcours aventure, activités motrices, Volley, gymnastique, attelage, slackline, football, sarbacane, ultimate ...

Plusieurs ateliers de prévention santé étaient proposés :

- Tests de la condition physique (par nos salariées) - équilibre, souplesse, force endurance
- Atelier nutrition (par les étudiants de l'ETES)
- Atelier de sensibilisation aux handicaps physiques et sensoriels (par le Comité Régional Handisport Occitanie)
- Atelier gestes et postures (par l'association Mavie)
- Atelier gestes qui sauvent (par la croix rouge)
- Espace d'informations pour les aidants (par Malakoff Médéric)
- Atelier dépistage des troubles visuels (par les opticiens mobiles – partenariat FFSA)



En présence de MATHIEU BOSREDON, champion de handbike (athlète de la team handisport Malakoff Médéric)



Sport et santé mentale – Handicap psychique

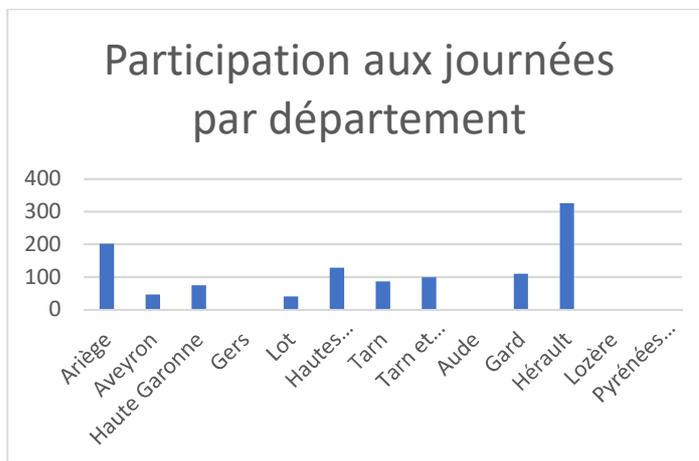
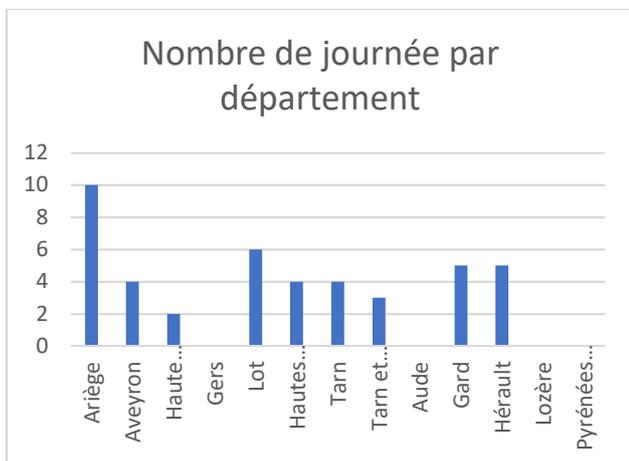
Le projet Sport et santé mentale, consiste à sensibiliser les personnes souffrant de troubles psychiques (hors GEM) à l'intérêt de pratiquer une activité physique régulière et à l'importance de s'inscrire dans la régularité et sur le long terme afin de favoriser leur santé mentale, physique et morale.

Ce projet, coordonné par la LSAO, se décompose en deux axes :

- La mise en œuvre d'un programme Sport et Santé mentale et le développement de rencontres sportives adaptées avec le concours des comités départementaux.

43 journées ont été organisées dans les départements avec une moyenne de 26 participants par journée.





- L'organisation de 2 journées régionales de sensibilisation à la pratique d'une activité physique régulière comprenant : une matinée d'échanges sur les notions de santé (activité physique régulière, nutrition...) et un après-midi de pratique sportive basée sur la confiance en soi, les sensations, la condition physique, la gestion de l'effort et des émotions, et le partage d'expérience.

Ci-après, le bilan des journées régionales spécifiques handicap psychique organisées par la Ligue du Sport Adapté Occitanie :

Date	Lieu de la rencontre	Activités	Nb participants	Structures présentes	Nb de structures
31-mai-18	Toulouse	Multisports	40	Centre Post-cure, MGEN, SAMSAH le Comtal, Démeter, APSA Le Fauron	5
21-juin-18	Palavas-les-Flots	Multisports	36	GEM Cézame de Bagnols sur Cèze, ARTEGEM, CH le Mas Careiron et d'Uzès, UPSR Château de Coulogues de Bagnols sur Cèze, GEM Rabelais, Espoir 12 pour HP, SAMSAH Dhuoda de Nîmes	7



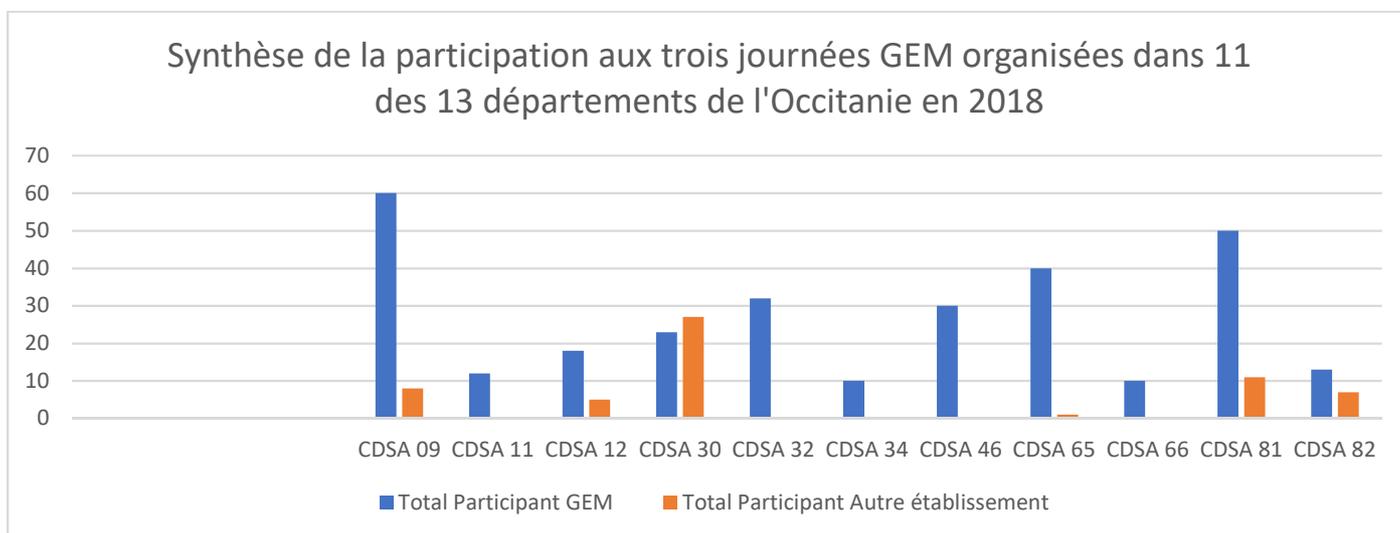
La Ligue a également coordonné 40 journées spécifiques handicap psychique réparties sur l'ensemble de la région, qui ont regroupé 999 participants en situation de handicap psychique, soit une moyenne de 25 participants issus de 3 structures par journée.



Promotion de la santé via la promotion d'une pratique physique et sportive régulière auprès des adhérents de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Dans le cadre du CPOM signé avec l'ARS, cette année 2018 nous avons mis en place avec le concours des comités départementaux une journée de sensibilisation et 2 journées sportives par département.

L'ensemble des journées de sensibilisation a eu lieu. Il reste encore sur cette action quelques journées sportives à organiser. Elles le seront en 2019, notamment grâce au prolongement du contrat signé avec l'ARS.



Formations

Objectifs

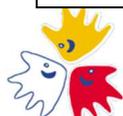
Les objectifs poursuivis par les actions de formation de la ligue du sport adapté Occitanie sont :

- Accompagner et soutenir la structuration des comités départementaux et des clubs
- Professionnaliser et former des techniciens qualifiés
- Permettre une meilleure appropriation des concepts, règlements et outils du Sport Adapté
- Favoriser et valoriser l'engagement citoyen volontaire et bénévole.

L'ensemble de nos formations visent à structurer la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental ou psychique sur la région Occitanie afin de favoriser l'inclusion de ces derniers.

Les formations organisées par la Ligue Sport Adapté Occitanie en 2018

Modules	Publics	Nombre de stagiaires	Durée en jours	Date de début	Lieux
AQSA Module 1	Moniteurs, entraîneurs, bénévoles, dirigeants, officiels	23	3	03/04/2018	Albi
Officiels foot	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	6	1	05/03/2018	Toulouse
Officiels foot	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	5	1	09/03/2018	Toulouse



Officiels foot	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	9	1	14/03/2018	Montpellier
Officiels foot	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	7	1	20/03/2018	Toulouse
Officiels Athlétisme	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	28	1	24/03/2018	Nîmes
Officiels Natation	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	12	1	21/04/2018	Castres
Evaluateur et assistant évaluateur ENF1	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	18	1	15/05/2018	Castres
Connaissance du secteur fédéral	Professeurs de sports	12	3	22/01/2018	Albi
Projets de développement	CTF	15	2	5/07/2018	Mèze
CQP UF1	Moniteurs, Educateurs spécialisés, dirigeants, bénévoles	6	5	17/09/2018	Balma
Sensibilisation Sport/Handicap	Arbitres et commissaires Judo	17	2	30/09/2018	Narbonne, Réalmont
Evaluateur ENF1	Entraîneurs, Moniteurs, Educateurs	5	1	09/11/2018	Marvejols
AQSA Module 1	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	16	3	06/11/2018	Luzech
CQP UF2	Moniteurs, Educateurs spécialisés, dirigeants, bénévoles	6	5	26/11/2018	Balma
Formation Evalueur ENF1	Educateurs, Entraîneurs, Moniteurs	6	1	06/12/2018	Lourdes

[Les interventions de la Ligues Sport Adapté Occitanie sur les formations organisées par d'autres organismes en 2018](#)

Sensibilisation Sport/Handicap	Stagiaires BPJEPS AGFF	15	1	28/05/2018	Toulouse
Accueillir une personne en situation de handicap dans mon club	Dirigeants, entraîneurs, moniteurs, bénévoles	40	2	15/02, et 08/12/2018	Nîmes, Perpignan
CS AIPSH	Entraîneurs, Moniteurs, Educateurs	10	2	29/01/2018	Toulouse
Sensibilisation Sport/Handicap	Stagiaires BPJEPS APT	10	1	1/06/2018	Perpignan
Techniques Educatives Sport Adapté	Moniteurs Educateurs	15	5	01/10/2018	Toulouse
CC AIPSH	Entraîneurs, Moniteurs, Educateurs	9	8	09/04/2018	Montrodât
Techniques Educatives Sport Adapté	Moniteurs Educateurs	12	5	17/12/18	Castelnaudary



Perspectives 2019

Dans le cadre de son plan de développement voté par le Comité directeur du 15 juin 2018 et conformément aux axes du projet fédéral, la Ligue s'attachera à mettre en œuvre avec dynamisme des actions pour :

- Favoriser l'inclusion des sportifs en situation de handicap mental ou psychique, à travers l'affirmation des spécificités du sport adapté (notamment par l'accès des pratiquants valides au sport adapté).
- Consolider les liens avec les milieux institutionnels (ministères, secteur médico-social, collectivités territoriales, associations gestionnaires d'ESMS...).
- Offrir une pratique équitable pour tous les types de handicaps, et en particulier pour les personnes les plus éloignées de la pratique.
- Permettre à chaque sportif en situation de handicap mental ou psychique d'accéder à (son) l'excellence, et consolider la compétitivité des équipes de France.
- Dans un objectif social, notre priorité est d'assurer : le maintien en bonne santé, le développement des capacités personnelles, une meilleure intégration sociale

Dans les prochains mois nous aboutirons certainement à la signature de trois conventions importantes qui concrétisent notre volonté de collaborations avec différentes structures.

- Une convention avec le CREPS de Montpellier valorisant et concrétisant nos ambitions pour la pratique du sport de haut niveau en lien avec notre PERF.
 - De plus, nous envisageons de développer notre Pôle d'Excellence Régional et de Formation (PERF), en labélisant de nouvelles disciplines (athlétisme, natation et tennis de table) dans le PERF niveau3.
- Une autre convention avec la ligue de Football permettant à la Ligue d'améliorer le fonctionnement de nos sélections régionales de football, mais également de sensibiliser les éducateurs de la Ligue de football au handicap avec la perspective de mettre en place des formations AQSA.
- Une autre convention avec la Ligue de Basket pour valider nos ambitions réciproques de favoriser la pratique du basket et une sensibilisation au handicap.
 - Ambition née lors de notre participation à l'Open 2018 de basket 3X3 sur la place du Capitole.

Dans le cadre de notre action de « sport santé », la Ligue déposera un projet en direction des travailleurs d'ESAT auprès de la CPAM de la Haute Garonne. Mais nous souhaiterions également faire partager notre démarche aux associations gestionnaires qui sont confrontées à la prévention de cette population.

Une autre action en collaboration avec une association gestionnaire, l'APAJH, en octobre prochain à Castelnaudary. En effet, la ligue a répondu à un appel à projet de la FFSA/APAJH basé en partie sur un travail dans le champ de l'inclusion. Notre projet a de grande chance d'être retenu.

De plus, la ligue travaille sur le développement de partenariat avec les associations gestionnaires. Nous allons mettre en œuvre un plan d'action dans le but de travailler ensemble.

Deux autres projets inscrits dans notre plan de développement méritent une attention et une ambition prononcée. C'est la mise en place courant 2019 de :

- Un Conseil Régional Consultatif des parents
- Un Conseil Régional Consultatif des sportifs



Pour poursuivre le bon développement du Sport Adapté sur l'ensemble de la région, et homogénéiser le travail effectué, un séminaire de l'ETR, avec les Présidentes et Président des Comités Départementaux aura lieu en Juillet 2019.

Pour finir sur les actions 2019, rappelons la vitalité des Comités Départementaux de l'Occitanie qui s'engagent dans l'organisation des manifestations et des rencontres Nationales FFSA :

- Le CDSA du Gard organisera les Jeunes Nationaux SAJ du 21 au 23 mai 2019.
- Du 17 au 19 septembre, Le Montpellier Culture Sport Adapté, accompagné par le CDSA de l'Hérault coordonnera les Défis natures Nationaux.
- La Coupe de France 2019 du Foot à 11 a été confiée au CDSA de la haute Garonne et aura lieu à Colomiers du 21 au 23 juin 2019.

D'autres Comités Sport Adapté s'engagent déjà pour 2020 :

- Le CDSA65 organisera le championnat de France d'Escalade du 24 au 26 Janvier 2020,
- Les finales du FUTSAL devraient se dérouler sur le territoire du CDSA de l'Hérault, du 17 au 19 Janvier 2020.
- Le Championnat de France de Sport Boules se déploieront dans le Tarn du 26 au 28 Juin et le Championnat de France FFSA de Basket certainement dans le Gers du 29 mai au 1^{er} juin 2020.

Puis, un projet structurant pour la LSAO et ses CDSA en 2020.

Le relais sur le canal du Midi « Trans'Occitanie ».

Mais eu égard à l'importance de cette manifestation, il nécessaire dans les prochaines semaines de réunir le Comité de pilotage du projet pour permettre de structurer notre plan de travail. D'ores et déjà le Conseil Régional nous a assuré de son soutien lors de notre rencontre du 17 décembre 2018.

A cette occasion, nous projetons d'intégrer la remise des trophées régionaux Sport Adapté à la clôture de ce relais le 19 mai à Alzonne.

Enfin, il faut également prendre en compte, la modification dans les prochaines semaines de la gouvernance du sport en France. En principe, le statut de l'Agence Nationale du Sport qui remplacera le CNDS sera connu début avril 2019. Le CNDS dans sa forme actuelle poursuivra les prérogatives sur l'emploi pendant encore deux années.

La Ligue a déjà fait connaître auprès de la DRJSCS, lors de la rencontre du 14 décembre 2018, ses besoins en matière de soutien à l'emploi pour mener à bien les projets.

Je connais toute l'attention portée par les services de l'état via la DRJSCS pour espérer que nos demandes soient prises en considération.



Et pour 2020, un projet d'envergure : la Trans'Occitanie

Une traversée sportive de la région autour d'un relai sur le canal du midi à pieds, en vélo, en roller, goélettes, activités nautiques, équestres ...

Les objectifs du projet sont :

- Organiser un évènement accessible à tous, quel que soit le degré de handicap
- Promouvoir le Sport Adapté, améliorer sa visibilité
- Se positionner en tant qu'acteurs de l'inclusion sociale pour une meilleure égalité des chances et des droits de chacun – écoles, collèges, lycées, établissements et services médico-sociaux, entreprises, clubs sportifs ... seront invités à se joindre à nous
- Renforcer le lien social et des solidarités : Fédérer le mouvement régional Sport Adapté Occitanie vers une cohésion territoriale et favoriser l'autonomie et l'accomplissement des personnes en situation de handicap mental et psychique
- Offrir aux sportifs la possibilité de participer à un projet commun citoyen, participatif, éco-responsable, chacun à son niveau – les marcheurs ramasseront les déchets trouvés en chemin – 10% des dons des entreprises mécènes seront reversés à VNF « replantonslecanaldumidi.fr »
- Sport santé : ce parcours sera l'occasion de sensibiliser aux bienfaits d'une pratique régulière des activités physiques
- Associer les territoires et Mobiliser un réseau de partenaires et de bénévoles (CDSA, Conseils Départementaux, Mairies, partenaires privés ...)

1000 personnes en situation de handicap mental et psychique sont attendus sur cet évènement

Nous comptons sur la mobilisation du Conseil Régional, des associations gestionnaires d'établissements ou service sociaux et médico-sociaux, des conseils départementaux des départements traversés...



Rapport Financier

Le rapport de la trésorière, Monique Biardeau

Voici la synthèse du compte de résultat 2018

Le compte résultat de l'exercice 2018 fait apparaître une perte nette de – 7 395€
La baisse par rapport à 2017 résulte de l'augmentation des engagements à réaliser

Les produits de l'exercice s'élèvent à 496 126 € - +6,3 %

Ils sont répartis de la manière suivante :

- Production vendue 43 810 € - Formation en hausse de 18 % : AQSA, Sport Santé ...
- Subventions d'exploitation 336 663 € - + 34 %
 - ARS 135k€
 - DRJS (77k€) et Conseil Régional 109K€
- Autres produits 73 624 € - licences par FFSA 47k€ et aide 17k€
- Produits financiers 1 894 € - Intérêts des comptes et parts sociales
- Produits exceptionnels 36 738 € - en baisse par rapport à 2017 dû à l'utilisation pour action

Les charges de l'exercice s'élèvent à 503 521 € - +8,6 %

Elles sont réparties de la manière suivante :

- Autres charges externes 189 094 €
 - Prestations CDSA 68k€
 - Loyers 18k€
 - Honoraires 17k€
 - Déplacements 49k€
- Rémunérations du personnel et charges sociales 206 772€
5 salariés au 31.12.2018, mais faible baisse due aux indemnités de rupture Conventionnelle pour 26k€
- Autres charges : 24 397 € - réversion aux CDSA de licences
- Engagements à réaliser 73 115 € - ARS 2 et 3



ASSOCIATION BILAN ACTIF

11815 - ASSOC LIGUE DU SPORT ADAPTE

Du 01/01/2018 au 31/12/2018

ACTIF	Exercice du 01/01/2018 au 31/12/2018			01/01/2017 au 31/12/2017
	Brut	Amort. & Dépréc.	Net	
ACTIF IMMOBILISE				
Immobilisations Incorporelles				
Frais d'établissement				
Frais de recherche et développement				
Concessions, brevets et droits similaires				
Fonds commercial (1)				
Autres immobilisations incorporelles				
Avances et acomptes				
Immobilisations Corporelles				
Terrains				
Constructions	1 320	495	825	1 320
Installations techniques, matériels				
Autres immobilisations corporelles	31 169	30 475	694	2 192
Immobilisations grevées de droits				
Immobilisations corporelles en cours				
Avances et acomptes				
Immobilisations Financières (2)				
Participations	210		210	210
Créances rattachées à des participations				
Titres immob. de l'activité portefeuille				
Autres titres immobilisés				
Prêts				13 500
Autres immobilisations financières	547		547	607
TOTAL (I)	33 246	30 970	2 276	17 829
Comptes de liaison				
TOTAL (II)				
ACTIF CIRCULANT				
Stocks et en-cours				
Matières premières et autres appros				
En-cours de production (biens/services)				
Produits intermédiaires et finis				
Marchandises				
Avances et acomptes versés sur commandes				
Créances (3)				
Créances redevabl. et cptes rattach.	16 423	4 432	11 991	11 037
Autres	124 255		124 255	50 391
Valeurs mobilières de placement	23 078		23 078	23 078
Disponibilités	243 236		243 236	273 802
Charges constatées d'avance (3)	941		941	54
TOTAL (III)	407 933	4 432	403 501	358 362
Charges à répartir sur plusieurs exercices (IV)				
Primes de remboursement des emprunts (V)				
Ecart de conversion actif (VI)				
TOTAL GENERAL (I+II+III+IV+V+VI)	441 179	35 402	405 777	376 191

(1) Dont droit au bail

(2) Dont à moins d'un an (brut)

(3) Dont à plus d'un an



ASSOCIATION BILAN PASSIF

11815 - ASSOCIATION LIGUE DU SPORT ADAPTE

Du 01/01/2018 au 31/12/2018

PASSIF	Du 01/01/2018 au 31/12/2018	Du 01/01/2017 au 31/12/2017
FONDS ASSOCIATIFS		
Fonds propres		
Fonds associatifs sans droit de reprise	46 797	46 797
Ecart de réévaluation sur des biens sans droit de reprise		
Réserves indisponibles		
Réserves statutaires ou contractuelles		
Réserves réglementées		
Autres réserves	16 939	8 537
Report à nouveau	158 067	158 067
Résultat de l'exercice (excédent ou déficit)	-7 395	8 403
Autres fonds associatifs		
Fonds associatifs avec droit de reprise		
Ecart de réévaluation sur des biens avec droit de reprise		
Subventions d'investissement sur biens non renouvelables		
Provisions réglementées		
Droits des propriétaires (Commodat)		
TOTAL (I)	214 408	221 803
Comptes de liaison		
TOTAL (II)		
Provisions pour risques et charges		
Provisions pour risques		
Provisions pour charges		
TOTAL (III)		
Fonds dédiés		
Sur subventions de fonctionnement	100 892	64 515
Sur autres ressources		
TOTAL (IV)	100 892	64 515
DETTES (1)		
Dettes financières		
Emprunts obligataires		
Emprunts et dettes auprès des établissements de crédit (2)		
Emprunts et dettes financières divers (3)		
Avances et acomptes reçus sur commandes en cours		
Dettes d'exploitation		
Dettes fournisseurs et comptes rattachés	60 160	44 852
Dettes fiscales et sociales	26 299	44 306
Redevables créditeurs	20	20
Dettes diverses		
Dettes sur immobilisations et comptes rattachés		
Autres dettes	3 998	696
Instruments de trésorerie		
Produits constatés d'avance		
TOTAL (V)	90 477	89 874
Ecart de conversion passif		
TOTAL GENERAL (I+II+III+IV+V+VI)	405 777	376 191

(1) Dont à plus d'un an

(1) Dont à moins d'un an

(2) Dont concours bancaires courants et soldes créditeurs de banques

(3) Dont emprunts participatifs

90 477



ASSOC. RÉSULTAT (LISTE)

11815 - ASSOC LIGUE DU SPORT ADAPTE

Du 01/01/2018 au 31/12/2018

	Du 01/01/18 au 31/12/18	Du 01/01/17 au 31/12/17
PRODUITS D'EXPLOITATION (1)		
Ventes de marchandises		
Production vendue (biens et services)	43 810	37 040
Production stockée		
Production immobilisée		
Subventions d'exploitation	336 663	250 518
Reprises sur provisions, amortissements et transferts de charges	9 086	8 769
Cotisations		
Autres produits (hors cotisations)	64 538	23 378
TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION (1)	454 098	319 703
CHARGES D'EXPLOITATION (2)		
Achats de marchandises		
Variation de stocks de marchandises		
Achats de matières premières et de fournitures		
Variation de stocks de matières premières et de fournitures		
Achats d'autres d'approvisionnements		1 838
Variation de stocks d'approvisionnements		
Autres achats et charges externes *	189 094	193 174
Impôts, taxes et versements assimilés	2 471	2 777
Salaires et traitements	157 037	151 562
Charges sociales	49 735	58 313
Dotations aux amortissements, dépréciations		
Sur immobilisations : dotations aux amortissements	1 993	1 825
Sur immobilisations : dotations aux dépréciations		
Sur actif circulant : dotations aux dépréciations	4 432	
Dotations aux provisions		
Subventions accordées par l'association		
Autres charges	24 397	10 711
TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION (II)	429 159	420 201
RÉSULTAT D'EXPLOITATION (I) - (II)	24 939	-100 497
Opération en commun, Bénéfice attribué ou Perte transférée (III)		
Opération en commun, Perte supportée ou Bénéfice transféré (IV)		
PRODUITS FINANCIERS		
De participation	1 894	1 979
d'autres valeurs mobilières et créances de l'actif immobilisé		
Autres intérêts et produits assimilés		
Reprises sur provisions, dépréciations et transferts de charges		
Différences positives de change		
Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement		
TOTAL DES PRODUITS FINANCIERS (V)	1 894	1 979
CHARGES FINANCIÈRES		
Dotations aux amortissements, dépréciations et provisions		
Intérêts et charges assimilées	109	46
Différences négatives de change		
Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement		
TOTAL DES CHARGES FINANCIÈRES (VI)	109	46
RÉSULTAT FINANCIER (V) - (VI)	1 784	1 932



ASSOC. RÉSULTAT (LISTE)

11815 - ASSOC LIGUE DU SPORT ADAPTE

Du 01/01/2018 au 31/12/2018

	Du 01/01/18 au 31/12/18	Du 01/01/17 au 31/12/17
PRODUITS EXCEPTIONNELS		
Sur opérations de gestion	3 397	7 586
Sur opérations en capital		
Reprises sur provisions et transferts de charges		
TOTAL DES PRODUITS EXCEPTIONNELS (VII)	3 397	7 586
CHARGES EXCEPTIONNELLES		
Sur opérations de gestion	390	1 876
Sur opérations en capital		
Dotations aux amortissements, dépréciations et provisions		
TOTAL DES CHARGES EXCEPTIONNELLES (VIII)	390	1 876
RÉSULTAT EXCEPTIONNEL (VII) - (VIII)	3 007	5 711
Impôt sur les bénéfices	748	
SOLDE INTERMÉDIAIRE	28 982	-92 855
+ REPORT DE RESSOURCES NON UTILISÉES DES EXERCICES ANTÉRIEURS	36 738	137 996
- ENGAGEMENTS À RÉALISER SUR RESSOURCES AFFECTÉES	73 115	36 738
TOTAL DES PRODUITS	496 126	467 264
TOTAL DES CHARGES	503 521	458 861
EXCÉDENT OU DÉFICIT (3)	-7 395	8 403
ÉVALUATION DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE		
PRODUITS		
Bénévolat		
Prestations en nature	26 719	3 223
Dons en nature		
TOTAL PRODUITS	26 719	3 223
CHARGES		
Secours en nature		
Mise à disposition gratuite de biens et services	26 719	3 223
Personnel bénévole		
TOTAL CHARGES	26 719	3 223
TOTAL	-7 395	8 403

* Y compris : Redevances de crédit-bail mobilier
Redevances de crédit-bail immobilier

(1) Dont produits afférents à des exercices antérieurs

(2) Dont charges afférentes à des exercices antérieurs

(3) Compte tenu d'un résultat exceptionnel avant impôt de

500	7 586
240	1 797
3 007	5 711



Budget Prévisionnel

BUDGET Prévisionnel LSAO 2019 Assemblée Générale du 22 mars 2019 à BRAM

CHARGES		PRODUITS	
60 - Achats	117 200	70 - Ventes de produits finis, prestations de services	40 000
- Achat d'études et de prestations de services	87000	- Formations vendues	37000
- Achats non stockés de matières et fournitures	4000	- Prestations de services	1500
- Fournitures non stockables (eau, énergie)	0	- Produits des activités annexes	1500
- Fournitures d'entretien et de petit équipement	200		
- Fournitures administratives	6000		
- Autres fournitures	20000		
61 - Services extérieurs	30 000	74 - Subventions d'exploitation	289 125
- Sous-traitance générale	4500	- Etat (à détailler) :	
- Locations mobilières et immobilières	19000	- DRJSCS CNDS et BOP	46400
- Entretien et réparation	2000	- CNDS Emploi	44625
- Assurances	2000	- Région Conseil Régional	105000
- Documentation	2500	- Commune(s) :	600
- Divers	0	- Organismes sociaux (à détailler) :	0
62 - Autres services extérieurs	79 715	- Fonds européens	0
- Rémunérations intermédiaires et honoraires	16500	- ARS	90000
- Publicité, publications	7715	- CARSAT	2500
- Déplacements, missions et réceptions	51000	- Autres	
- Frais postaux et de télécommunication	3200		
- Services bancaires	700	75 - Autres produits de gestion courante	58 000
- Divers	600	- FFSA Cotisations	46000
63 - Impôts et taxes	400	- FFSA Autres	10000
- Impôts et taxes sur rémunérations	0	- Partenaires privés	2000
- Autres impôts et taxes	400		
64 - Charges de personnel	201 000	76 - Produits financiers	1700
- Rémunération du personnel permanent	130000		
- Rémunération du personnel vacataire	4000	77 - Produits exceptionnels	73115
- Charges sociales	65000	- Sur opérations de gestion	0
- Autres charges vacataires	2000	- Sur exercices antérieurs	73115
65 - Autres charges de gestion courante	23500	78 - Reprise sur amortissements et provisions, report des engagements	0
67 - Charges exceptionnelles	0	Fonds restant à engager	0
68 - Dotations aux amortissements, provisions et engagements	10125	79 - Transfert de charges d'exploitation	0
Charges fixes de fonctionnement	0		
TOTAL DES CHARGES	461 940	TOTAL DES PRODUITS	461 940
86. Emploi des contributions volontaires en nature	38 000	87. Contributions volontaires en nature	38 000
- Secours en nature	0	- Bénévolat	35000
- Mise à disposition gratuite biens / prestations	3000	- Prestations en nature	0
- Personnels bénévoles	35000	- Dons en nature	3000
RESULTAT	499 940	RESULTAT	499 940



Partenaires

La ligue du sport Adapté Occitanie remercie l'ensemble de ses partenaires sans qui elle ne pourrait mener à bien l'ensemble de ses actions.



Comité Régional des Joinvillais Occitanie

La Ligue Sport Adapté Occitanie tient également à remercier l'ensemble des 13 comités départementaux sans qui elle ne pourrait mettre en œuvre ses actions. Merci à tous pour l'ensemble du travail coopératif mené.

Enfin, nous souhaitons remercier l'ensemble des associations sportives, éducateurs et bénévoles pour le travail mené au quotidien en direction des sportifs quelles que soient leurs capacités, permettant ainsi à chacun de relever le défi de bouger avec le Sport Adapté.





Ligue Sport Adapté Occitanie

Siège Social

7 rue André Citroën
31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72



ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

www.lsa-occitanie.com

Zone sportive Méditerranée :

Maison Régionale des Sports – CS 37093

1039 rue Georges Méliès

34967 Montpellier cedex 2

☎ : 04 67 82 16 80

Zone Sportive Pyrénées :

7 rue André Citroën

31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72



: Ligue Sport Adapté Occitanie



: LSA_Occitanie