

Du sport adapté aux Cigales



Les sportifs prêts pour le relais.



Les ateliers dans la salle polyvalente

Publié le 07/03/2019

[Partager](#) [Sport](#), [Pompignan](#)

Fin février, l'association Asam (Association sport adapté Mirabel) a organisé la journée sport adapté en collaboration avec le CDSA (Comité départemental sport adapté) 30.

Cette journée a rassemblé six structures médico-sociales du Gard qui sont venues y participer en compagnie des résidents du centre Les Cigales. Quatre-vingt-dix résidents se sont retrouvés toute la journée en extérieur ou dans la grande salle polyvalente du centre pour travailler sur le thème de la précision. Le matin, une course de relais autour du foyer d'accueil médicalisé les a mis en appétit pour le pique-nique du midi qu'ils ont partagé sur le parking.

L'après-midi, ils ont pu participer, en intérieur, aux ateliers sarbacane, fléchettes, quilles, basket, ping-pong, football, frisbee, etc.

Une belle journée de rencontre et de partage autour du sport, dans la bonne humeur générale.