

# La 6e édition de l'Open d'escalade et de slackline



Les participants accompagnés par des professionnels de l'activité physique adaptée.

Publié le 24/02/2019

## **Dimanche 17 février, une journée promotionnelle a eu lieu.**

L'association Montpellier culture sport adapté a proposé, dimanche 17 février, à la halle des sports de Prades-le-Lez, une journée promotionnelle autour de l'escalade et de la slackline.

L'événement l'Open d'escalade est né il y a 6 ans, d'un partenariat avec le club Grimp'Evasion et l'association Slack Addict. Une trentaine de personnes atteintes de handicap mental ou de troubles psychiques ont participé à ce challenge. Certaines d'entre elles connaissaient déjà la discipline, mais pour les autres, il s'agissait d'une découverte totale.

## **Des cours tous les mardis soir**

Les participants ont pu dépasser leurs peurs, découvrir de nouvelles sensations, contrôler leurs émotions et se lancer des défis. Des encadrants, professionnels de l'activité physique adaptée, étaient là pour les équiper, les conseillers et les encourager à grimper.

Plusieurs voies ont été proposées et un challenge de points permettait de valoriser leur participation. Chacun a été récompensé à la fin de son parcours en recevant des lots offerts par les partenaires de l'événement. Pour les personnes licenciées à la Fédération française du sport adapté, des cours hebdomadaires d'escalade sont également proposées tous les mardis soir à la halle des sports.