

Calendrier Sportif 2019 / 2020

Sport Adapté Jeunes



Ligue Sport Adapté Occitanie



Les programmes Sport Adapté Jeunes s'inscrivent comme la nécessaire continuité entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives.

Ce secteur regroupe les programmes destinés à tous les jeunes en situation de handicap mental et psychique âgés de moins de 21 ans.

Le projet SAJ est intégré au projet d'établissement ou au projet du club et contribue à répondre aux besoins des jeunes, développer leurs compétences physiques, cognitives, psycho-affectives et sociales. Il permet un accès pour tous les jeunes à l'expression de leur citoyenneté, à travers la vie associative sportive.

Il existe 3 programmes :



Référents régionaux SAJ zone Pyrénées :

Caroline MARCIPONT (CTF CDSA82)
cdsportadapte82@gmail.com

Nicolas ZEMB (éducateur sportif)
nicolaszemb@free.fr

Référents régionaux SAJ zone Méditerranée :

Emile VAIRON (CTF CDSA 30)
emilie.sportadaptegard@gmail.com

Pascale MONIER (éducatrice sportive)
pascale.monier@yahoo.fr

Journées Régionales :

Faites du Sport, le 10 Octobre 2019 à Castelnaudary (11)

Courir pour nous, mars 2020 à Montpellier (34)

Journée Régionale Tennis, le 12 Mai 2020 à Balma (31)

Trans'Occitanie, du 14 au 19 Mai 2020





Solidarité
Partage
Découverte



La Ligue Sport Adapté Occitanie organise la **Trans'Occitanie Sport Adapté**, une traversée sportive et solidaire de la région qui se fera en plusieurs étapes à travers des **relais multisports** (à pieds, en vélo, joëlettes, activités nautiques, rollers...) accessible aux personnes en situation de handicaps, groupes scolaires, entreprises, clubs sportifs, familles ...



Le long du Canal du midi

Du Jeudi 14 au Mardi 19 mai 2020

Prologues le long du canal du Rhône à Sète et du Canal Latéral – Final à Narbonne

Choix de distances possibles, de 1Km à 54Kms sur chaque étape

Inscription 5€ par jour et par personne
pique-nique compris

Les étapes :

14/05 :	Montauban → Castelnau d'Estretfonds – 35kms	Beaucaire → Gallician – 37kms	: 14/05
15/05 :	Castelnau d'Estretfonds → Ramonville – 30kms	Gallician → Palavas-les-Flots – 38kms	: 15/05
16/05 :	Ramonville → Castelnaudary – 54kms	Palavas-les-Flots → Sète – 30kms	: 16/05
17/05 :	Castelnaudary → Pennautier – 33kms	Vias → Capestang – 37kms	: 17/05
18/05 :	Homps → Port la Robine – 23kms	Capestang → Port la Robine – 37kms	: 18/05
	19/05 : Port la Robine → Narbonne – 15kms	: Rassemblement final	

Coupon d'intention à renvoyer par mail : transoccitanie@ffsa.asso.fr

Informations : 04 67 82 16 80

Personne en situation de handicap Scolaire Famille Entreprise Association

Intéressé par : ¼ d'étape (ou moins) ½ étape 1 étape Plusieurs étapes

Contact : - Nom / Prénom :
- @ :
- ☎ :

 : Effectif limité sur certaines étapes !



Programme



09 ARIEGE



Maison des associations -7 bis rue St
Vincens BP 20170 - 09100 PAMIERS

CONTACT: CTF
Julie SAIS
cdsa09@hotmail.fr
07 86 52 80 20

19/11/2019	Journée Activités Gymniques	Départemental	LA TOUR DU CRIEU (09)
18/12/2019	Journée Bowling	Départemental	PAMIERS (09)
04/02/2020	Journée Luge / tandemflex	Départemental	MONTFERRIER (09)
10/03/2020	Journée Luge / tandemflex	Départemental	ASCOU (09)
11/03/2020	Journée ski / tandemflex	Départemental	MONTFERRIER (09)
21/04/2020	Journée vélo / tricycle	Départemental	BAULOU (09)

11 AUDE



Maison des Sports
8 rue Camille Saint Saëns
11000 Carcassonne
Cdsa11@ffsa.asso.fr
04 68 76 83 86

CONTACT :
Pascale Monier
pascale.monier@yahoo.fr
06 79 17 39 41

25/03/2020	Journée Tambourin	Départemental	(11)
20/05/2020	Journée multisport (tennis, paddle...)	Départemental	MIREPEISSET (11)

12 AVEYRON



AS Les Charmettes - 15 rue du
Roquefort - 12100 MILLAU

CONTACT : CTF
Hélène TICHET
cdsa12@ffsa.asso.fr
06 08 57 92 26

09/10/2019	Journée Nouveaux Jeux collectifs (Bumball, Kin ball, Tchoukball)	Départemental	SAINT LAURENT D OLT (12)
05/11/2019	Journée Taekwondo	Départemental	MILLAU (12)



30 GARD



VALMEDICA
221 Claude Nicolas Ledoux
30900 NIMES
sportadaptegard@gmail.com
04 66 23 49 36

CONTACT : CTF
Céline COPPOLA
celine.sportadaptegard@gmail.com
06 63 80 49 51

15/10/2019	Journée Randonnée contée	Départemental	ALES (30)
19/11/2019	Journée Bolla - Activités Motrices	Départemental	NIMES (30)
10/12/2019	Journée Expression corporelle - Danse	Départemental	ALES (30)
14/01/2020	Journée Expression corporelle - Danse	Départemental	ALES (30)
du 27 au 31/01/2020	Séjour sportif neige	Départemental	NIMES (30)
03/03/2020	Journée Courir, sauter et lancer (Athlétisme)	Départemental	MARGUERITTES (30)
31/03/2020	Journée Activités pleine nature - Activités Motrices	Départemental	UZES (30)
28/04/2020	Journée Randonnée avec les ânes	Départemental	MARGUERITTES (30)
12/05/2020	Journée Opposition / Adresse - Activités Motrices	Départemental	CODOGNAN (30)
02/06/2020	Journée Aquatique - Activités Motrices	Départemental	CODOGNAN (30)
du 09 au 12/06/2020	Séjour sportif mer	Départemental	NIMES (30)

31 HAUTE GARONNE



7, rue André Citroën
31130 BALMA

CONTACTS : CTF
cdsa31@gmail.com
Marine VALIGNAT
06 26 87 37 37
Claire THIRIOT
06 88 64 88 82

23/10/2019	Journée Activités Motrices	Départemental	TOULOUSE (31)
13/11/2019	Journée Activités Motrices	Départemental	TOULOUSE (31)
08/04/2020	Journée Activités Motrices	Départemental	TOULOUSE (31)
29/04/2020	Journée VTT	Départemental	TOULOUSE (31)
13/05/2020	Journée Randonnée pédestre	Départemental	MURET (31)

32 GERS

81, route de Pessan – Foyer
Ludovic Lapeyre - 32000 AUCH
cdsa32@ffsa.asso.fr

CONTACT: CTF
Adeline MENE
Adeline.mene@ffsa.asso.fr
06 41 83 36 43



11/12/2019	Journée Activités Motrices	Départemental	AUCH (32)
------------	----------------------------	---------------	-----------

34 HERAULT

Maison départementale des sports
Nelson Mandela - ZAC Pierres Vives
66 Esplanade de l'Égalité – BP 7250
34086 MONTPELLIER Cedex 4

CONTACT : CTF
sport.adapte.34@wanadoo.fr
Lucie NAVEL
06 11 22 57 84



25/09/2019	Journée Canoë-Kayak	Départemental	CELLES (34)
7/11/2019	Journée Athlétisme	Départemental	MONTPELLIER (34)
10/12/2019	Journée Arts du cirque	Départemental	MONTPELLIER (34)
18/12/2019	Journée Trampoline	Départemental	VENDARGUES (34)
27/02/2020	Journée Volley	Départemental	MONTPELLIER (34)
11/03/2020	Journée Tennis de Table	Départemental	MONTPELLIER (34)
17/06/2020	Journée Canoë	Départemental	PEROLS (34)

46 LOT

Maison des associations - Espace
Clément Marot – Place Bessière
46 000 CAHORS

CONTACTS : CTF
cdsportadapte46@gmail.com
Laura LASCOUT
06 50 67 96 41
Johanna LACAZE
06 42 87 47 74



48 LOZERE

Site de Grèzes
48100 GREZES
04 66 32 41 78

CONTACT: CTF
Laetitia DENIS
cdsa48@gmail.com
06 75 57 00 50



65 HAUTES PYRENEES

Chez AMEFPA - 24, rue d'urac
, BP 20 012
65 321 Bordères sur l'Echez

CONTACT : CTF
Mathieu ASSEMAT
mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
06 98 76 65 00



08/10/2019	Journée Activités Motrices	Départemental	Pouyastruc (65)
23/10/2019	Journée Activités Motrices & inclusion	Départemental	VIC EN BIGORRE (65)
10/12/2019	Journée Activités Motrices & inclusion	Départemental	BAGNERES DE BIGORRE (65)
27/02/2020	Journée Activités Motrices & Escalade	Départemental	Ossun (65)
28/04/2020	Journée Activités Motrices	Départemental	Azereix (65)
26/05/2020	Journée Activités Motrices	Départemental	Pouyastruc (65)

66 PYRENEES ORIENTALES

Maison Départementale des Sports
Rue René Duguay Trouin
66000 PERPIGNAN

CONTACT : Présidente
Élisabeth MONTEFUSCO
cdsportadapte66@gmail.com



81 TARN

Maison du Sport Tarnais, 148 av
Dembourg, 81000 ALBI
ffsa81cd@wanadoo.fr

CONTACT: CTF
Olivier ROUQUIER
olivier.rouquier@ffsa.asso.fr
05 63 46 30 16/06 59 07 39 51



04/06/2020	Journée activités motrices	Inter- Départemental	GAILLAC (81)
------------	----------------------------	-------------------------	--------------

82 TARN ET GARONNE

1bis 3A Place du 22 septembre
82000 MONTAUBAN

CONTACT: CTF
Caroline MARCIPONT
cdsportadapte82@gmail.com
06 30 93 90 61



06/11/2019	Journée Activités Motrices	Départemental	LAMOTHE CAPDEVILLE (82)
27/11/2019	Journée Activités Aquatiques	Départemental	MONTBETON (82)



Programme





09 ARIEGE



Maison des associations -7 bis rue St
Vincens BP 20170 - 09100 PAMIERES

CONTACT: CTF
Julie SAIS
cdsa09@hotmail.fr
07 86 52 80 20

25/09/2019	Journée Football à 5	Départemental	SAINT JEAN DU FALGA (09)
08/10/2019	Journée randonnée orientation	Départemental	PAMIERES (09)
16/10/2019	Journée Rugby	Départemental	PAMIERES (09)
22/10/2019	Journée VTT	Départemental	VERNAJOUL (09)
06/11/2019	Journée judo / Boxe éducative	Départemental	PAMIERES (09)
03/12/2019	Journée sport boules / Tai-Chi	Départemental	FOIX (09)
04/12/2019	Journée sport boules / Tai-Chi	Départemental	FOIX (09)
01/04/2020	Journée Boxe éducative	Départemental	PAMIERES (09)
06/05/2020	Journée Golf	Départemental	LA BASTIDE DE SEROU (09)
26/05/2020	Journée Equitation	Départemental	LA BASTIDE DE SEROU (09)
09/06/2020	Journée mini-golf / randonnée voie verte	Départemental	LA BASTIDE DE SEROU (09)
24/06/2020	Journée AUZ'OLYMPIQUES (Athlétisme, Basket-Ball, Boxe éducative, Disc-Golf, Escalade, Judo, Kin ball, Rugby, Sarbacane, Tennis, Tir à la carabine, Yoga)	Départemental	AUZAT (09)
18/06/2020	Journée Pentathlon	Départemental	BENAGUES (09)
30/06/2020	Journée Accrobranche	Départemental	LE VERNET (09)
01/07/2020	Journée Rafting	Départemental	SEIX (09)
12/05/2020	Journée Activités Gymniques	Départemental	LA TOUR DU CRIEU (09)



11 AUDE

Maison des Sports
8 rue Camille Saint Saëns
11000 Carcassonne
Cdsa11@ffsa.asso.fr
04 68 76 83 86

CONTACT :
Pascale Monier
pascale.monier@yahoo.fr
06 79 17 39 41



04/09/2019	Journée Baseball	Départemental	MONTPLAISIR (11)
11/09/2019	Journée Handball	Départemental	MONTPLAISIR (11)
18/09/2019	Journée VTT Randonnée	Départemental	GRUISSAN (11)
25/09/2019	Journée Baseball	Départemental	MONTPLAISIR (11)
02/10/2019	Journée Handball	Départemental	MONTPLAISIR (11)
16/10/2019	Journée Sand ball	Départemental	GRUISSAN (11)
06/11/2019	Journée test Sauv nage - Football	Départemental	SIGEAN (11)
13/11/2019	Journée Rugby	Départemental	CARCASSONNE (11)
04/12/2019	Journée test Sauv nage / Football	Départemental	SIGEAN (11)
11/12/2019	Journée Bordercross	Départemental	BOMPASS (11)
22/01/2020	Journée Basketball	Départemental	AGDE (11)
29/01/2020	Journée multisport neige (randonnée raquette, luge, ski...)	Départemental	LA CHIOULA (11)
12/02/2020	Journée Basketball	Départemental	CAPENDU (11)
26/02/2020	Journée Course d'Orientation	Départemental	SIGNOLES (11)
11/03/2020	Journée Basketball	Départemental	(11)
18/03/2020	Journée rugby « dragons »	Départemental	PERPIGNAN (66)
15/04/2020	Journée football	Départemental	MONTPLAISIR (11)
22/04/2020	Journée football	Départemental	A déterminer (11)
06/05/2020	Journée multisport challenge sportif	Départemental	CAVAYERE (11)
13/05/2020	Journée beach lutte	Départemental	BALARUC (11)
27/05/2020	Journée Sandball	Départemental	AGDE (34)
03/06/2020	Journée Flag (rugby)	Départemental	LIMOUX (11)
10/06/2020	Journée Ultimate	Départemental	GRUISSAN (11)



17/06/2020	Journée Pétanque	Départemental	MIREPEISSET (11)
24/06/2020	Journée multisport	Départemental	BOMPAS (11)
Du 29 juin au 1 ^{er} juillet	Séjour APPN	Départemental	LES ANGLES (66)

12 AVEYRON

AS Les Charmettes - 15 rue du
Roquefort - 12100 MILLAU

CONTACT : CTF
Hélène TICHET
cdsa12@ffsa.asso.fr
06 08 57 92 26



02/10/2019	Journée Judo	Inter-Départemental	MILLAU (12)
29/01/2020	Challenge Judo	Inter-Départemental	MILLAU (12)
22/04/2020	Challenge Badminton	Départemental	VEZINS DE LEVEZOU (12)
18/06/2020	Journée Holi Colors - Cross	Départemental	SAINT LAURENT D OLT (12)





30 GARD

VALMEDICA
221 Claude Nicolas Ledoux
30900 NIMES
sportadaptegard@gmail.com
04 66 23 49 36

CONTACT : Directrice
Emilie VAIRON
emilie.sportadaptegard@gmail.com
06 63 65 33 79



25/09/2019	Journée Pleine nature (Accrobranche, Tir à l'Arc, VTT)	Départemental	SAINT HIPPOLYTE DU FORT (30)
02/10/2019	Journée je joue aux sports collectifs (Football à 11, Football à 5, Football à 7, Handball)	Départemental	PONT SAINT ESPRIT (30)
09/10/2019	Journée Je joue Athlétisme	Départemental	SAINT CHRISTOL LES ALES (30)
16/10/2019	Journée Hip Hop pour tous	Départemental	NIMES (30)
06/11/2019	Journée Cross	Départemental	ALES (30)
04/12/2019	Journée Initiation judo SAJ	Départemental	BAGNOLS SUR CEZE (30)
27/11/2019	Défis sports d'opposition - Judo	Départemental	BEZOUCE (30)
26/02/2020	Journée Je joue aux sports américains (Base-Ball, Ultimate)	Départemental	NIMES (30)
04/03/2020	Journée Je joue au basket-ball	Départemental	BAGNOLS SUR CEZE (30)
18/03/2020	Journée Je joue au rugby	Départemental	ALES (30)
01/04/2020	Journée Athlétisme	Départemental	ALES (30)
22/04/2020	Défis Athlétisme	Départemental	ALES (30)
06/05/2020	Jeux initiation Course orientation	Départemental	NIMES (30)
13/05/2020	Journée Initiation Canoë-Kayak	Départemental	LE GRAU DU ROI (30)
27/05/2020	Journée run and bike	Départemental	CONGENIES (30)
03/06/2020	Raid SAJ (Canoë-Kayak, Course orientation, Sarbathlon, VTT)	Départemental	NIMES (30)
01 et 02/07/2020	Jeux Départementaux (Course orientation, Sarbathlon, Tir à l'Arc, Ultimate, VTT)	Départemental	MOLIERES CAVAILLAC (30)



31 HAUTE GARONNE

7, rue André Citroën
31130 BALMA

CONTACTS : CTF
cdsa31@gmail.com
Marine VALIGNAT
06 26 87 37 37
Claire THIRIOT
06 88 64 88 82



25/09/2019	Journée Basket-Ball	Départemental	MURET (31)
02/10/2019	Journée Hockey	Départemental	TOULOUSE (31)
16/10/2019	Journée Escalade	Départemental	MURET (31)
17/10/2019	Journée Roller	Départemental	TOULOUSE (31)
06/11/2019	Journée Randonnée pédestre	Départemental	VENERQUE (31)
20/11/2019	Journée Hockey	Départemental	TOULOUSE (31)
27/11/2019	Journée Handball	Départemental	TOULOUSE (31)
11/12/2019	Journée Bonifoot	Départemental	COLOMIERS (31)
18/12/2019	Journée Escalade	Départemental	COLOMIERS (31)
15/01/2020	Journée Raquette à neige	Départemental	VENERQUE (31)
22/01/2020	Journée Handball	Départemental	TOULOUSE (31)
du 04 au 06 /02/2020	Séjour sportif APPN Hiver	Départemental	GARIN (31)
26/02/2020	Journée Hockey	Départemental	TOULOUSE (31)
25/03/2020	Journée Handball	Départemental	TOULOUSE (31)
01/04/2020	Journée Hockey	Départemental	TOULOUSE (31)
22/04/2020	Journée Handball	Départemental	TOULOUSE (31)
06/05/2020	Défis VTT	Départemental	VENERQUE (31)
20/05/2020	Journée Handball	Départemental	TOULOUSE (31)
27/05/2020	Journée Hockey	Départemental	TOULOUSE (31)
du 09 au 11/06/2020	Séjour sportif APPN	Départemental	TOULOUSE (31)
17/06/2020	Journée Randonnée pédestre	Départemental	COLOMIERS (31)

32 GERS



81, route de Pessan – Foyer
Ludovic Lapeyre - 32000 AUCH
cdsa32@ffsa.asso.fr

CONTACT: CTF
Adeline MENE
Adeline.mene@ffsa.asso.fr
06 41 83 36 43

11/09/2019	Journée Beach Soccer - Football à 7	Départemental	MIRANDE (32)
25/09/2019	Journée Randonnée pédestre	Départemental	ROMIEU (32)
02/10/2019	Journée Cross	Départemental	MAGNAS (32)
09/10/2019	Journée Duathlon	Départemental	ST CLARS (32)
12/10/19	Stage Sportif judo	Départementale	FLEURANCE (32)
du 15 au 17/10/2019	Séjour sportif	Départemental	AUCH (32)
06/11/2019	Journée Foot	Départemental	PAVIE (32)
13/11/2019	Journée Basket 4x4	Départemental	BEAUMARCHES (32)
14/11/2019	Journée Tir à l'arc	Départemental	AUCH (32)
20/11/2019	Journée Cross UNSS	Départemental	AUCH (32)
27/11/2019	Journée Badminton	Départemental	MONFERRAN SAVES (32)
08/01/2020	Journée Badminton	Départemental	MONFERRAN SAVES (32)
15/01/2020	Journée Cross	Départemental	AUCH (32)
22/01/2020	Journée Petit As Tennis	Départemental	TARBES (65)
29/01/2020	Journée Boxe éducative	Départemental	COLOGNE (32)
22/02/2020	Stage Sportif judo	Départementale	HOUGA (32)
26/02/2020	Journée Raquette a neige	Départemental	CAMPAN (65)
11/03/2020	Journée Raquettes Nistos	Départemental	SARRANCOLIN (65)
19/03/2020	Journée Tir à l'arc	Départemental	A déterminer
25/03/2020	Journée Tir à la carabine	Départemental	PLAISANCE (32)
31/03/2020	Journée Ping Attitude	Départemental	AUCH (32)
Du 31/03/2020 au 02/04/2020	Séjour sportif	Départemental	ARCACHON
29/04/2020	Journée Randonnée VTT	Départemental	L ISLE JOURDAIN (32)
06/05/2020	Journée Pêche	Départemental	PAUILHAC (32)
09/05/2020	Stage Sportif judo	Départementale	MIRANDE
14/05/2020	Journée Tir à l'arc	Départemental	CONDOM (32)

27/05/2020	Journée Randonnée pédestre	Départemental	SAINT LARY SOULAN (65)
du 02 au 04/06/2020	Séjour sportif	Départemental	AUCH (32)
10/06/2020	Journée Beach Soccer - Football à 5	Départemental	MIRANDE (32)
24/06/2020	Journée Activités Aquatiques	Départemental	CAZAUBON (32)
01/07/2020	Journée Activités Aquatiques	Départemental	GONDRIN (32)





34 HERAULT

Maison départementale des sports
Nelson Mandela - ZAC Pierres Vives
66 Esplanade de l'Égalité – BP 7250
34086 MONTPELLIER Cedex 4

CONTACT : CTF
sport.adapte.34@wanadoo.fr
Lucie NAVEL
06 11 22 57 84



09/10/2019	Journée Pétanque	Départemental	MONTAGNAC (34)
16/10/2019	Journée Handball	Départemental	MONTAGNAC (34)
27/11/2019	Journée Lutte	Départemental	SETE (34)
22/01/2020	Journée Basket-Ball	Départemental	AGDE (34)
25/03/2020	Journée Pétanque	Départemental	MONTAGNAC (34)
29/03/2020	Open Escalade	Départemental	PRADES LE LEZ (34)
02/04/2020	Challenge Athlétisme	Départemental	MONTPELLIER (34)
06/05/2020	Challenge Tambourin	Départemental	JACOU (34)
13/05/2020	Journée Lutte	Départemental	BALARUC LES BAINS (34)
27/05/2020	Journée Sandball	Départemental	AGDE (34)
03/06/2020	Journée Activités Motrices	Départemental	JACOU (34)
25/06/2020	Journée Multisports	Départemental	MONTPELLIER (34)

46 LOT

Maison des associations - Espace
Clément Marot – Place Bessière
46 000 CAHORS

CONTACTS : CTF
cdsportadapte46@gmail.com
Laura LASCOUT
06 50 67 96 41
Johanna LACAZE
06 42 87 47 74





48 LOZERE

Site de Grèzes
48100 GREZES
04 66 32 41 78

CONTACT: CTF
Laetitia DENIS
cdsa48@gmail.com
06 75 57 00 50



65 HAUTES PYRENEES

Chez AMEFPA - 24, rue d'urac
, BP 20 012
65 321 Bordères sur l'Echez

CONTACT : CTF
Mathieu ASSEMAT
mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
06 98 76 65 00



26/09/2019	Journée découverte Voile	Départemental	TARBES (65)
09/10/2019	Défis Athlétiques	Départemental	BORDERES SUR L ECHEZ (65)
16/10/2019	Tournoi Foot SAJ (détection)	Inter- Départemental	LOURDES (65)
26/11/2019	Journée Initiation Danse	Départemental	TARBES (65)
05/12/2019	Journée Initiation Pelote Basque	Départemental	TARBES (65)
09/01/2020	Journée Initiation Pelote Basque	Départemental	TARBES (65)
04/03/2020	Journée Initiation Rugby & Jeux de ballons	Départemental	LOURDES (65)
24/03/2020	Journée Activités et Jeux Aquatiques	Départemental	ARGELES GAZOST (65)
29/04/2020	Journée Initiation Boxe éducative, Judo, Lutte	Départemental	TARBES (65)
05/05/2020	Challenge Crossfit	Départemental	LOURDES (65)
06/05/2020	Journée Découverte & perfectionnement Escalade	Départemental	CAMPAN (65)
20/05/2020	Journée Tournoi de fin de saison Foot	Départemental	LOURDES (65)
03/06/2020	Journée Tournoi de fin de saison Rugby	Départemental	BORDERES SUR L ECHEZ (65)
01/07/2020	Journée Parcours & Jeux Aquatiques	Départemental	ARGELES GAZOST (65)

66 PYRENEES ORIENTALES

Maison Départementale des Sports
Rue René Duguay Trouin
66000 PERPIGNAN

CONTACT : Présidente
Élisabeth MONTEFUSCO
cdsportadapte66@gmail.com



81 TARN

Maison du Sport Tarnais, 148 av
Dembourg, 81000 ALBI
ffsa81cd@wanadoo.fr

CONTACT: CTF
Olivier ROUQUIER
olivier.rouquier@ffsa.asso.fr
05 63 46 30 16/06 59 07 39 51



82 TARN ET GARONNE

1bis 3A Place du 22 septembre
82000 MONTAUBAN

CONTACT: CTF
Caroline MARCIPONT
cdsportadapte82@gmail.com
06 30 93 90 61



09/10/2019	Journée Initiation / Découverte Boxe Éducative	Départemental	MONTAUBAN (82)
17/10/2019	Jeux Découverte ULIS	Départemental	MONTECH (82)
26/03/2020	Journée Initiation Judo	Départemental	MONTAUBAN (82)
22/04/2020	Journée Découverte de l'activité Rugby	Départemental	VERDUN SUR GARONNE (82)
20/05/2020	Journée découverte de l'activité football	Départemental	LABASTIDE SAINT PIERRE (82)
02/06/2020	Challenge TouseAthlé	Départemental	MONTAUBAN (82)



Programme



Mercredi 5 Février 2020 : **Challenge Départemental Athlétisme**, Bompas (66)

Mercredi 4 Mars 2020 : **Championnat Départemental Athlétisme**, Auch (32)

Mercredi 1^{er} Avril 2020 : **Championnat Départemental Athlétisme**, Lezignan (11)

Mercredi 29 Avril 2020 : **Championnat Inter-Départemental Athlétisme**, Albi (81)

Mercredi 18 Mars 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées**, Auch (32)

Mercredi 29 Avril 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée**, Nîmes (30)

Du 16 au 18 Juin 2020 : **Championnat France Athlétisme**, Moirans (38)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

6 & 7 Avril 2020 : : **Stage détection / Perfectionnement / Entraînement**, à Montpellier (34)



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Céline COPPOLA (CTF CDSA 30) celine.sportadaptegard@gmail.com

Damien BES (éducateur sportif) bes.damien@orange.fr

Zone Pyrénées

Léa LAVERGNE (CTF LSAO) lea.lavergne@ffsa.asso.fr

Didier GALY (éducateur sportif) galy.didier@sfr.fr

Du 15 au 17 Novembre 2019 : **Championnat France Badminton**, Buxerolles (86)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Une demande de dérogation pourra être effectuée faute d'organisation de régional dans la région



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Christophe MARTINEZ (CTF N2S)

asso@nimessportsante.fr

Zone Pyrénées

Elodie COUDERC (CTF LSAO)

elodie.couderc@ffsa.asso.fr

Mercredi 15 Janvier 2020 : **Championnat Régional Basket-Ball**, Saint Juery (81)

Du 3 au 5 Décembre 2019 : **Coupe Nationale Espoir Basket-ball**

Du 30 Mai au 1^{er} Juin 2020 : **Championnat France Basket-Ball**, Auch (32)

Parcours de qualification au Championnat de France :



*non qualificatif pour
le Championnat de
France



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Laëtitia DENIS (CTF CDSA 48)

cdsa48@gmail.com

Zone Pyrénées

Adeline MENE (CTF CDSA 32)

adeline.mene@ffsa.asso.fr

Janique CALVET (éducatrice sportive)

jjjrscalvet@hotmail.com

Du 10 au 13 Octobre 2019 : **Championnat France Canoë-Kayak**, Argentat (19)

Samedi 18 Avril 2020 : **Championnat Régional Canoë-Kayak**, Millau (12)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Hélène TICHET (CTF CDSA 12)

Cdsa12@ffsa.asso.fr

Gilles EMERIAL (éducateur sportif)

kayakmer.legrauduroi@orange.fr

Zone Pyrénées

Ludovic DELAHAYE (éducateur sportif)

cdck81@sfr.fr

Mercredi 23 Octobre 2019 : **Rencontre Départementale Cross**, Montplaisir (11)

Lundi 28 Octobre 2019 : **Rencontre Inter-Départementale Cross**, Bompas (66)

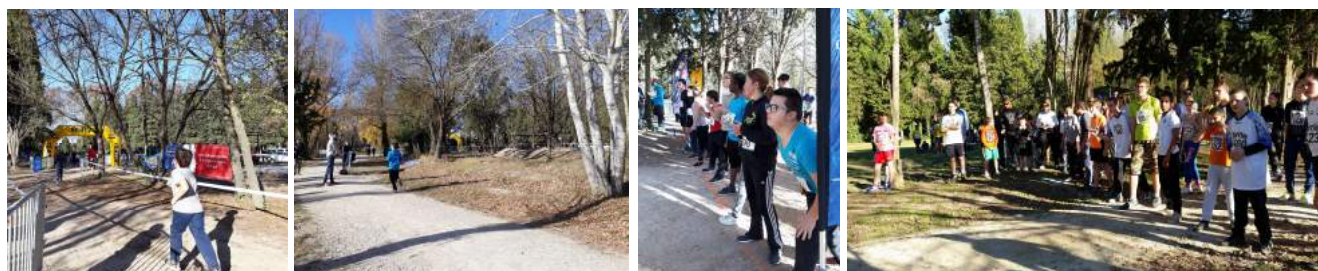
Mercredi 13 Novembre 2019 : **Championnat Départemental Cross**, Nîmes (30)

Mercredi 13 Novembre 2019 : **Championnat Départemental Cross**, Borderes sur l'Echez (65)

Mercredi 20 Novembre 2019 : **Championnat Régional Cross**, Nîmes (30)

28 & 29 Février 2020 : **Championnat France Cross** Nantes (44)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Céline COPPOLA (CTF CDSA 30) celine.sportadaptegard@gmail.com

Damien BES (éducateur sportif) bes.damien@orange.fr

Zone Pyrénées

Léa LAVERGNE (CTF LSAO) lea.lavergne@ffsa.asso.fr

Didier GALY (éducateur sportif) galy.didier@sfr.fr

Samedi 28 Mars 2020 : **Championnat Régional Equitation dressage**, Mane (31)

Samedi 25 Avril 2020 : **Championnat Régional Equitation Concours Saut d'Obstacle**, Mane (31)

Du 13 au 15 Mai 2020 : **Championnat France Equitation**

Parcours de qualification au Championnat de France :

Championnat
Régional

Championnat
de France



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Laëtitia DENIS (CTF CDSA 48)

cdsa48@gmail.com

Zone Pyrénées

Julie SAIS (CTF CDSA09)

cdsa09@hotmail.fr

Alain DEJEAN (élu LSAO)

alain.dejan@ffsa.asso.fr

Samedi 23 Novembre 2019 : **Stage Régional Escalade**, Tarbes (65)

Du 24 au 26 Janvier 2020 : **Championnat France Escalade**, Tarbes (65)

La Qualification au Championnat de France aura lieu le 9 Novembre 2019 à Oloron Sainte Marie (64)



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Agathe GOUVERNET (CTF MCSA34)

contact@mcsa34.com

Zone Pyrénées

Mathieu ASSEMAT (CTF CDSA65)

mathieu.assemat@ffsa.asso.fr

Yannick ESCANDE (éducateur sportif)

rocetpyrene@gmail.com

Mercredi 18 Décembre 2019 : **Championnat Régional Futsal**, Saint Juery (81)

Du 17 au 19 Janvier 2020 : **Championnat France Futsal**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Football à 5 et à 7

Mercredi 17 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Football à 5**, Lourdes (65)

Mercredi 6 Novembre 2019 : **Football**, Montpellier (34)

Mercredi 4 Décembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Football à 5**, Lourdes (65)

Mercredi 8 Janvier 2020 : **Championnat Départemental Football à 7**, Nîmes (30)

Mercredi 15 Janvier 2020 : **Championnat Départemental Football à 7**, Nîmes (30)

Mercredi 8 Janvier 2020: **Championnat Départemental Football à 7**, Nîmes (30)

Mercredi 5 Février 2020: **Championnat Départemental Football à 7**, Nîmes (30)

Mercredi 17 Juin 2020 : **Préparation Championnat de France Football SAJ**, Le Grau du Roi (30)

Mercredi 22 Janvier 2020 : **Championnat Régional Pyrénées Football à 7 et à 5**, Auch (32)

Mercredi 26 Février 2020 : **Championnat Régional Méditerranée Football à 7 et à 5**, Uchaud (30)

Du 23 au 25 juin 2020 : **Championnat France Football SAJ**, Méjane le clap (30)

Parcours de qualification au Championnat de France :



SELECTION DEPARTEMENTALE - FOOT A 7 – GARD

Mercredi 4 Mars 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Nîmes (30)**

Mercredi 18 Mars 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Ales (30)**

Mercredi 1^{er} Avril 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7 Nîmes (30)**

SELECTION DEPARTEMENTALE - FOOT A 7 – HAUTE-GARONNE

Mercredi 9 Octobre 2019 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

Mercredi 13 Novembre 2019 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

Mercredi 4 Décembre 2019 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

Mercredi 15 Janvier 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

Mercredi 5 Février 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

Mercredi 26 Février 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

Mercredi 11 Mars 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

Mercredi 18 Mars 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Toulouse (31)**

SELECTION DEPARTEMENTALE - FOOT A 7 – HERAULT

Mercredi 18 Décembre 2019 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Montpellier (34)**

Mercredi 29 Janvier 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Montpellier (34)**

Mercredi 26 Février 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Montpellier (34)**

Mercredi 28 Mars 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Montpellier (34)**

SELECTION DEPARTEMENTALE – FOOT A 7 – TARN

Mercredi 22 Janvier 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Graulhet (81)**

Mercredi 26 Février 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Graulhet (81)**

Mercredi 11 Mars 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Graulhet (81)**

Mercredi 25 Mars 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Graulhet (81)**

Mercredi 1^{er} Avril 2020 : **Entrainement Sélection Départementale Football à 7, Graulhet (81)**

Coupe Nationale Espoir Football à 7 : Du 7 au 9 Avril 2020 à Istres (13)



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

SELECTION REGIONALE ZONE PYRENEES

Vendredi 31 Janvier 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 28 Février 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 13 Mars 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 24 Avril 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 15 Mai 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 29 Mai 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

SELECTION REGIONALE ZONE MEDITERRANEE

Samedi 18 Janvier 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 8 Février 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 7 Mars 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 28 Mars 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 9 Mai 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

STAGE COMMUN AUX 2 SELECTIONS

Vendredi 12 et Samedi 13 Juin 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

COUPE DE FRANCE

Du 19 au 21 Juin 2020 : **Coupe de France de Football à 11**, Bayeux (14)

Référents régionaux

Zone Méditerranée

Gilles FERNANDEZ (CTF CDSA30)

b.fernandez1968@laposte.net

Philippe MOREL (CTF CDSA30)

sportadaptegard@gmail.com

Elodie PIERROT (LSAO)

elodie.pierrot@ffsa.asso.fr

Sylvain FIORENTINO (entraîneur sélec)

sylvain.fiorentino@orange.fr

Thomas GOUDARD (entraîneur sélec)

thomasgoudard@hotmail.com

Zone Pyrénées

Marine VALIGNAT (CTF CDSA31)

cdsa31@gmail.com

Christophe BUC (éducateur sportif)

apsaboisdelaPierre@gmail.com

Thierry MANAUT (entraîneur sélection)

manautti@hotmail.fr

Du 4 au 5 Avril 2020 : **Championnat France Activités Gymniques**, Mouzillon (44)

Référénts régionaux	
Zone Méditerranée	
Noémie DESAILLY (CTF CDSA 30)	noemie.sportadaptegard@gmail.com
Zone Pyrénées	
Johanna LCAZE (CTF CDSA 46)	cdsportadapte46@gmail.com

Handball

Mercredi 8 Janvier 2020 : **Championnat Départemental Handball**, Nîmes (30)

Mercredi 15 Janvier 2020 : **Championnat Départemental Handball**, Nîmes (30)

Mercredi 22 Janvier 2020 : **Championnat Départemental Handball**, Nîmes (30)

Mercredi 5 Février 2020 : **Championnat Départemental Handball**, Nîmes (30)

Dimanche 17 Novembre 2019 : **Championnat Régional Handball**, Alès (30)

Du 1^{er} au 2 Février 2020 : **Championnat France Handball**, Vichy / Cusser (03)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référénts régionaux	
Zone Méditerranée	
Emilie VAIRON (CTF CDSA 30)	emilie.sportadaptegard@gmail.com
Zone Pyrénées	
Olivier ROUQUIER (CTF CDSA81)	olivier.rouquier@ffsa.asso.fr

Mercredi 11 Décembre 2019 : **Challenge Départemental Judo**, Vauvert (30)

Jeudi 26 Mars 2020 : **Championnat Régional Judo**, Montauban (82)

Du 3 au 5 Avril 2020 : **Championnat France Judo**, Saint-Jean de Braye (45)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Bastien ARNAU (CTF CDSA 30)

bastien.arnau@ffsa.asso.fr

Zone Pyrénées

Olivier ROUQUIER (CTF CDSA81)

olivier.rouquier@ffsa.asso.fr

Valérie MAITO (éduc sportive)

valerie.maito@hotmail.fr

Mercredi 27 Novembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Lutte**, Sète (34)

Mercredi 15 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Lutte**, Tarbes (65)

Mercredi 15 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Lutte**, Sète (34)

Du 17 au 19 Avril 2020 : **Championnat France Lutte**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Philippe PARDON (éduc sportif)

ppardon@wanadoo.fr

Lucie NAVEL (CTF CDSA 34)

sport.adapte.34@wanadadoo.fr

Zone Pyrénées

Alain DEJEAN (CTS LSAO)

alain.dejean@ffsa.asso.fr

Patrice CANCEL (éduc sportif)

p.can65@yahoo.fr

Mercredi 8 Janvier 2020 : **Championnat Départemental Natation, Sigean(11)**

Mercredi 4 Mars 2020 : **Championnat Régional Natation, Limoux (11)**

Du 12 au 14 Mai 2020 : **Championnat France Natation, Aurillac (15)**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

19 & 20 Octobre 2019 : **Stage détection / Perfectionnement / Entraînement, à Colomiers (31)**



Référents régionaux	
Zone Méditerranée	
Guillaume OGER (N2S)	asso@nimessportsante.fr
Noémie DESAILLY (CTF CDSA 30)	noemie.sportadaptegard@gmail.com
Zone Pyrénées	
Elodie COUDERC (CTF LSAO)	elodie.couderc@ffsa.asso.fr
Agnès BRUNET (éduc sportive)	ma.brunet@apajh.asso.fr

- Samedi 28 Septembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Saint Germain du Teil (48)
- Samedi 28 Septembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Blagnac (31)
- Samedi 12 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Cahors (46)
- Samedi 12 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Millau (12)
- Samedi 12 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Saint- Estève (66)
- Samedi 9 Novembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Saint Orens de Gameville (31)
- Samedi 7 Décembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Auch (32)
- Samedi 15 Décembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Bagnols sur Cèze (30)
- Samedi 11 Janvier 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Albi (81)
- Samedi 18 Janvier 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Montpellier (34)
- Samedi 8 Février 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Montauban (82)
- Samedi 29 Février 2020 : **Championnat Départemental Pétanque**, Bagnols sur Cèze (30)
- Samedi 23 Mai 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Lavaur (81) -
Préparation pour les qualifiés au Championnat de France
- Samedi 6 Juin 2020 : **Rencontre Départemental Pétanque**, Saint Estève (66)

Championnats **Interdépartementaux** : qualification possible pour le Championnat Occitanie => participation minimum à 3 interdépartementaux (zone py) ou 2 (zone med) puis suivant les résultats, au Championnat de Zone

- Samedi 8 Février 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Pétanque**, Montauban (82)
- Dimanche 23 Février 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Pétanque**, Nîmes (30)

Championnats de Zones : Qualification pour le Championnat Occitanie des 8 meilleures équipes pour chaque catégorie parmi les équipes ayant participées à minimum 2 ou 3 interdépartementaux (selon les zones)

- Samedi 21 Mars 2020 : **Championnat Régional Pétanque**, Labruguière (81)

Championnat Régional : Qualificatif pour le Championnat de France 2020 suivant les quotas attribués

- Du 5 au 7 Juin 2020 : **Championnat France Pétanque**, Les Ponts de Cé (49)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Lucie NAVEL (CTF CDSA 34)	Sport.adapte.34@wanadoo.fr
Christophe MARTINEZ (CTF N2S)	asso@nimessportsante.fr
Yannick DELMAS (éduc sportif)	yann.del28@gmail.com

Zone Pyrénées

Laura LASCOUT (CTF CDSA46)	cdsportadapte46@gmail.com
-----------------------------------	---------------------------

Mercredi 22 Avril 2020 : **Championnat Régional Rugby**, Verdun sur Garonne (82)

Du 8 au 10 Mai 2020 : **Championnat France Rugby**, Puilboreau (17)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Cédric TORREGROSSA (éducateur sportif) educsport.alcasal@association-sauvy.fr

Zone Pyrénées

Caroline MARCIPONT (CTF CDSA82) [cgsportadapte82@gmail.com](mailto:cdsportadapte82@gmail.com)

Thibaut ROUSSILLE (éduc sportif) troussille@agapei.asso.fr

Vendredi 25 Octobre 2019 : **Championnat Départemental Sport Boules**, Tarbes (65)

Jeu­di 12 Dé­cembre 2019 : **Trophée Sport Boules de Noël – Tournoi Inter-départemental**, Albi (81)

Mardi 28 Avril 2020 : **Tournoi Inter-Départemental Sport Boules**, Castres (81)

Jeu­di 14 Novem­bre 2019 : **Championnat Régional Sport Boules individuel**, Montauban (82)

Jeu­di 23 Avril 2020 : **Championnat Régional Sport Boules par équipe**, Toulouse (31)

Du 26 au 28 Juin 2020 : **Championnat France Sport Boules**, Albi (81)

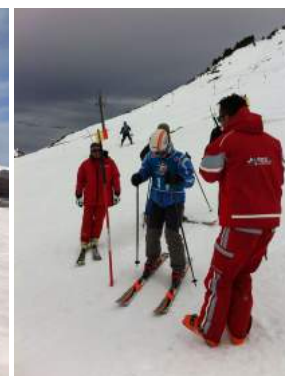
Parcours de qualification au Championnat de France :



Samedi 1^{er} Février 2020 : **Championnat Régional Ski Alpin**, Bagnères de Bigorre (65)

Du 19 au 22 Mars 2020 : **Championnat France Ski Alpin**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Mathieu ASSEMAT (CTF
CDSA65)

mathieu.assemat@ffsa.asso.fr

Samedi 28 Mars 2020 : **Championnat Régional Tennis**, Bompas (66)

Du 26 au 28 Juin 2020 : **Championnat France Tennis**, Bar-le-Duc (55)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Cédric TORREGROSSA (éducateur sportif)

educsport.alcasal@association-sauvy.fr

Gilles FERNANDEZ (CDSA 30)

b.fernandez1968@laposte.net

Zone Pyrénées

Marion BOISTARD (CTF LSAO)

marion.boistard@ffsa.asso.fr

Aurélien NOSAL (éducateur sportif)

as.actiphypsy@gmail.com

Mercredi 5 Février 2020 : **Championnat Régional Tennis de table**, Montauban (82)

Du 5 au 7 Mai 2020 : **Championnat France Tennis de table**, Poitiers (86)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

16 & 17 Novembre 2019 : : **Stage Perfectionnement / Entraînement / Sélection**, à Toulouse (31)

6 & 7 Avril 2020 : **Stage détection / Perfectionnement / Entraînement**, à Montpellier (34)



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Lucie NAVEL (CTF CDSA 34)

Sport.adapte.34@wanadoo.fr

Zone Pyrénées

Caroline MARCIPONT (CTF CDSA 82)

Cdsportadapte82@gmail.com

Françis SOL (éducateur sportif)

francis.sol@neuf.fr

Samedi 19 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Tir à l'Arc**, Lavour (81)

Samedi 2 Novembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Tir à l'Arc**, Blagnac (31)

Samedi 4 Janvier 2020 : **Championnat Inter-Départemental Tir à l'Arc**, Auch (32)

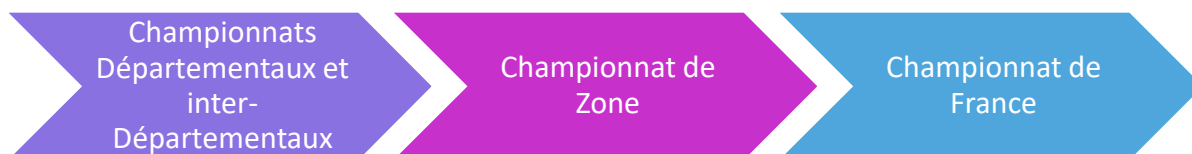
Samedi 7 Mars 2020 : **Tournoi Inter-Départemental Tir à l'Arc**, Castres (81)

Dimanche 8 Décembre 2019 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Tir à l'Arc**, Marvejols (48)

Samedi 25 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Tir à l'Arc**, L'Union (31)

Du 10 au 12 Avril 2020 : **Championnat France Tir à l'Arc**, La Londe (83)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Hélène TICHET (CTF CDSA 12)

cdsa12@ffsa.asso.fr

Zone Pyrénées

Marion BOISTARD (CTF LSAO)

marion.boistard@ffsa.asso.fr

Samedi 4 Avril 2020 : **Championnat Régional VTT, Millau (12)**

Du 19 au 21 Juin 2020 : **Championnat France VTT**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référénts régionaux	
Zone Méditerranée	
Bastien ARNAU (CTF CDSA 30)	bastien.sportadaptegard@gmail.com
Zone Pyrénées	
Mathieu ASSEMAT (CTF CDSA65)	mathieu.assemat@ffsa.asso.fr



Ligue Sport Adapté Occitanie

Siège Social

7 rue André Citroën

31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72



: ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

www.lsa-occitanie.com

Zone sportive Méditerranée :

Maison Régionale des Sports – CS 37093

1039 rue Georges Méliès

34967 Montpellier cedex 2

☎ : 04 67 82 16 80

Zone Sportive Pyrénées :

7 rue André Citroën

31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72



: Ligue Sport Adapté Occitanie



: LSA_Occitanie