

Calendrier Sportif 2019 / 2020

Compétitif Adultes



Ligue Sport Adapté Occitanie



Il y a 21 disciplines réglementées en Sport Adapté. Pour chacune de ces disciplines une commission nationale coordonne l'organisation de Championnats de France, le développement et veille au respect du règlement.

Les règlements sportifs sont consultables sur le site de la FFSA : <http://www.ffsa.asso.fr/430-documents-sportifs>

Au niveau régional, les référents des disciplines, membres de l'équipe technique régionale sont le relai pour toute interrogation sur l'un des sports pratiqués. Vous trouverez les coordonnées de ces référents sur les pages suivantes.

Samedi 25 Avril 2020 : **Championnat Régional Athlétisme**, Nîmes (30)

Du 26 au 28 Juin 2020 : **Championnat France Athlétisme**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

6 & 7 Avril 2020 : : **Stage détection / Perfectionnement / Entraînement**, à Montpellier (34)



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Céline COPPOLA (CTF CDSA 30) celine.sportadaptegard@gmail.com

Damien BES (éducateur sportif) bes.damien@orange.fr

Zone Pyrénées

Léa LAVERGNE (CTF LSAO) lea.lavergne@ffsa.asso.fr

Didier GALY (éducateur sportif) galy.didier@sfr.fr

Samedi 14 Décembre 2019 : **Tournoi Inter-départemental Badminton**, Lavour (81)

Du 15 au 17 Novembre 2019 : **Championnat France Badminton**, Buxerolles (86)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Une demande de dérogation pourra être effectuée faute d'organisation de Championnat régional dans notre région.



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Christophe MARTINEZ (CTF N2S)

asso@nimessportsante.fr

Zone Pyrénées

Elodie COUDERC (CTF LSAO)

elodie.couderc@ffsa.asso.fr

Basket-ball

Samedi 16 Novembre 2019 : **Tournoi Départemental Basket-Ball**, Laloubere (65)

Samedi 30 Novembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Basket-Ball**, Lagrave (81)

Samedi 25 et 26 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Basket-Ball**, Marvejols (48)

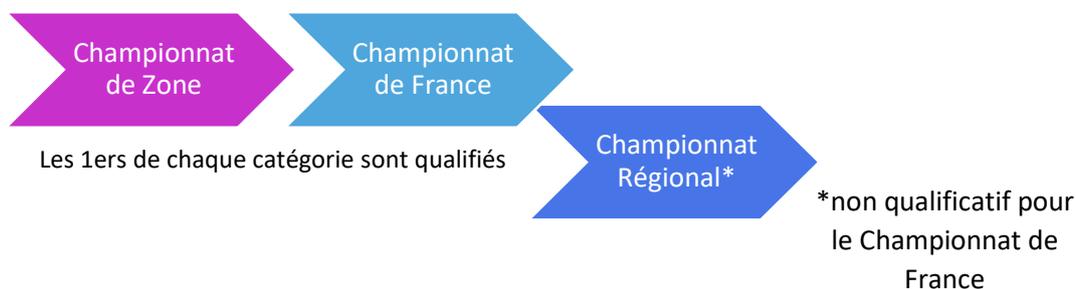
Samedi 29 Février 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Basket-Ball**, Bagnères de Bigorre (65)

Samedi 29 Février 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Basket-Ball**, (81)

Samedi 4 avril 2020 : **Finales Championnat Régional Occitanie Basket-Ball**, Mirande (32)

Du 30 Mai au 1^{er} Juin 2020 : **Championnat France Basket-Ball**, Auch (32)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Laëtitia DENIS (CTF CDSA 48)

cdsa48@gmail.com

Zone Pyrénées

Adeline MENE (CTF CDSA 32)

adeline.mene@ffsa.asso.fr

Janique CALVET (éducatrice sportive)

jjjrscalvet@hotmail.com

Du 10 au 13 Octobre 2019 : **Championnat France Canoë-Kayak**, Argentat (19)

Samedi 18 Avril 2020 : **Championnat Régional Canoë-Kayak**, Millau (12)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Hélène TICHET (CTF CDSA 12)

Cdsa12@ffsa.asso.fr

Gilles EMERIAL (éducateur sportif)

kayakmer.legrauduroi@orange.fr

Zone Pyrénées

Ludovic DELAHAYE (éducateur sportif)

cdck81@sfr.fr

Samedi 16 Novembre 2019 : **Championnat Départemental Cross**, Nîmes (30)

Dimanche 17 Novembre 2019 : **Championnat Inter-départemental**, Marvejols (48)

Samedi 23 Novembre 2019 : **Championnat Inter-départemental Cross**, Luzech (46)

Samedi 7 Décembre 2019 : **Championnat Inter-départemental Cross**, Lautrec (81)

Dimanche 26 Janvier 2020 : **Championnat Départemental Cross**, Saint Estève (66)

Samedi 22 Février 2020 : **Championnat Inter-départemental Cross**, Toulouse (31)

Samedi 11 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Cross**, Saint Estève (66)

Samedi 18 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Cross**, Auch (32)

28 et 29 Février 2020 : **Championnat France Cross**, Nantes (44)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Céline COPPOLA (CTF CDSA 30) celine.sportadaptegard@gmail.com

Damien BES (éducateur sportif) bes.damien@orange.fr

Zone Pyrénées

Léa LAVERGNE (CTF LSAO) lea.lavergne@ffsa.asso.fr

Didier GALY (éducateur sportif) galy.didier@sfr.fr

Equitation

Samedi 28 Mars 2020 : **Championnat Régional Equitation dressage**, Mane (31)

Samedi 25 Avril 2020 : **Championnat Régional Equitation Concours Saut d'Obstacle**, Mane (31)

Du 13 au 15 Mai 2020 : **Championnat France Equitation**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Laëtitia DENIS (CTF CDSA 48)

cdsa48@gmail.com

Zone Pyrénées

Julie SAIS (CTF CDSA09)

cdsa09@hotmail.fr

Alain DEJEAN (élu LSAO)

alain.dejan@ffsa.asso.fr

Escalade

Samedi 23 Novembre 2019 : **Stage Régional Escalade**, Tarbes (65)

Du 24 au 26 Janvier 2020 : **Championnat France Escalade**, Tarbes (65)

La Qualification au Championnat de France aura lieu le 9 Novembre 2019 à Oloron Sainte Marie (64)



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Agathe GOUVERNET (CTF MCSA34)

contact@mcsa34.com

Zone Pyrénées

Mathieu ASSEMAT (CTF CDSA65)

mathieu.assemat@ffsa.asso.fr

Yannick ESCANDE (éducateur sportif)

rocetpyrene@gmail.com

Futsal

Dimanche 1^{er} Décembre 2019 : **Championnat Régional Futsal**, Montpellier (34)

Du 17 au 19 Janvier 2020 : **Championnat France Futsal**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Football à 7 ABC

Date à déterminer : **Championnat Régional Football à 7**, Béziers (34)

Samedi 25 Avril 2020 : **Championnat Régional Football à 7** Bram (11)

Du 21 au 24 Mai 2020 : **Championnat France Football à 7**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Football à 7 BCD

Samedi 12 Octobre 2019 : **Championnat Départemental Football à 7, Lourdes (65)**

Dimanche 13 Octobre 2019 : **Championnat Départemental Football à 7, Marvejols (48)**

Samedi 23 Novembre 2019 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Football à 7, Rousson (30)**

Samedi 30 Novembre 2019 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Football à 7, Blagnac (31)**

Samedi 14 Décembre 2019 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Football à 7, Blagnac (31)**

Samedi 11 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Football à 7, Blagnac (31)**

Dimanche 12 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Football à 7, Jacou (34)**

Samedi 1^{er} Février 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Football à 7, Blagnac (31)**

Date à déterminer : **Championnat Régional Zone Méditerranée Football à 7, Béziers (34)**

Samedi 7 Mars 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Football à 7, Saint Jean du Falga (09)**

Dimanche 22 Mars 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Football à 7, Millau (12)**

Samedi 25 Avril 2020 : **Finales Championnat Régional Football à 7, Bram (11)**

Les 2 premières équipes de niveau 1 et 2 de chaque zone sont qualifiées pour les finales Régionales

Du 21 au 24 Mai 2020 : **Championnat France Football à 7**

Les 3 premières équipes de niveau 1 de chaque zone sont qualifiées pour le Championnat de France

Parcours de qualification au Championnat de France :



*non qualificatif pour
le Championnat de
France



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

SELECTION REGIONALE ZONE PYRENEES

Vendredi 31 Janvier 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 28 Février 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 13 Mars 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 24 Avril 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 15 Mai 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

Vendredi 29 Mai 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

SELECTION REGIONALE ZONE MEDITERRANEE

Samedi 18 Janvier 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 8 Février 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 7 Mars 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 28 Mars 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

Samedi 9 Mai 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, lieu à déterminer

STAGE COMMUN AUX 2 SELECTIONS

Vendredi 12 et 13 Juin 2020 : **Sélection Régionale Football à 11**, Castelmaurou (31)

COUPE DE FRANCE

Du 19 au 21 Juin 2020 : **Coupe de France de Football à 11**, Bayeux (14)

Référents régionaux

Zone Méditerranée

Gilles FERNANDEZ (CTF CDSA30)	b.fernandez1968@laposte.net
Philippe MOREL (CTF CDSA30)	sportadaptegard@gmail.com
Elodie PIERROT (LSAO)	elodie.pierrot@ffsa.asso.fr
Sylvain FIORENTINO (entraîneur sélec)	sylvain.fiorentino@orange.fr
Thomas GOUDARD (entraîneur sélec)	thomasgoudard@hotmail.com

Zone Pyrénées

Marine VALIGNAT (CTF CDSA31)	cdsa31@gmail.com
Christophe BUC (éducateur sportif)	apsaboisdelaPierre@gmail.com
Thierry MANAUT (entraîneur sélection)	manautti@hotmail.fr

Gymnastique

Du 4 au 5 Avril 2020 : **Championnat France Activités Gymniques**, Mouzillon (44)

Référents régionaux	
Zone Méditerranée	
Noémie DESAILLY (CTF CDSA 30)	noemie.sportadaptegard@gmail.com
Zone Pyrénées	
Johanna LACAZE (CTF CDSA 46)	cdsportadapte46@gmail.com

Handball

Dimanche 17 Novembre 2019 : **Championnat Régional Handball**, Alès (30)

Du 1^{er} au 2 Février 2020 : **Championnat France Handball**, Vichy / Cusser (03)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux	
Zone Méditerranée	
Emilie VAIRON (CTF CDSA 30)	emilie.sportadaptegard@gmail.com
Zone Pyrénées	
Olivier ROUQUIER (CTF CDSA81)	olivier.rouquier@ffsa.asso.fr

Samedi 23 Novembre 2019 : **Championnat Interdépartemental Judo**, Montauban (82)

Samedi 14 Mars 2020 : **Rencontre Inter-Départementale Judo**, Realmont (81)

Date à déterminer : **Championnat Inter-Départemental Judo**, 30 ou 34

Samedi 1^{er} Février 2020 : **Championnat Régional Judo**, Narbonne (11)

Du 3 au 5 Avril 2020 : **Championnat France Judo**, Saint-Jean de Braye (45)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Bastien ARNAU (CTF CDSA 30)

bastien.arnau@ffsa.asso.fr

Zone Pyrénées

Olivier ROUQUIER (CTF CDSA81)

olivier.rouquier@ffsa.asso.fr

Valérie MAITO (éduc sportive)

valerie.maito@hotmail.fr

Mercredi 15 Janvier 2020 : **Championnat Régional Lutte, Sète (34)**

Du 17 au 19 Avril 2020 : **Championnat France Lutte**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Philippe PARDON (éduc sportif)

ppardon@wanadoo.fr

Lucie NAVEL (CTF CDSA 34)

sport.adapte.34@wanadadoo.fr

Zone Pyrénées

Alain DEJEAN (CTS LSAO)

alain.dejean@ffsa.asso.fr

Patrice CANCEL (éduc sportif)

p.can65@yahoo.fr

Dimanche 24 Novembre 2019 : **Rencontre Départementale Natation**, Saint Estève (66)

Dimanche 5 Avril 2020 : **Rencontre Départementale Natation**, Saint Estève (66)

les dates et lieux des Championnats de Zone sont à confirmer

Samedi 16 Novembre 2019 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Natation**, Rodez (12)

Samedi 11 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Natation**, Toulouse (31)

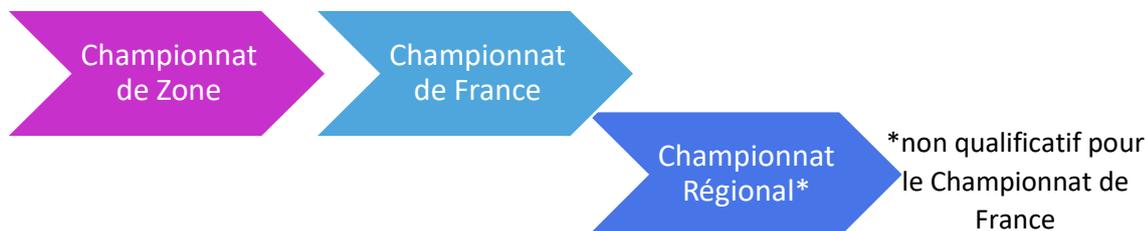
Samedi 1er Février 2020 : **Championnat Régional Natation**, Castres (81)

Dimanche 8 Mars 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Natation**, Montpellier (34)

Samedi 14 Mars 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Natation**, Albi (81)

Du 11 au 14 Juin 2020 : **Championnat France Natation**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

19 & 20 Octobre 2019 : **Stage détection / Perfectionnement / Entraînement**, à Colomiers (31)



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Guillaume OGER (N2S)

asso@nimessportsante.fr

Noémie DESAILLY (CTF CDSA 30)

noemie.sportadaptegard@gmail.com

Zone Pyrénées

Elodie COUDERC (CTF LSAO)

elodie.couderc@ffsa.asso.fr

Agnès BRUNET (éduc sportive)

ma.brunet@apajh.asso.fr

Pétanque

- Samedi 28 Septembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Saint Germain du Teil (48)
- Samedi 28 Septembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Blagnac (31)
- Samedi 12 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Cahors (46)
- Samedi 12 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Millau (12)
- Samedi 12 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Saint- Estève (66)
- Samedi 9 Novembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Saint Orens de Gameville (31)
- Samedi 7 Décembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Auch (32)
- Samedi 15 Décembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Bagnols sur Cèze (30)
- Samedi 11 Janvier 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Albi (81)
- Samedi 18 Janvier 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Montpellier (34)
- Samedi 8 Février 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Montauban (82)
- Samedi 29 Février 2020 : **Championnat Départemental Pétanque**, Bagnols sur Cèze (30)
- Samedi 23 Mai 2020 : **Championnat Inter-Départemental Pétanque**, Lavaur (81) -
Préparation pour les qualifiés au Championnat de France
- Samedi 6 Juin 2020 : **Rencontre Départemental Pétanque**, Saint Estève (66)

Championnats **Interdépartementaux** : qualification possible pour le Championnat Occitanie => participation minimum à 3 interdépartementaux (zone py) ou 2 (zone med) puis suivant les résultats, au Championnat de Zone

- Samedi 8 Février 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Pétanque**, Montauban (82)
- Dimanche 23 Février 2020 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Pétanque**, Nîmes (30)

Championnats de Zones : Qualification pour le Championnat Occitanie des 8 meilleures équipes pour chaque catégorie parmi les équipes ayant participées à minimum 2 ou 3 interdépartementaux (selon les zones)

- Samedi 21 Mars 2020 : **Championnat Régional Pétanque**, Labruguière (81)

Championnat Régional : Qualificatif pour le Championnat de France 2020 suivant les quotas attribués

- Du 5 au 7 Juin 2020 : **Championnat France Pétanque**, Les Ponts de Cé (49)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Lucie NAVEL (CTF CDSA 34)	Sport.adapte.34@wanadoo.fr
Christophe MARTINEZ (CTF N2S)	asso@nimessportsante.fr
Yannick DELMAS (éduc sportif)	yann.del28@gmail.com

Zone Pyrénées

Laura LASCOUT (CTF CDSA46)	cdsportadapte46@gmail.com
-----------------------------------	---------------------------

Rugby

Samedi 28 Mars 2020 : **Championnat Régional Occitanie Rugby**, Mazamet (81)

Du 8 au 10 Mai 2020 : **Championnat France Rugby**, Puilboreau (17)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Cédric TORREGROSSA (éducateur sportif) educsport.alcasal@association-sauvy.fr

Zone Pyrénées

Caroline MARCIPONT (CTF CDSA82) cdsportadapte82@gmail.com

Thibaut ROUSSILLE (éduc sportif) troussille@agapei.asso.fr

Sport Boules

Vendredi 25 Octobre 2019 : **Championnat Départemental Sport Boules**, Tarbes (65)

Jeudi 12 Décembre 2019 : **Trophée Sport Boules de Noël – Tournoi Inter-départemental**, Albi (81)

Mardi 28 Avril 2020 : **Tournoi Inter-départemental Sport Boules**, Castres (81)

Jeudi 14 Novembre 2019 : **Championnat Régional Sport Boules individuel**, Montauban (82)

Jeudi 23 Avril 2020 : **Championnat Régional Sport Boules par équipe**, Toulouse (31)

Du 26 au 28 Juin 2020 : **Championnat France Sport Boules**, Albi (81)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Samedi 1^{er} Février 2020 : **Championnat Régional Ski Alpin**, Bagnères de Bigorre (65)

Du 19 au 22 Mars 2020 : **Championnat France Ski Alpin**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Mathieu ASSEMAT (CTF
CDSA65)

mathieu.assemat@ffsa.asso.fr

Samedi 28 Mars 2020 : **Championnat Régional Tennis**, Bompas (66)

Du 26 au 28 Juin 2020 : **Championnat France Tennis**, Bar-le-Duc (55)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Cédric TORREGROSSA (éducateur sportif)

educsport.alcasal@association-sauvy.fr

Gilles FERNANDEZ (CDSA 30)

b.fernandez1968@laposte.net

Zone Pyrénées

Marion BOISTARD (CTF LSAO)

marion.boistard@ffsa.asso.fr

Aurélien NOSAL (éducateur sportif)

as.actiphypsy@gmail.com

Tennis de table

Samedi 26 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Tennis de Table**, Saint Cere (46)

Samedi 14 décembre 2019 : **Championnat Inter-Départemental Tennis de Table**, Auch (32)

Samedi 11 Juillet 2020 : **Challenge Inter-Départemental Tennis de Table**, Saint Paul Cap de Joux (81)

Samedi 25 Avril 2020 : **Championnat Régional Tennis de table**, Albi (81)

Du 12 au 14 Juin 2020 : **Championnat France Tennis de table**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Pôle d'Excellence Régional et de Formation Sport Adapté Occitanie

16 & 17 Novembre 2019 : : **Stage Perfectionnement / Entraînement / Sélection**, à Toulouse (31)

6 & 7 Avril 2020 : : **Stage détection / Perfectionnement / Entraînement**, à Montpellier (34)



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Lucie NAVEL (CTF CDSA 34)

Sport.adapte.34@wanadoo.fr

Zone Pyrénées

Caroline MARCIPONT (CTF CDSA 82)

Cdsportadapte82@gmail.com

Françis SOL (éducateur sportif)

francis.sol@neuf.fr

Samedi 19 Octobre 2019 : **Championnat Inter- Départemental Tir à l'Arc**, Lavour (81)

Samedi 2 Novembre 2019 : **Championnat Inter- Départemental Tir à l'Arc**, Blagnac (31)

Samedi 4 Janvier 2020 : **Championnat Inter-Départemental Tir à l'Arc**, Auch (32)

Samedi 7 Mars 2020 : **Tournoi Inter-départemental Tir à l'Arc**, Castres (81)

Dimanche 8 Décembre 2019 : **Championnat Régional Zone Méditerranée Tir à l'Arc**, Marvejols (48)

Samedi 25 Janvier 2020 : **Championnat Régional Zone Pyrénées Tir à l'Arc**, L'Union (31)

Du 10 au 12 Avril 2020 : **Championnat France Tir à l'Arc**, La Londe (83)

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Hélène TICHET (CTF CDSA 12)

cdsa12@ffsa.asso.fr

Zone Pyrénées

Marion BOISTARD (CTF LSAO)

marion.boistard@ffsa.asso.fr

Cyclisme – VTT

Samedi 19 Octobre 2019 : **Championnat Inter-Départemental VTT**, Sainte Marie de Campan (65)

Samedi 4 Avril 2020 : **Championnat Régional VTT**, Millau (12)

Du 19 au 21 Juin 2020 : **Championnat France VTT**

Parcours de qualification au Championnat de France :



Référents régionaux

Zone Méditerranée

Bastien ARNAU (CTF
CDSA 30)

bastien.sportadaptegard@gmail.com

Zone Pyrénées

Mathieu ASSEMAT (CTF
CDSA65)

mathieu.assemat@ffsa.asso.fr



Ligue Sport Adapté Occitanie

Siège Social

7 rue André Citroën
31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72



: ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

www.lsa-occitanie.com

Zone sportive Méditerranée :

Maison Régionale des Sports – CS 37093
1039 rue Georges Méliès
34967 Montpellier cedex 2
☎ : 04 67 82 16 80

Zone Sportive Pyrénées :

7 rue André Citroën
31130 Balma
☎ : 05 61 20 33 72



: Ligue Sport Adapté Occitanie



: LSA_Occitanie