



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Occitanie

DEFIS REGIONAUX sport adapté

**Plaine des Sports
à Auzat (09)
11 Octobre 2018**



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

La **Ligue Sport Adapté Occitanie** en collaboration avec **le Comité Départemental Sport Adapté de l'Ariège** organise les



le **11 Octobre 2018** à la **Plaine des Sports à Auzat**



Présentation Générale

La **Ligue Sport Adapté Occitanie** organise les 1ers DEFIS REGIONAUX Sport Adapté afin de mobiliser les acteurs régionaux de notre mouvement autour d'un même événement. Nous comptons sur vous pour être présents !

Pour compléter ce moment de partage, les élèves des écoles et collèges des environs seront invités à participer.

C'est tous ensemble que les participants vont découvrir et pratiquer les différentes activités sportives de loisir proposées lors de cette journée conviviale. Les différents publics seront amenés à échanger et s'entraider.

Deux niveaux de Défis vous seront proposés :

- ✓ Défis découverte / santé
- ✓ Défis performance

Programme Prévisionnel :

9h30 : Accueil

13h30 : Randonnée mixité

10h : début des activités sportives

15h30 : Validation des défis !

12h : verre de l'amitié – repas tiré du sac

Les activités proposées le matin :

Au cours de cette matinée, nous souhaitons proposer différentes initiations accessibles à tous (des personnes en recherche de performance aux plus éloignées de la pratique sportive) :

Athlétisme, Basket, Tennis, Foot, Golf, Kinball, Rugby, Judo, Sarbacane, Boxe, Disc-Golf, Tir à la Carabine Laser, Escalade, Pétanque...

(liste non exhaustive et prévisionnelle)



La rotation sur les ateliers sera libre, vous pourrez vous rendre où vous le souhaitez en fonction de l'affluence. Chaque initiation durera environ 20 minutes.

Défis :

Défi Découverte / santé : Pour valider ce défi, il vous faudra réaliser 3 activités

Défi Performance : Pour réaliser ce défi, il vous faudra réaliser 5 activités

Chaque participation à un atelier sera validée sur la fiche qui sera remise à l'accueil à chaque équipe.

L'après-midi

Moment de partage, l'après-midi nous proposerons une randonnée pour tous. L'objectif de cet instant est la mixité du public qui pourra s'entraider pour terminer les parcours. Sont invités les sportifs, les scolaires mais aussi les élus et les membres de l'Equipe Technique Régionale (présents en séminaire durant deux jours).

2 parcours seront proposés pour être au plus proche des différents niveaux de pratique.

Défis :

Défi Découverte / santé : Boucle simple

Défi Performance : Parcours plus long et niveau de difficulté un peu plus élevé



Informations Générales :

Retour des inscriptions au plus tard le **25 Septembre 2018**

Inscription à retourner à :

Elodie Pierrot

Ligue Sport Adapté Occitanie

Maison Régionale des Sports

1039 rue Georges Méliès – Cs 37093

34967 Montpellier cedex 2

elodie.pierrot@ffsa.asso.fr

04 67 82 16 80



Conditions d'engagement :

- ✓ Etre en possession d'une **Licence Sport Adapté de la saison 2018/2019** (un contrôle licence peut être effectué sur place). Pour les non-licenciés, possibilité de commander une licence découverte au tarif de 10€.
- ✓ Etre en possession d'un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique sportive (à présenter également sur place).

Repas : tiré du sac

Hébergement : Si vous souhaitez arriver la veille, une liste d'hébergements à proximité est fournie en fin de dossier. La Ligue Sport Adapté Occitanie ne se charge pas de la réservation.

Participants : Nous sommes dans l'obligation de limiter les inscriptions à 300 sportifs. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

Nous attendons donc 300 personnes en situation de handicap mental et psychique accompagnés de leurs éducateurs, mais aussi des élèves d'Auzat.

Fiche d'inscription

A retourner à elodie.pierrot@ffsa.asso.fr au plus tard le 25 Septembre

Etablissement Association :	Adresse :	
N°tél :	Noms des accompagnateurs :	Nom du responsable :
E-mail :	N°tél : 06.	N°tél :

Heure d'arrivée prévue :

EQUIPE 1 : Défi découverte/santé Défi Performance

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

EQUIPE 2 : Défi découverte/santé Défi Performance

	N° Licence	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Dupliquer cette page autant de fois que nécessaire

Liste d'hébergements

Auberge du Montcalm

10 Rue du Montcalm

09220, AUZAT

Tel : 05 61 05 89 25



Camping La Vernière

09220 AUZAT

Tél. : 05 61 64 84 46



La Ligue Sport Adapté Occitanie ne se charge pas de la réservation. Pour toute réservation, vous êtes invités à vous rapprocher directement des prestataires.