

SAISON SPORTIVE 2017 - 2018 LIGUE Sport Adapté OCCITANIE

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET	
V	1	D	1	Me	1	V	1	L	1	J	1	J	1	D	1	Ma	1	V	1	D	1
S	2	L	2	J	2	S	2	Ma	2	V	2	V	2	L	2	Me	2	S	2	L	2
D	3	Ma	3	V	3	D	3	Me	3	S	3	S	3	Ma	3	J	3	D	3	Ma	3
L	4	Me	4	S	4	L	4	J	4	D	4	D	4	Me	4	V	4	L	4	Me	4
Ma	5	J	5	D	5	Ma	5	V	5	L	5	L	5	J	5	S	5	Ma	5	J	5
Me	6	V	6	L	6	Me	6	S	6	Ma	6	Ma	6	V	6	D	6	Me	6	V	6
J	7	S	7	Ma	7	J	7	D	7	Me	7	Me	7	S	7	L	7	J	7	S	7
V	8	D	8	Me	8	V	8	L	8	J	8	J	8	D	8	Ma	8	V	8	D	8
S	9	L	9	J	9	S	9	Ma	9	V	9	V	9	L	9	Me	9	S	9	L	9
D	10	Ma	10	V	10	D	10	Me	10	S	10	S	10	Ma	10	J	10	D	10	Ma	10
L	11	Me	11	S	11	L	11			D	11	D	11	Me	11	V	11	L	11	Me	11
Ma	12	J	12	D	12	Ma	12	V	12	L	12	L	12	J	12	S	12	Ma	12	J	12
Me	13	V	13	L	13	Me	13	S	13	Ma	13	Ma	13	V	13	D	13	Me	13	V	13
J	14	S	14	Ma	14	J	14	D	14	Me	14	Me	14	S	14	L	14	J	14	S	14
V	15	D	15	Me	15	V	15	L	15	J	15	J	15	D	15	Ma	15	V	15	D	15
S	16	L	16	J	16	S	16	Ma	16	V	16	V	16	L	16	Me	16	S	16		
D	17	Ma	17	V	17	D	17	Me	17	S	17	S	17	Ma	17	J	17	D	17		
L	18	Me	18	S	18	L	18	J	18	D	18	D	18	Me	18	V	18	L	18		
Ma	19	J	19	D	19	Ma	19	V	19	L	19	L	19	J	19	S	19	Ma	19		
Me	20	V	20	L	20	Me	20	S	20	Ma	20	Ma	20	V	20	D	20	Me	20		
J	21	S	21	Ma	21	J	21	D	21	Me	21	Me	21	S	21	L	21	J	21		
V	22	D	22	Me	22	V	22	L	22	J	22	J	22	D	22	Ma	22	V	22		
S	23	L	23	J	23	S	23	Ma	23	V	23	V	23	L	23	Me	23	S	23		
D	24	Ma	24	V	24	D	24	Me	24	S	24	S	24	Ma	24	J	24	D	24		
L	25	Me	25	S	25	L	25	J	25	D	25	D	25	Me	25	V	25	L	25		
Ma	26	J	26	D	26	Ma	26	V	26	L	26	L	26	J	26	S	26	Ma	26		
Me	27	V	27	L	27	Me	27	S	27	Ma	27	Ma	27	V	27	D	27	Me	27		
J	28	S	28	Ma	28	J	28	D	28	Me	28	Me	28	S	28	L	28	J	28		
V	29	D	29	Me	29	V	29	L	29	J	29	J	29	D	29	Ma	29	V	29		
S	30	L	30	J	30	S	30	Ma	30	V	30	V	30	L	30	Me	30	S	30		
		Ma	31			D	31	Me	31	S	31	S	31	J	31						

gestes et postures 4 &/2 journées 82

Séminaire FFSA
Vacances

Formation
Réunions ETR/CTF
Comité directeur
France
Journées Régionales Occitanie

R = Régional
P = Plateau

mars/avril : arts du cirque nîmes
R Tennis de table à définir (46)

geste et posture Montrodât