



Fédération
Française
du Sport
Adapté

OCCITANIE



Clubs accueillants individuellement des sportifs en situation de handicap mental et psychique en région Occitanie

**La Fédération multisports
au service des personnes en situation
de handicap mental et/ou psychique**

2019-2020



“ Je souhaite remercier tous les sportifs licenciés qui chaque jour, participent aux rendez-vous du Sport Adapté. Merci également aux personnes bénévoles, de nos clubs, associations sportives à tous les professionnels, éducateurs sportifs, aux salariés qui mettent en mouvement sans relâche nos licenciés dans les différentes rencontres sportives.

Notre slogan : A chacun son défi prend tout son sens dans nos actions.”

Charles Nieto – Président
Ligue Sport Adapté Occitanie



Au sein de la Fédération Française du Sport Adapté différentes structures proposent des activités physiques et sportives adaptées pour les personnes en situation de handicap mental et/ou handicap psychique.

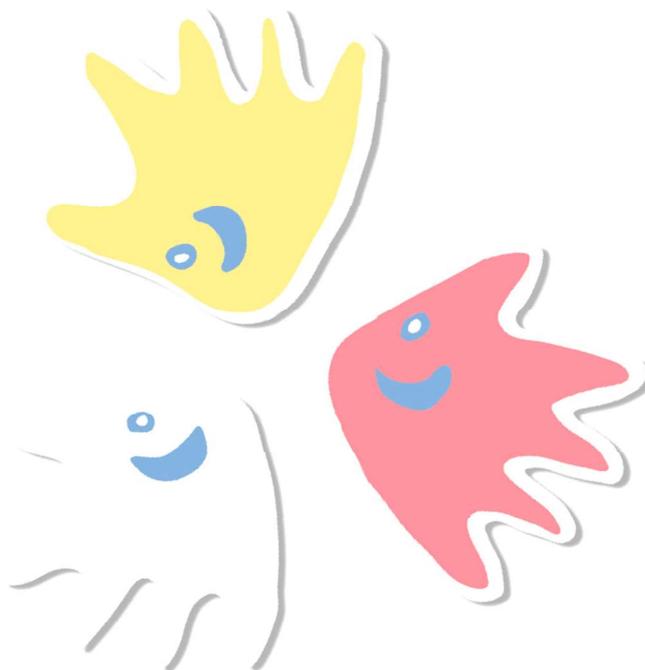
La Ligue Sport Adapté Occitanie regroupait 9701 licenciés au sein de 190 clubs et section en 2018. Ces clubs répartis dans toute la région Occitanie, présentent des formes variées :

- **Les associations sportives rattachées à un établissement spécialisé. Elles permettent un prolongement d'activités physiques et sportives dans un contexte motivant, éducatif et d'intégration.**
- **Les sections « Sport Adapté » d'associations sportives classiques, uni-sport ou omnisports.**
- **Les associations sportives « indépendantes » de toute autres structures.**

Vous retrouverez au sein de ce guide le regroupement des associations sportives, clubs sportifs et associations hors établissements ouvertes à tous de la région Occitanie.

Sommaire :

Ariège :	p 6
Aude :	p 9
Aveyron :	p 12
Gard :	p 17
Haute-Garonne :	p 25
Gers :	p 31
Hérault :	p 38
Lot :	p 44
Lotzère:	p 49
Hautes - Pyrénées:	p 51
Pyrénnées-Orientales :	p 56
Tarn :	p 59
Tarn-et-Garonne :	p 65
<hr/>	
Informations RGPD	p 67





MAISON DES ASSOCIATIONS, 7 BIS RUE ST VINCENT
09100 PAMIERS

Email : cdsa09@hotmail.fr
Julie SAIS (CTF) :
Téléphone : 07 86 52 80 20



09/06 : LES ECUREUILS CRITOURIENS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adolescents

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Audrey GALLEGO
LUCIE MUNTZ, LAURENCE ESPOSITO
05 61 67 07 89
les-ecureuils-critouriens@orange.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Salle Marcel Roudière
9100 - LA TOUR DU CRIEU

09/15 : DOJO FUXEEN 09

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Judo

Contact(s) : Rene MABIT
05 81 15 72 63
ikebana.m@orange.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dojo de Layroule

Adresse : Dojo de Layroule, le Courbet
09000 – FOIX

09/19 : ETOILE SPORTIVE ST JEAN DU FALGA

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adultes

Discipline : Football

Contact(s) : Patrick GERAUD
patrick.geraud@groupepeyrot.com



Horaire(s) : Mardi soir 17h30-19h

Lieux de pratique : Stade St Jean

Adresse : Stade municipal, rue du 14 juillet
09100 - ST JEAN DE FALGA



09/20: KO DO KAN PAMIERS JUDO

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Judo

Contact(s) : Thierry GURZONI
06 07 79 84 37
gurzonithierry@gmail.com



Horaire(s) : Mardi 14h – 15h45

Lieux de pratique : Ime St Jean du Falga

Adresse : 7 rue St Vinent
09100 - PAMIERS



MJC PLACE SALENGRO
11100 NARBONNE

Email : cdsa11@ffsa.asso.fr
Serge JAMMY (Président) :
Téléphone : 06 64 10 03 95



11/14 : ASSOCIATION SPORT ADAPTE DU CARCASSONNAIS ET DU NARBONNAIS

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental
Adultes

Discipline : Activités aquatique

Contact(s) : Nicole THOMAS
Laurie CHANDEYSSON
04 68 33 81 93
omnisports.adap1114@yahoo.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : MJC Place Salengro
11100 – NARBONNE

11/15 : LA CHAURIENNE GYMNASTIQUE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adultes

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Julie FAURE-HEUILLET
06 25 35 23 03
lachauriennegym@wanadoo.fr



Horaire(s) : Vendredi 15h – 16h

Lieux de pratique : Gymnase Le Millenaire

Adresse : Gymnase Le Millenaire, Rue du pic de Nore
11493 - CASTELNAUDARY CEDEX

11/16 : CARCASSONNE OLYMPIQUE GYM

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adultes

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Marion MERIC
04 68 47 82 87
contact@carcassonne-olympique.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 10 av Général Sarrail
11000 - CARCASSONNE



11/18 : HANDIC ADAPTE AUDIOIS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : **Multisports**
Tennis de Table, Randonnée, Ateliers Motricité

Contact(s) : Claire NICOLAI
04 68 78 61 25
tctrebes@gree.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : **Dépend de la structure**

Adresse : Tennis club de Trebes 14 rue d'anjou
11800 – TREBES



11/20 : Cercle Escrimeurs Chauriens

Structure : Association sportive

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : **Escrime**

Contact(s) : Joel CAQUOT
06 30 90 78 94
escrimecastelnaudray@gmail.com

Horaire(s) : Mardi 17h-21h Mercredi 17h-20h
Vendredi 19h-22h Samedi 10h-12h

Lieux de pratique : **Salle d'arme**

Adresse : Parc technique municipal du pont rouge
11400 - CASTELNAUDARY





**IME LA ROQUETTE
12150 LAPANOUSE DE SEVERAC**

**Email : cdsa12@ffsa.asso.fr
Hélène TICHET (CTF) :
Téléphone : 07 86 91 74 49**



12/18 : STADE RODEZ OMNISPORTS TIR A L ARC

Structure : Section club ordinaire

Handicap Psychique
Adultes

Discipline : Tir à l'arc

Contact(s) : Francis AZEMAR
05 65 78 05 22
srotiralarc@wanadoo.fr



Horaire(s) : Mardi 17h – 18h30

Lieux de pratique : Salle de tir à l'arc

Adresse : Complexe sportif du Trauc, route de Décazeville
12850 - ONET LE CHÂTEAU

12/19 : GRAND RODEZ NATATION

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Enfants

Discipline : Natation

Contact(s) : Francis AZEMAR
05 65 42 79 30
rodez-natation@wanadoo.fr



Horaire(s) : Lundi 17h-18h
Vendredi 20h-21h

Lieux de pratique : Piscine Municipale.

Adresse : Maison des Associations
12000 – RODEZ



12/22 : JUDO CLUB MONTBAZENS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adolescents

Discipline : Judo

Contact(s) : Demander la Section Sport Adapté
06 70 55 37 39
rosy.campargue@laposte.net



Horaire(s) : Mardi 19h20h15 et 18h-19h45
Jeudi 19h20h15 et 18h-19h45

Lieux de pratique : Montbazin

Adresse : Nissols
12220 - LES ALBRES

12/24 : ESPOIR 12 POUR HANDICAP PSYCHIQUE (GEM)

Structure : Association hors établissement

Handicap Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Tir à l'arc, Tennis de table Pétanque

Contact(s) : François LEROY
05 65 59 16 50
espoir12.handicap.psy@gmail.com



Horaire(s) : Lundi 16h30 – 18h00
Mardi 16h00- 18h00
Jeudi 15h-17h 1/15 jours

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Rue de la fraternité
12100 - MILLAU



12/26 : TENNIS CLUB DE FONTANGES

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Tennis

Contact(s) : Fred SEGONDS
fredsegonds@free.fr



Horaires(s) : Lundi 17h15 – 19h45 Mardi 16h – 19h
Mercredi 9h – 12h Jeudi 20h – 21h30
Vendredi 17h30 – 21h30 Samedi 10h -17h

Lieux de pratique : Ecole de Tennis

Adresse : Golfe du GR, Route de Marcillac
12850 - ONET LE CHÂTEAU

12/28 : ASSOCIATION SPORTIVE TAEKWONDO SONMUDO MILLAU

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Taekwondo

Contact(s) : Stéphane VIDAL
Demander la Section Sport Adapté
06 81 19 53 54



Horaires(s) : Lundi 18h-20h Mercredi 14h-20h30
Vendredi 18h – 21h Samedi 9h-12h

Lieux de pratique : 67 Avenue Jean Jaurès

Adresse : 10A rue des templiers
12100 – MILLAU

12/29 : RDV Aveyron Handball

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Enfants et Adolescents

Discipline : Handball

Contact(s) : Alexandre GRANIER
rdv.handball@gmail.com



Horaires(s) : Mardi 18h-19h30
Jeudi 17h30-19h00

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 39 route de Rodez
12330 - MARCILHAC



12/30 : Tous Baignent CNV

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Natation

Contact(s) : Philippe FERRIE
Demander la Section Sport Adapté
association.tous.baignent@gmail.com



Horaire(s) : Samedi 9-11h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Villa 17
71 rue du Capitaine Guillon
12200 - VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

12/31 : Envol de Flavin

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Demander la Section Sport Adapté
06 77 23 18 65



Horaire(s) : Lundi 17h-18h30 Samedi 9h-11h

Lieux de pratique : Complexe de la Faille

Adresse : Avenue du 11 Novembre
12450 – FLAVIN



BAT. VALMEDICA, 221 RUE CLAUDE NICOLAS LEDOUX
30900 NÎMES

Email : sportadptegard@gmail.com
Emilie VAIRON (Directrice) :
Téléphone : 04 66 23 49 36



30/10 : ALES SPORT ADAPTE

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes



Discipline : Multisports
Sports Multiples, Basketball, Fitness

Contact(s) : Michel RICHARD
04 66 55 69 14
Association.alessportadapte@laposte.net

Horaire(s) : Lundi 16h30 - 17h30
Mardi 16h45 - 17h45
Jeudi 16h30 - 18h00

Lieux de pratique : Gymnase René Gatien, Gymnase Jean Mace, ESAT Les Olivettes

Adresse : 39 Impasse du Foussat
30480 - CENDRAS

30/11 : BASSIN BAGNOLAIS SPORT ADAPTE

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Multisports
Football, Hanball, Pétanque

Contact(s) : Fanny GAUBERT
Jean-Jacques ATGER
bassinbagnolaissportadapte@gmail.com

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 585 rue d'uzés
30130 - PONT SAINT ESPRIT





30/15 : NIMES SPORT SANTE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Multisports
Pétanque, Natation, Football



Contact(s) : Christophe MARTINEZ
Claudine FOURNIER
06 31 41 83 00
asso@nimessportsante.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 6 rue rempart romain
30000 – NIMES

30/21 : ASSOC CLUB COSTIERE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
dès 16 ans

Discipline : Handball



Contact(s) : Jean-Marie MARGUERITTE
Lionel BOCCASSINO
04 66 20 65 17
jmc.margueritte@wanadoo.fr

Horaire(s) : Samedi 10h30-12h00

Lieux de pratique : Gymnase du college de Manduel

Adresse : Costiere Handball, l'Odysée, Centre social Place Maurice Mattei
30129 - REDESSAN



30/22 : ATHLE NIMES 30

Structure : Section club ordinaire

Handicap Psychique
Tout âge

Discipline : Athlétisme
Athlétisme, Cross



Contact(s) : Céline COPPOLA
Claude PELLEQUIER
06 80 84 90 77
athlenimes30@yahoo.fr

Horaire(s) : Lundi 18-19h30
Mercredi 18h20
Vendredi 18-20h

Lieux de pratique : Piste athlétisme A.mimoune

Adresse : 14 rue de la perouse
30900 - NIMES

30/25 : ATHLETISME ET COURSE NATURE ANDUZE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adolescents et Adultes

Discipline : Athlétisme, Cross



Contact(s) : Claudy BENOIT
04 66 61 91 44
benoit.claudy@yahoo.fr

Horaire(s) : Lundi 17h-18h30

Lieux de pratique : Salle Omnisports

Adresse : 1065 Chemin du Mas Paulet
30140 - ANDUZE



30/32 : SUN EQUILIBRE 20 LOISIR

Structure : Section club ordinaire

Handicap Psychique
Tout âge

Discipline : Escalade

Contact(s) : Jean-Marc DUMUR
Vincent REBOUX
contact@2o-loisirs.com



Horaire(s) : Lundi 19h00 – 21h30
Mardi 19h – 21h30
Jeudi 19h- 21h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 10 route de valence
30190 - ST DEZERY

30/33 : KAYAK CLUB TERRE DE CAMARGUE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Kayak

Contact(s) : Gilles EMMERIAL
Pierre TRONG
07 88 20 36 97
kayakmer.legrauduroi@orange.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Base Nautique Intercommunale du Vidourle
30240 - LE GRAU DU ROI



30/34 : OLYMPIQUE SAINT LAURENTAIS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Football



Contact(s) : Robert PUCHOL
robertpuchol@cegetel.net

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Café du commerce Place de la République
30220 - ST LAURENT D'AIGOUZE

30/35 : NIMES LASALLIEN

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Football



Contact(s) : Gilles FERNANDEZ
04 66 21 41 91
nimeslasallien@free.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 1 Bis rue Elisée reclus
30000 - NIMES



30/36 : OLYMPIQUE D ALES EN CEVENNES

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Football

Contact(s) : Philippe MOREL
assoc.oac@orange.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Centre Jean Sadoul
30101 - ALES



30/37 : ATOUSPORT

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adolescents et Adultes

Discipline : Multisports
Basket Ball, Athlétisme jeux de motricité

Contact(s) : Fanny GAUBERT
06 80 13 56 27
atousports@orange.fr

Horaire(s) : Mercredi 14h-15h30
Jeudi 14h -15h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 24 Chemin du Bergeras
30340 - MONS





30/41 : HANDBALL 30

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adultes

Discipline : Handball



Contact(s) : Brice ARNAU
6130000.barnaud@ffhandball.net

Horaire(s) : Mercredi 19h30 – 20h45

Lieux de pratique : Complexe sportif de Bruguières

Adresse : 3 Rue Scatisse
30000 - NIMES

30/40 : AS ASBMCK

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Kayak



Contact(s) : Christine PAILHON
04 66 89 47 71
c.pailhon@orange.fr

Horaire(s) : Mardi 13h30 – 17h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 14 avenue vincent auriol
30200 - BAGNOLS SUR CEZE

30/-- : Rythmique Club de Nîmes Métropole

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Gymnastique



Contact(s) : Thierry CASTANET
04 66 26 86 59
rcnm.ffg@gmail.com

Horaire(s) : Lundi 16h45 - 17h45

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Stade des Costieres 36 av de la bouvine
30000 - NIMES



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Haute-Garonne

7 RUE ANDRE CITROEN
31130 BALMA

Email : cdsa31@gmail.com
Claire THIRIOT (CTF) :
Téléphone : 06 19 85 80 58
Marine VALIGNAT (CTF) :
Téléphone : 06 26 87 37 37



31/02 : CLUB TOULOUSAIN SPORT ADAPTE

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Natation, Tennis de table



Contact(s) : Elisabeth DESPAX
06 81 85 02 35
c.benezech@neuf.fr

Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Complexe sportif Léo Lagrange

Adresse : 27 Rue des Pavots
31200 - TOULOUSE

31/11 : BLAGNAC SPORT INTEGRE

Structure : Association hors établissement

Handicap Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Football, natation, tir à l'arc, pétanque



Contact(s) : Andrée ROBIN
Laure NOWAK
05 61 59 74 75
assobsi@aol.com

Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Centre Loisirs des Près

Adresse : Mairie de Blagnac
31700 - BLAGNAC

31/27 : ASSOCIATION UNIVERS MONTAGNE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : APPN



Contact(s) : Tiphaine JOUSSEAUME
Eric Le Flochmoen
05 62 24 18 18
contact@umen.fr

Horaire(s) : Tout les week-ends

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 190 rue isatis
31670 - LABEGE



31/28 : EFFORMIP

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Football, natation, tir à l'arc, pétanque



Contact(s) : Bernard BROS
05 67 06 64 76
contact@efformip.fr

Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Hôpital La Grave, Place Lange
31059 – TOULOUSE

31/29 : TOULOUSE AVIRON SPORTS LOISIRS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Aviron

Contact(s) : Freddy SMAGGHE
05 01 13 19 97



Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Club d'aviron

Adresse : Impasse de la Glacière
31200 - TOULOUSE

31/33 : Etoile gymnique de colomiers

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adolescents

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Mathilde LALANNE
Frédéric VENOUIL
05 61 15 43 73
egc-usc@wanadoo.fr



Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Complexe Sportif Capitany

Adresse : 10 bis avenue Yves Brunaud
31770 – COLOMIERS



31/46 : AS ACTIPHYSY

Structure : Association hors établissement

Handicap Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Marche, Sport de Raquette, Sport collectif



Contact(s) : Aurelien NOSAL
as.actiphysy@gmail.com

Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Maison des Associations, 3 place Guy Hersant
31400 – TOULOUSE

31/51 : US COLOMIERS JUDO

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adolescents

Discipline : Judo

Contact(s) : Stephanie LOPEZ DUGA
Alexandre SABY



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dojo

Adresse : 1 rue abel boyer
31770 - COLOMIERS

31/52 : Sport Ensemble en Lauraguais

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Multisport
Randonnée, Sports collectifs, Sports de balles Gymnastique douce



Contact(s) : Huguette GAETAN
Christophe LAMOTHE
05 61 27 09 15

Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Café chez Gabath 18 place Gambetta
31290 – VILLEFRA



31/54 : TOULOUSE UNIVERSITE CLUB HOCKEY SUR GAZON

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Hockey sur Gazon

Contact(s) : Wilfried LAMBERT
06 87 06 72 42
wilfried.lambert@free.fr



Horaire(s) : Mercredi 14h-15h30

Lieux de pratique : Stade de l'Hers

Adresse : 13 che de limayrac, complexe du chateau de l'hers
31500 - TOULOUSE

31/55 : Les Marsouins du Comminges

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental
Adultes

Discipline : Natation

Contact(s) : William MONTANO
06 87 55 03 82
williametvalerie.montano@sfr.fr



Horaire(s) : Samedi 18h-20h

Lieux de pratique : Piscine Municipale

Adresse : 4 Place Paul Doumer
31800 - ST GAUDENS

31/56 : ASPTT TOULOUSE - Natation

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Enfants

Discipline : Natation

Contact(s) : Marion VAYRE
Lisa BONZOM
05 61 14 86 02
toulouse@asptt.com



Horaire(s) : Jeudi 15h-17h

Lieux de pratique : Piscines Léo Lagrange et Alex jany

Adresse : 47 rue de soupetard
31500 - TOULOUSE



31/56 : ASPTT TOULOUSE - Tennis de Table

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Tennis de Table

Contact(s) : Marion VAYRE
Lisa BONZOM
05 61 14 86 02
toulouse@asptt.com



Horaire(s) : Mercredi 15h30 - 16h30

Lieux de pratique : Gymnase Soupetard

Adresse : 47 rue de soupetard
31500 – TOULOUSE

31/56 : ASPTT TOULOUSE - KidiSport

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Enfants

Discipline : Kidi Sport

Contact(s) : Marion VAYRE
Lisa BONZOM
05 61 14 86 02
toulouse@asptt.com



Horaire(s) : Mercredi 14h30 - 18h30

Lieux de pratique : Gymnase Soupetard

Adresse : 47 rue de soupetard
31500 – TOULOUSE

31/60 : Fontenilles Football Club

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Football

Contact(s) : Yann LOREC
yann.ffc@free.fr



Horaire(s) : Contacter la structure.

Lieux de pratique : Stade municipale

Adresse : 70 allée des genets
31470 - FONTENILLES



81 ROUTE DE PESSAN FOYER LUDOVIC LAPEYRERE RDC
32000 AUCH

Email : cdsa32@ffsa.asso.fr
Adeline MENE (CTF) :
Téléphone : 06 41 83 36 43



32/03 : Association Sportive La Caillaouère

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Rugby, Basket, Pétanque, Cross, Tir à l'arc



Contact(s) : Thibault ROUSILES
troussille@agapei.aso.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 26 chemin de la Caillaouère
32000 – AUCH

32/04 : Association Sport et Loisir Les Thuyas

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Rugby, Basket, Pétanque, Cross, Tir à l'arc



Contact(s) : Lionel DIMAGGIO
roxanelionel@hotmail.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 26 chemin de la Caillaouère
32490 – MONFERRAN SAVES

32/05 : Judo Jujitsu Club de Fleurance

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Judo

Contact(s) : Hervé LAMOULIE
hervell@wanadoo.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : BP 60048
32500 – FLEURANCE





32/06 : ASEI 32

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Jeunes

Discipline : Multisports
Rugby, Basket, Pétanque, Cross, Tir à l'arc



Contact(s) : Jean-Christophe TOULOUSE
impro.pauilhac@wanadoo.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 14 Place du Maréchal Lannes
32000 – AUCH

32/07 : Société d'Entraide Sportive

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Rugby, Basket, Pétanque, Cross, Tir à l'arc



Contact(s) : Fabien DEFFEZ
societedentraide@gmail.com

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 10 rue Michelet
32000 – AUCH

32/08 : ASSOCIATION ATHLETIC CLUB AUSCITAIN – ACA

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Athlétisme
Marche Nordique, Athlétisme



Contact(s) : Monique MARROT
05 62 05 16 02
ath.club.auch@wanadoo.fr

Horaire(s) : Mardi 18h30-20h
Mercredi 18h30-20h
Jeudi 18h30-20h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Stade Jacques Fourroux
32000 – AUCH



32/09: As Résidence la Tucole St Clar de Lomage

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Activités motrices, activités de balles, randonnées

Contact(s) : Luc LOPEZ
luc.lopez@cantoloup-lavallee.fr



Horaire(s) : Dépend de la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Avenue du Général De Gaulle
32380 – ST CLAR

32/11 : ASSOCIATION SPORTIVE DE BOXE EDUCATIVE ET DE LOISIR MIXTE 32

Structure : Section club ordinaire

Handicap Psychique
Tout âge

Discipline : Boxe

Contact(s) : Demander la Section Sport Adapté
kuid31@yahoo.fr

Horaire(s) : Mardi 18h-19h30
Vendredi 19h-20h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 3 route de cirac
32430 - SAINT CRICQ



32/14 : LES ARCHERS DE LA HIRE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adolescents

Discipline : Tir à l'Arc

Contact(s) : Jérôme TABOURIECH
05 62 28 32 12
lesarchersdelahire@gmail.com

Horaire(s) : Mercredi 17h-18h30
Samedi 10h-12h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Le pont vert
32100 - CONDOM





32/15 : Cercle Pongiste Auscitain

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adolescents

Discipline : Tennis de Table



Contact(s) : Bruno CARVALHO
05 62 05 09 59
b_runo2004@hotmail.com

Horaire(s) : Lundi 14h-16h
Jeudi 14h-16h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 8 Impasse Saint-Martin
32000 - AUCH

32/16 : ASPTT Auch Hockey

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Hockey



Contact(s) : Simon NITARO
Stéphane LEGER
asptt.hockey.auch@gmail.com

Horaire(s) : Mercredi 15h-16h30

Lieux de pratique : ASPTT

Adresse : 36, rue des Canaries
32000 - AUCH



32/17 : Les Arcs Auscitains

Structure : Section club ordinaire

Handicap Psychique
Tout âge

Discipline : Tir à l'Arc



Contact(s) : Noël CADEILLAN
noel.cadeillan@orange.fr

Horaire(s) : Mardi au Vendredi 20h30-22h30

Lieux de pratique : Gymnase Carnot

Adresse : 5, rue Montaigne
32000 – AUCH

32/18 : GEM Capacités

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisport
Équitation, Tir à l'arc, Pétanque, Rugby



Contact(s) : Christine ADER
capacites32@gmail.com

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 93 Avenue Pierre de Montesquiou
32000 – AUCH



32/19 : La Fenière- Equitation pour tous

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Équitation

Contact(s) : Marine ELISSAGARAY
equitation-pour-tous@outlook.fr



Horaire(s) : Lundi 14h-17h Jeudi 9h-10h
Vendredi 15h-16h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Mairie de Pavie, place de la Mairie
32550 – PAVIE



MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS, ZAC PIERRES VIVES, 66 ESPLANADE DE LEGALITE
34086 MONTPELLIER CEDEX 4

Email : sport.adapte.34@wanadoo.fr

Lucie NAVEL (CTF) :
Téléphone : 06 11 22 57 84



34/08 : SPORT ADAPTE BITERROIS

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Multisports
Activités Motrices, Sports Collectifs, Piscine



Contact(s) : Alain JANSE
06 82 23 00 78
sportadaptebiterrois@free.fr

Horaire(s) : Lundi 17h30-18h30 Mardi et Mercredi 14h-16h
Jeudi 14h-16h et 18h-19h30 Vendredi 11h-12h et 14h30-16h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 2 rue Jeanne Jugan BAL 98
34500 - BEZIERS

34/10 : ASSOCIATION DOJO AMITIE

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Judo

Contact(s) : Guy JORDACHE
Sylvain KRITEL
06 99 79 07 16
judo.carnon@orange.fr



Horaire(s) : Lundi 17h30-19h30
Mercredi 17h15-19h15

Lieux de pratique : Dojo

Adresse : 175 Avenue Grassion Cibrand
34280 - MAUGUIO



34/13 : MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTE

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Multisports
Natation, tennis, escalade, tir à l'arc, football, judo



Contact(s) : Agathe GOUVERNET
Cyril ANDRE
04 67 79 23 40
contact@mcsa34.com

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 2 rue Ernest Castan
34090 – MONTPELLIER

34/24 : JEUNES AU PAYS D ORB

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adolescents

Discipline : Multisports
Judo, Course, Sports Collectifs, Jeux de balles, Football



Contact(s) : Régis MANIBAL
04 67 23 28 63
jpo34600@yahoo.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Stade René Char
34600 - BEDARIEUX



34/33 : ASSOCIATION SPORT PASSIONS

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Multisport
Sports de balles, Activités collectives,
Natation Kayak, Randonnée, Tir à l'arc, Pétanque



Contact(s) : Christophe LOZANO
09 52 83 43 86
contact@sports-passions.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 17 rue Amiral Courbet
34500 - BEZIERS

34/35 : LOTUS ENERGY

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Taï Chi Chuan
Ateliers motricité, Taï Chi Chuan



Contact(s) : Carole CREN
06 85 35 88 10
www.lotusenergy.fr

Horaire(s) : Mardi 9h-11h30

Lieux de pratique : Maison pour tous Voltaire

Adresse : 3 Square Jean Monet
34600 - HERAPIAN

34/36 : MAUGUIO CARNON ATHLETISME

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Athlétisme
Marche Nordique, Athlétisme



Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
07 81 17 72 00

Horaire(s) : Mercredi 17h00 Vendredi 17h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 90 rue Victor Hugo
34130 - MAUGUIO



34/37 : PALAVAS KAYAK DE MER

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Kayak de mer

Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
04 67 50 79 84
contact@palavaskayakdemer.com



Horaire(s) : Jeudi 9h-12h
Vendredi 14h-17h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Bassin de Plaisance «Les 4 Canaux »
34250 - PALAVAS LES FLOTS

34/39 : ASPTT SETE SPORT ADAPTE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Judo

Contact(s) : Francis TARICO
04 67 74 53 05
sete@asptt.com



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : ASPTT

Adresse : Hall Sportif du Barrou - 6 Rue des Gerfauts
34200 - SETE

34/40 : CENTRE OLYMPIQUE BALARUCOIS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Arts Martiaux
Judo, Lutte, Taekwondo

Contact(s) : Philippe PARDON
04 67 51 21 42
ppardon@wanadoo.fr



Horaire(s) : Lundi 17h30-18h15 et 18h15-19h15

Lieux de pratique : Pôle Associatif et Sportif A. Colas

Adresse : 4 rue des Trimarans
34540 – BALARUC LES BAINS



34/42 : Athletic Club Montpellier

Structure : Section club ordinaire

Discipline : Athlétisme

Contact(s) : Philippe SEGALA
07 87 25 50 65
secretariat.athle.cm@gmail.com

Horaire(s) : Mercredi 10h-12h et 13h-18h

Lieux de pratique : Parc Montcalu et Stade Philipidès

Adresse : 2 avenue Charles Flahaut
34090 - MONTPELIER

Handicap Mental et Psychique
Tout âge





MAISON DES ASSOCIATIONS - ESPACE CLEMENT MAROT - PLACE BESSIERES
46000 CAHORS

Email : cdsportadapte46@gmail.com

Laura LASCOUT (CTF) :

Téléphone : 06 50 67 96 41

Johanna LCAZE (CTF) :

Téléphone : 06 42 8747 74



46/06 : BLEUETS FIGEAC GYM-SECTION SPORT ADAPTE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Enfants et Adolescents

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Christian CANCES
05 65 50 27 61
bleuets.figeac.gym@gmail.com



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Place Philibert Renaud, Espace François Mitterrand

Adresse : Place Philibert Renaud
46100 - FIGEAC

46/07 : judo club cajarc

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Judo

Contact(s) : Nathalie DARLES
06 34 03 79 94
judoclubcajarc@gmail.com



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dojo

Adresse : Dojo rue du Couvent
46160 – CAJARC

46/08 : CAHORSAUZET BASKET

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Basket

Contact(s) : Rémi BRUNEL
05 65 35 60 78
cahorsauzet-basket@orange.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Palais des Sports

Adresse : Place Bessières
46000 - CAHORS



46/10 : PETANQUE VIAZACOISE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Pétanque

Contact(s) : Serge GARD
06 70 71 72 43
petanque.viazac@orange.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Boulodrome

Adresse : Viazac, place de la Mairie
46100 – VIAZAC

46/12 : ETRIER DE CAHORS BEGOUX

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Equitation

Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
06 31 51 46 99
etrierdebegoux@orange.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Chemin de la Bouriette

Adresse : Club Hippique Etrier de Cahors Bégoux
46000 – CAHORS

46/14 : CLUB DE BOXE FRANCAISE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Boxe

Contact(s) : Christian SCHIASSI
06 61 26 75 57



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Maison des sports

Adresse : 2 avenue du Général De Gaulle
46100 – FIGEAC



46/15 : ASSOCIATION UXELLODUNUM BOULES

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Pétanque

Contact(s) : Marc HENRY
06 19 11 69 73
marc.henry98@sfr.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Boulodrome

Adresse : Cadenax le haut
46100 - CAPDENAC LE HAUT

46/16 : GYMNAST CLUB GRAMATOIS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
06 45 03 00 53
secretariat.gymgramat@gmail.com



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Salle Mitterand

Adresse : Place de la Mairie
46500 – GRAMAT

46/18 : HALTERO CLUB FIGEACOIS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Haltérophilie

Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
05 65 34 68 80
hcfigeac@wanadoo.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Maison des sports

Adresse : 2 av du Général De Gaulle
46100 - FIGEAC



46/19 : PETANQUE CAJARCOISE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Pétanque

Contact(s) : Michel DELVIT
06 24 11 11 69
michel.delvit@orange.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : L'Electron bleu

Adresse : 34 bd Tour Vil Electron Bleu
46160 - CAJARC



46/20 : FIGEAC EAU VIVE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Canôe kayak

Contact(s) : Yves RICOU
06 45 53 13 84
ricou.yves001@gmail.com

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Centre social - place viva
46100 - Figeac



46/21 : Limargue Tennis de Table

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Tennis de Table

Contact(s) : Christophe ROUX
06 87 17 61 51
limarguett46@yahoo.fr

Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Saint Céré
46400 – FIGEAC





**SITE DE GREZES
48100 GREZES**

**Email : cdsa48@gmail.com
Laetitia DENIS (CTF) :
Téléphone : 04 66 32 41 78**



48/20 : Foyer Saint Hélion

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Activités motrices, randonnées, sarbacanne..



Contact(s) : Magalie CHABERT
04 66 32 21 21

Horaire(s) : Jeudi 14h-16h

Lieux de pratique : Foyer saint hélion, Complexe Mont Rauda

Adresse : 3 impasse de l'Ayrette
48100 - MARVEJOLS

48/22 : Association GEM de Lozère

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Judo

Contact(s) : Lucette VIALA
06 86 67 69 14
gem48@live.fr



Horaire(s) : Lundi 18h-19h30

Lieux de pratique : Gymnase le Ranquet

Adresse : 3 impasse de l'Ayrette
48100 – MENDE

48/23 : Judo Club Marvejols

Structure : Club Ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tous âge

Discipline : Judo

Contact(s) : Vincent BENOIT
06 45 74 35 26
vinzb48@free.fr



Horaire(s) : Mardi 19h45 - 21h Mercredi 19h - 20h30
Vendredi 19h - 20h30

Lieux de pratique : Dojo le Ranque

Adresse : Chemin du Ranquet
48100 - MARVEJOLS



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Hautes-Pyrénées

24 RUE DURAC CHEZ AMEFPA - BP 20012
65321 BORDERES SUR LECHEZ

Email : mathieu.assemat@ffsa.asso.fr
Mathieu ASSEMAT (CTF) :
Téléphone : 06 98 76 65 00



65/04 : JUDO CLUB DU VAL D ADOUR

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Adultes et Adolescents

Discipline : Judo

Contact(s) : Dominique LAY
05 62 96 83 19
jcva.vic@free.fr



Horaire(s) : Jeudi 18h-19h

Lieux de pratique : Judo Club du Val d'Adour

Adresse : 3 bis chemin de la Herray
65500 - VIC EN BIGORRE

65/07 : A.S. ROC & PYRENE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Escalade

Contact(s) : Yannick ESCANDE
06 86 43 38 07
rocetpyrene@gmail.com



Horaire(s) : Vendredi 9h30 -11h et 17h-18h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : ENI de Tarbes 47 avenue d'Azereix
65000 - TARBES



65/09 : TARBES PYRENEES SPORT BOULES

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Sport Boules

Contact(s) : Jean-Claude GAMET
06 84 05 57 77
j-c.gamet@orange.fr

Horaire(s) : Vendredi 10h-11h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 12 rue du Périgord
65000 - TARBES



65/14 : FOOTBALL CLUB LOURDAIS XI

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Football

Contact(s) : Rémi LACRAMPE
05 62 94 73 58
fcl.xi@wanadoo.fr

Horaire(s) : Mercredi 10h - 12h
Vendredi 16h30 - 17h30

Lieux de pratique : Tarbes

Adresse : 53 chemin de Lannedarre
65100 - LOURDES





65/17 : DOJO LOURDAIS

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Enfants

Discipline : Judo

Contact(s) : Marion DUPONT
Stéphanie ARTIGAS
05 62 45 60 52
stephartigas@hotmail.fr



Horaire(s) : Samedi 10h-11h30

Lieux de pratique : Dojo Lourdais

Adresse : CS de la coustete, boulevard du lapacca
65100 - LOURDES

65/21 : Passing école de cirque

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Cirque

Contact(s) : Sandrine CARAYRE
cirque@passing65.fr



Horaire(s) : Lundi 17h30 - 18h45 Mardi 18h45-20h
Jeudi 17h45 - 21h Vendredi 17h30-21h
Samedi 9h45 - 12h

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 10 Boulevard Pierre Renaudet
65000 - TARBES



65/-- : Cla'Haras

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Equitation

Contact(s) : Clara ASCASO
06 38 22 60 03



Horaire(s) : Mardi après-midi

Lieux de pratique : Ecuries

Adresse : Chemin du Castera
65190 – TOURNAY



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Pyrénées-Orientales

MAISON DES SPORTS - RUE DUGUAY TROUIN
66000 PERPIGNAN

Email : cdsportadapte66@gmail.com
Elisabeth MONTEFUSCO (Présidente) :
Téléphone : 04 68 52 36 37



66/03 : SPORT ADAPTE ST ESTEVE 66

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Multisports
Activités motrices, Natation, Athlétisme Pétanque, Bowling



Contact(s) : Elisabeth MONTEFUSCO
sportadptesaintesteve@gmail.fr

Horaire(s) : Samedi 10h -12h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 24 bis ave du général de Gaulle
66240 - SAINT ESTEVE

66/06 : UNION PERPIGNAN ATHLE 66

Structure : Section club ordinaire

Handicap Psychique
Adultes

Discipline : Athlétisme

Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
04 68 62 18 85
upathle66@orange.fr



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Piste Bompas

Adresse : 13 rue Pierre Lescot
66000 - PERPIGNAN



66/07 : PENTATHLON MODERNE PERPIGNAN LA CATALANE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Psychique
Tout âge

Discipline : Athlétisme

Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
04 68 62 03 98
manu@pentathlon-perpignan.fr



Horaire(s) : Mercredi 13h-17h Vendredi 18h15-21h30
Samedi 10h-13h

Lieux de pratique : Aquasud, Stade « Les Capellans »

Adresse : 7 avenue Bachaga said boualam
66000 - PERPIGNAN

66/09 : Judo Club Thuirinois

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Judo

Contact(s) : Christian DESMET
04 68 34 50 88
alu.mahi@gmail.com



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Judo Club de Thuir

Adresse : 1 Rue Pierre Sémard
66300 - THUIR



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Tarn

148 AVENUE DEMBOURG
81000 ALBI

Email : ffsa81cd@wanadoo.fr
Olivier ROUQUIER (CTF) :
Téléphone : 05 63 46 30 16
06 59 07 39 51



81/18 : CASTRES TARN SUD TENNIS DE TABLE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adolescents

Discipline : Tennis de Table

Contact(s) : Guy CLEIS
06 17 24 60 31
secretariatcttt@hotmail.fr

Horaire(s) : Lundi 18h-19h30

Lieux de pratique : Gymnase Labordes Basse

Adresse : Rue Emmanuel de Las Cases
81100 - CASTRES



81/24 : EIDOKAN

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Judo

Contact(s) : Jean-Marc DESESTRET
06 14 46 49 40
jean-marc.desestret@orange.fr

Horaire(s) : Vendredi 19h – 20h30

Lieux de pratique : Dojo Eidokan

Adresse : 94 rue Marcel Briguiboul
81100 - CASTRES



81/26 : ARTS MARTIAUX LESCURE 81

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Judo

Contact(s) : Yannick MAFFRE
06 19 94 56 37
artsmartiauxlescure81@gmail.com

Horaire(s) : Vendredi 17h30-18h30

Lieux de pratique : Gymnase de Lescure

Adresse : Serayol haut
81380 - LESCURE D'ALBIGEOIS





81/34 : CASTRES SPORTS NAUTIQUES

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Natation

Contact(s) : Jean-Marie CELARIES
05 63 35 47 90
mariellecsn@yahoo.fr



Horaire(s) : Mercredi 19h-20h30
Samedi 11h-13h

Lieux de pratique : Archipel

Adresse : Avenue Georges Pompidou
81100 – CASTRES

81/37 : ALBI BASKET 81

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Basket

Contact(s) : Gil MARIÉS
06 08 71 38 00
gil.maries@orange.fr



Horaire(s) : Lundi 17h30-19h30

Lieux de pratique : Gymnase Jean Jaurès

Adresse : 3 Avenue de la Verrerie
81000 - ALBI

81/40 : ASPTT ALBI SECTION TENNIS DE TABLE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Tennis de Table

Contact(s) : Thierry BARTHELEMY
05 63 47 50 80
albi@apstt.com



Horaire(s) : Jeudi 17h30-18h30

Lieux de pratique : Gymnase du Causse

Adresse : 26 avenue de Saint Juery
81000 - ALBI



81/41 : ASPTT ALBI SECTION SPORT BOULES

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Sport Boules

Contact(s) : Didier BRUNET
05 63 47 50 80
albi@apstt.com

Horaire(s) : Jeudi 10h-12h

Lieux de pratique : Boulodrome

Adresse : 16 Rue François Arago
81000 – ALBI



81/45 : GEM LES AILES

Structure : Association hors établissement

Handicap Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Aquagym, Jeux de ballons, Jeux collectifs

Contact(s) : François BILLAC
05 63 59 37 13
gem.lelien@asei.asso.fr

Horaire(s) : Mercredi 11h30 - 13h00
Vendredi 14h30 - 16h30

Lieux de pratique : Archipel de Castres, Salle du Sitel

Adresse : 28 impasse de sicardens bas
81100 – CASTRES



81/46 : L'HAUTPOULOISE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Gymnastique

Contact(s) : Nicolas FONTES
05 63 61 08 66
contact@hautpouloise.fr

Horaire(s) : Lundi 15h30-16h30

Lieux de pratique : Club Gymnastique

Adresse : 33 rue de l'Arnette
81200 – MAZAMET





81/47 : CASTRES ATHLETISME

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Athlétisme

Contact(s) : Gilles FABAS
Florian BOULEAU
castres.athletisme@gmail.com



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : Boulevard Albert Thomas
81100 – CASTRES

81/48 : GEM LE TREDUNION

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Randonnée, Activités motricités, Jeux de balles

Contact(s) : 05 63 41 06 01
gemgaillac.coordination@gmail.com



Horaire(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : 4 Camus Avenue Albert
81600 – GAILLAC

81/49 : Us Carmaux Basket

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Basketball

Contact(s) : Demander la section Sport Adapté
05 63 76 53 61



Horaire(s) : Lundi 9h-11h
Mercredi 15h-16h30

Lieux de pratique : Centre de Loisir

Adresse : 30 rue de la verrerie
81400 - CARMAUX



81/50 : Handball Club Albigeois

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Handball

Contact(s) : Pauline GINESTET
06 21 75 90 02
sportadapte.hbca@gmail.com



Horaire(s) : Mercredi 18h15-19h15

Lieux de pratique : Gymnase du Causse

Adresse : 26 Avenue de Saint Jury
81000 - ALBI

81/51 : Ping Saint Paulais

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Tennis de Table

Contact(s) : Jean-Loup ALBERT
06 21 39 40 48
jenloup.albert@sfr.fr



Horaire(s) : Lundi 9h-11h
Mercredi 15h-16h30

Lieux de pratique : Salle des Sports

Adresse : Avenue de la Boisse
81200 – SAINT PAUL CAP DE JOUX



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Tarn-et-Garonne

1BIS-3A PLACE DU 22 SEPTEMBRE
82000 MONTAUBAN

Email : cdsportadapte82@gmail.com
Caroline MARCIPONT (CTF) :
Téléphone : 06 30 93 90 61



82/10 : TERRASSES ET RIVES DU TARN JUDO

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Tout âge

Discipline : Judo

Contact(s) : Mickael DELON
06 73 72 66 03
trtjudo82@gmail.com



Horaires(s) : Contacter la structure

Lieux de pratique : Dojo

Adresse : 191, rue de la Mairie
82290 - BARRY D'ISLEMADE

82/11 : OVALIE ESPOIR

Structure : Association hors établissement

Handicap Mental et Psychique
Adolescents

Discipline : Rugby

Contact(s) : Béatrice LARROQUE
betty.larroque@gmail.com



Horaires(s) : Samedi 10h-12h

Lieux de pratique : Stadium

Adresse : 56 rue Joliot-Curie
82600 – VERDUN SUR GARONNE

82/14 : MONTAUBAN BOXE ANGLAISE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Boxe

Contact(s) : Sofian DAHMANI
09 51 38 71 96
mbaboxe@hotmail.fr



Horaires(s) : Mardi et Jeudi 18h-21h

Lieux de pratique : Salle de Boxe (Varie selon la structure)

Adresse : 2 bis rue Léon Jouhaux
82000 - MONTAUBAN



82/16 : ALVA SPORT ADAPTE

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental et Psychique
Adultes

Discipline : Multisports
Football, Rugby



Contact(s) : Mickael BOULZAC
05 63 39 96 80
m.boulzac@arseaa.org

Horaire(s) : Jeudi : 18h – 20h30

Lieux de pratique : Dépend de la structure

Adresse : FH La Glacerie
82400 – GOUDOURVILLE

82/19 : Sporting club Negrepelissien

Structure : Section club ordinaire

Handicap Mental
Tout âge

Discipline : Lutte



Contact(s) : Francis MUTSAERTS
06 10 32 59 14

Horaire(s) : Vendredi 18h30 – 20h
Mercredi 17h15-19h30

Lieux de pratique : Gymnase Jean Taché

Adresse : 1045 vieille route de Saint Etienne
82800 - NEGREPELISSE

Informations RGPD pour les personnes dont les coordonnées sont inscrites dans ce document :

Les données relatives à l'identité de la personne et ses coordonnées sont collectées à des fins d'envoi et de diffusion et de demandes d'informations internes et externes au sujet des actions Sport Adapté. Cet annuaire permet également à toutes les personnes cherchant une activité sportive de pouvoir contacter directement les différentes associations.

Elles sont conservées et sont supprimées à compter de la demande de désinscription de la personne concernée. Cette suppression peut être réalisée dans un délai de deux (2) mois à compter de ladite demande.

Ces informations sont destinées à la Ligue Sport Adapté Occitanie dont l'adresse du siège social est la suivante : 7 rue André Citroën - 31130 Balma.

Conformément à la [loi n°78-17 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés](#) en date du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou les faire supprimer en contactant Elodie Pierrot par courriel à l'adresse suivante : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Ligue Sport Adapté Occitanie

Siège Social
7 rue André Citroën
31 130 Balma

Mail: ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

Zone Sportive Pyrénées:

7 Rue André Citroën
31130 Balma

Téléphone: 05 61 20 33 72

Zone Sportive Méditerranée:

Maison Régionale des Sports - CS 37093
1039 Rue Georges Méliès
34967 Montpellier Cedex 2

Téléphone: 04 67 82 16 80

A chacun son défi !



Ligue Sport Adapté Occitanie



LSA_Occitanie



www.lsa-occitanie.com



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées