

Publié le 18/09/2018

Fête du sport et du handicap : c'est ce vendredi

Fêtes et festivals - Rendez-vous

Le 21/09/2018



Le public est invité à participer./ Photo DDM

La Ligue sport adapté Occitanie est un organe déconcentré de la Fédération française du sport adapté, qui a reçu délégation du ministère des Sports pour organiser, développer et coordonner la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel et/ou psychique.

Plus de 700 rencontres sportives sont organisées chaque année en sport adapté, sur la région Occitanie, pour les 10 000 licenciés.

La LSAO a souhaité participer à la Fête du sport, événement national et populaire mis en place par l'ancienne ministre Laura Flessel. En s'associant avec la ville de [Castelnaudary](#) — ville engagée ayant reçu le label «Ville, vivez, bougez», et reconnue pour sa politique d'ouverture aux personnes en situation de handicap — et le comité départemental sport adapté de l'Aude, la LSAO organise la Fête du sport et handicap, le 21 septembre, de 10 heures à 16 heures, au complexe sportif Pierre-de-Coubertin, à Castelnaudary.

Un événement sportif et solidaire

L'occasion pour notre ligue d'être à l'initiative d'une expérience innovante et de procéder à une réelle «inclusion inversée». Le mouvement du sport adapté invite l'ensemble du monde ordinaire à venir partager la pratique d'activités physiques et sportives adaptées avec du public en situation de handicap, en visant notamment les jeunes scolarisés.

Les écoles de Castelnaudary ont reçu une invitation pour la journée et sont informées de la possibilité d'organiser une sensibilisation au handicap, au sein des établissements, en amont de l'événement.

La Fête du sport permettra de donner une place centrale au public en situation de handicap. Cela passera par une proposition d'activités adaptées à tous, quels que soient le degré de handicap, l'âge et le sexe des participants.

Au cours de cette journée, nous proposerons différentes initiations : activités aquatiques, escrime, gymnastique, boxe, cirque, cyclisme, disc golf... mais aussi une sensibilisation aux bienfaits d'une pratique régulière à travers un stand sport adapté santé.

Ali Ancoube, sportif de haut niveau audois en équipe de France de football sport adapté, sera le parrain de cet événement.

La Dépêche du Midi