

Publié le 26/06/2018

## La journée «AUZOlympique» médaille d'or de l'échange



Plus de 280 participants sont attendus demain pour de nombreuses épreuves sportives./ Photo DDM.

La journée «AUZOlympique» aura lieu à [Auzat](#), demain, à partir de 10 heures. Le but de cette journée est la mixité sociale, en rassemblant enfants, adultes, personnes en situation de handicap autour de différentes épreuves sportives.

Cette action est réalisée par le Tennis-Club d'Auzat, le comité départemental du sport adapté 09 et le foyer APAJH du Montcalm. La mairie d'Auzat est le partenaire principal avec l'entreprise Tuga.

Cette année, en plus des personnes en situation de handicap, des enfants des écoles de la région seront présents, ce qui leur permettra d'avoir un regard différent sur le handicap.

C'est ensemble que les personnes en situation de handicap et les enfants vont découvrir et pratiquer les sports de la station sport nature du Montcalm dans le cadre d'une journée conviviale. Au travers de rencontres sportives, ces différents publics sont amenés à se côtoyer, à échanger, à s'entraider.

L'objectif est de faire découvrir différents sports ou de susciter des envies, mais aussi de mélanger des personnes en situation de handicap et des personnes «valides» pour développer la solidarité, le partage, l'esprit d'équipe et la convivialité.

Le défi de la journée est de faire de la différence une richesse et non un obstacle. Dans une équipe, chaque personne (en situation de handicap ou non) peut apporter quelque chose à l'autre.

## Yoga, rugby, pétanque...

Mélanger les participants, c'est permettre à chacun de tenir compte des capacités mais aussi

des difficultés de l'autre pour tenter, ensemble, d'aller le plus loin possible.

Concrètement, les participants sont attendus à 9 h 30 afin de créer les équipes et de débiter les épreuves à 10 heures maximum.

Les organisateurs avaient 280 inscrits en fin de semaine dernière, ce qui constitue un record pour cet événement bien installé. Un foyer de Narbonne sera présent, ainsi que seize structures spécialisées.

De nombreuses épreuves seront proposées tout au long de la journée : saut en longueur et lancer (enchaînement d'un saut et d'un lancer de vortex), basket, tennis, foot, kinball, rugby, judo, sarbacanes, yoga, gymnastique, boxe, golf, tir à l'arc, course d'orientation, pétanque et escalade.

En plus des épreuves, l'activité calèche et, bien évidemment, le repas avec grillades et les gâteaux confectionnés par les résidents du foyer d'Auzat.