

Deux belles journées au dojo

Arts martiaux



Ci-dessus, les féminines présentes ce dimanche avec Cécile Nowak; les autres photos, la journée de sport adapté. / Photos DDM, Chantal Longo.

Le chiffre 7 était à l'honneur à la Maison des arts martiaux de [Montauban](#) ces derniers jours avec le Comité départemental. Pour la 7^e saison consécutive, le dojo a d'abord accueilli une journée de découverte pour des jeunes en situation de handicap mental. De nombreuses structures tarn-et-garonnaises y étaient présentes ainsi que des établissements du Tarn. Cette journée a été reconduite sous l'impulsion de Caroline Marcipont (CTF Sport Adapté), Alain Espagnet (président du comité sport adapté) mais également de Vincent Manzi (président de l'AS de l'IME du Pech Blanc). Nous ne pouvons dissocier de ce projet, l'AMM 82 et Ramon Egéa et bien entendu Lionel Quillet (président du comité départemental). Près de 120 jeunes ont donc pu s'initier deux échauffements ludiques de qualité, du travail technique au sol le matin, une compétition régionale (pour ceux souhaitant se sélectionner au championnat de France SA jeunes), des randoris au sol l'après-midi pour les autres ; le tout, clôturé par une remise de médailles et un bon petit goûter ! Alexandrine Daillière, Thierry Daillière, Laurent Marc et Jacques Ornia (enseignants) ainsi que Lionel Quillet et Mickaël Delonont pris en charge la partie technique par groupe et le suivi de la compétition régionale jeunes l'après-midi.

C'était aussi la septième fois que le Comité, sous l'impulsion d'Alexandrine Daillière, organisait la «journée départementale» consacrée aux féminines, avec comme marraine de choix l'ancienne championne olympique Cécile Nowak.