

Sport adapté pour personnes en situation de handicap



Un groupe de jeunes de l'IME de Cenne Monestiés en stage d'escrime/ photo DDM L. K

Handisport et sport adapté, ces deux termes sont employés en fonction des handicaps : l'handisport se dit pour les personnes ayant un handicap moteur et le sport adapté pour ceux qui souffrent de handicap mental.

Les éducateurs de l'IME (Institut Médico-Educatif) de Cenne-Monestiés convaincus des bienfaits du sport sur le développement des jeunes de leur établissement, autant physique que mental, proposent au moins une activité sportive une fois par semaine : sport collectif, individuel. Ponctuel pendant les vacances scolaires comme le stage d'escrime à [Castelnaudary](#). «Nous organisons des compétitions avec d'autres IME d'Occitanie : course en régional, national. Nous sommes fiers d'avoir un de nos élèves qui a obtenu le titre de vice-champion de France, sport adapté en cross.»

Le sport complément du projet individuel

Le sport vient en complément du projet individuel conçu par l'équipe éducative avec la participation des familles. Il améliore la motricité, l'adresse, la précision, la concentration. «Et permet au jeune de se canaliser expliquent les éducateurs, de maîtriser sa pulsion, sa peur. Pour les autistes, le toucher est difficile. Leur inculquer les valeurs d'entraide, de partage, surtout dans les sports collectifs. Et lorsque le sport est pratiqué à l'extérieur cela fait une sortie. Nous organisons aussi des sorties à des spectacles (théâtre, cirque...) auxquels ils n'ont pas toujours accès avec pour but de leur proposer des loisirs et de les intégrer dans la société.»

L'élue Nicole Cathala assure de l'accompagnement de la mairie envers les associations qui œuvrent pour l'inclusion des personnes en situation de handicap. «Une ouverture humaine vers l'autre pour changer le regard» insiste-t-elle

L'IME de Cenne-Monestiés reçoit quarante jeunes de 6 à 20 ans en demi-internat mixte ayant une déficience intellectuelle légère ou moyenne avec ou sans troubles associés. Il est géré par l'APAJH 11. Les jeunes suivent des cours scolaires et des activités d'apprentissage comme, vie sociale, métiers du bâtiment, espaces verts, sport adapté. Ils sont aussi suivis par une psychomotricienne, une psychologue, une infirmière, ou encore une orthophoniste.