

Sport adapté : parcours orientés basket

Autres sports [S'ABONNER](#)



Parcours orientés : ce type de manifestation favorise l'intégration et la socialisation/ Photo DDM

Une rencontre sportive intitulée parcours orientés basket pour les personnes en situation de handicap mental s'est déroulée tout récemment dans la salle Henri-Matisse. Cette journée organisée par Sports à la page (association sportive de l'APAJH81) de la MAS Lucie-Nouet, en collaboration avec le comité départemental du sport adapté, fait partie d'un calendrier sportif ouvert aux personnes ayant un handicap sévère. Ces rencontres s'inscrivent dans le prolongement d'un programme d'activités physiques adaptées établi dans les institutions adhérentes. Les parcours orientés consistent à mettre en place des ateliers moteurs qui suivent la logique d'une activité, le basket en l'occurrence. Ils permettent aux sportifs les plus en difficulté de pratiquer une activité sous forme d'exercices ludiques et adaptés. L'objectif est de développer leurs capacités physiques pour améliorer leur autonomie, avoir une meilleure santé, un mieux-être. Ces manifestations conviviales favorisent l'intégration et la socialisation.

Etait présente une dizaine d'établissements du secteur médico-social. Un grand merci est à adresser aux élèves du lycée de l'Oustal (terminale option «aide à la personne») ainsi qu'aux stagiaires en formation d'AES (accompagnant éducatif et social) et aux conseillers techniques de la FFSA en formation «sport et handicap» qui ont amené leur dynamisme et leur enthousiasme auprès des sportifs sur le terrain. Les organisateurs remercient également la mairie qui met gracieusement à disposition les terrains de basket de la salle Henri-Matisse pour cette manifestation.