

Publié le 28/11/2018

# Sport adapté : des activités motrices pour 250 licenciés

## Autres sports



Les participants pouvaient s'exercer sur des parcours d'équilibre. Au total, une trentaine d'ateliers leur était proposée. / Photo DDM Br. M.

Le Comité départemental de sport adapté du Tarn a organisé, hier, la plus grande manifestation sport adapté d'Occitanie, au Parc des expositions de Castres, avec des ateliers de découverte sportive pour les personnes lourdement touchées par le handicap mental ou psychique. Près de 250 participants, de tous les âges et venus du Tarn et des départements limitrophes, ont pu participer à une trentaine d'ateliers sportifs encadrés par une trentaine d'éducateurs et d'étudiants Staps (sciences et techniques des activités physiques et sportives) de Rodez.

Le sport adapté est une fédération multisport qui propose des rencontres sportives aux personnes qui souffrent d'un handicap mental ou psychique. «On propose 80 rencontres par an dans de nombreux sports, comme le football, le basket ou encore le judo, à nos 1500 licenciés répartis dans les 30 clubs du département, indique Olivier Rouquier, conseiller technique fédéral. Mais pour les personnes plus lourdement handicapées, on propose, comme aujourd'hui, des activités motrices à travers des ateliers d'équilibre, d'adresse, de jeux de concentration ou encore de jeux collectifs très ludiques pour les stimuler».

Et, en effet, il régnait une belle ambiance dans ce hall du Parc des expositions où tous les participants semblaient bien s'amuser autour des activités allant du karting à pédales au chamboule-tout en passant par la carabine laser, le tir à l'arc ventouse, le bowling, le golf, le basket, le foot, le rugby et même un parcours d'orientation.

Le prochain grand rendez-vous pour le Comité départemental de sport adapté est fixé au 26 janvier 2019 à Réalmont avec les finales d'Occitanie de judo.