

Journées équestres au profit des foyers de vie



Une journée pour apprendre les bases de l'équitation, les soins aux chevaux et le Trec.

Publié le 27/10/2018

Plus de cinquante personnes des foyers et des Esat ont participé à l'événement.

Le comité départemental de sport adapté de la Lozère, basé à Grèze, a organisé, les jeudi 18 et dimanche 21 octobre, des journées d'équitation à destination du public en situation de handicap. Le premier jour, la ferme équestre du Mazel, à Antrenas, a accueilli 18 pensionnaires de différents foyers de vie du département dont des mineurs. Répartis en trois groupes se relayant dans autant d'ateliers différents : activité Trec (randonnée équestre) adapté avec des parcours comprenant de petits obstacles, soins aux chevaux et cours théoriques, le tout de manière ludique.

Contact avec l'animal

Si certains ont l'habitude de faire de l'équitation, rares sont ceux qui avaient eu l'opportunité de participer eux-mêmes aux soins. C'était pour eux l'occasion d'avoir un contact différent avec l'animal, de s'occuper de lui en le bichonnant au lieu de simplement le monter pour une sortie. Le comité départemental et les équipes d'encadrants ont également eu l'idée de mélanger les pensionnaires des centres en les intégrant dans les différents groupes, permettant de mieux faire connaissance contrairement à une épreuve sportive où chaque centre à son équipe.

Le dimanche, ce sont cette fois-ci 35 cavaliers venant des Esat (Établissement et service d'aide par le travail) qui se sont retrouvés au poney-club de la Crouzette à Marvejols pour des activités similaires.

L'organisation de ces journées a été réalisée par Lucie Raffard, stagiaire de BTSA DATR (Développement, animation des territoires ruraux)

La Lozère compte un millier d'inscrits en sport adapté. La licence permet au licencié de participer à tous les sports proposés : football, tir à l'arc, équitation... Le comité départemental organise en moyenne un trentaine d'événements par an. Entre autres, le mercredi 7 novembre, ce sera une journée d'activités motrices au gymnase de Montrodât ; le 25 novembre, le championnat interdépartemental de cross au stade Mascoussel de Marvejols ; le 9 décembre, le championnat régional de tir à l'arc à Mascoussel. Fin janvier, ce sera le championnat régional (Languedoc-Roussillon) de basket à Marvejols avec les finales d'Occitanie mi-avril.