

Une journée sur le sport adapté en pleine nature



Les participants et les accompagnateurs.

Publié le 21/10/2018

Course d'orientation, balade et dégustation à la Combe des Bourguignons.

Le comité départemental gardois du sport adapté a organisé une journée jeudi 4 octobre, avec pour thématique "Garrigue et olives". Course d'orientation le matin, à la Combe des Bourguignons, une pause de midi marquée par une dégustation d'olives, d'huile et de tapenade et la journée s'est poursuivie avec une balade à dos d'ânes, en collaboration avec la ferme agricole marguerittoise L'Âne Rit.

Séjours neige et activités nautiques

Cinquante adultes en situation de handicap mental ou psychique et les accompagnants ont participé.

Noémie Desailly, conseillère technique fédérale au comité départemental sport adapté et Katy Gillet, référente sport et handicap au Département expliquent en détail le fonctionnement des différents projets : "Le comité départemental dépend de la Fédération française du sport adapté (FFSA) et réuni aujourd'hui environ mille licenciés dans le Gard. Nous organisons des activités toute l'année avec un mardi par mois des activités sportives à thème et sans compétition (randonnées contées, jeux d'opposition et de coopération...) pour les jeunes de 5 à 18 ans issus des établissements médico-sociaux du Gard tels que les IME, Impro ou ITEP. Et de poursuivre, les mercredis sont réservés aux jeunes issus des mêmes établissements mais capables d'entrer dans une logique de compétition sportive (cross, athlétisme, raid, tir à l'arc...) et des rencontres sont organisées. Un jeudi par mois concerne le secteur adulte non compétitif issu des foyers d'accueils médicalisés ou Maison d'accueil spécialisée et un autre jeudi est consacré au sport santé mentale, avec des interventions en hôpitaux psychiatriques ou dans des Groupes d'entraide mutuelle."

Le comité départemental organise chaque année des rencontres nationales qui ont réuni près de 600 sportifs l'an dernier. En mai 2019, au Grau-du-Roi, 300 jeunes sont attendus pour une rencontre nationale avec défis et activités nautiques. Le 17 janvier est prévue la soirée des trophées, à Rodilhan et des séjours neige en janvier et nautique en juin sont au programme. Le comité départemental gardois du sport adapté montre un dynamisme remarquable.