

Une journée équitation sport adapté

Publié le 20/10/2018

Journée sport adapté

Le Comité départemental sport adapté de Lozère organise ce dimanche, une journée d'équitation loisir sport adapté qui a pour objectif de réunir les cavaliers des différentes associations sportives des foyers d'hébergements de Lozère, au centre équestre de la Crouzette. Au cours de cette manifestation, trois activités seront proposées : jeux à cheval, soins aux chevaux, théorie (connaissance de l'animal). À cheval, des jeux leur seront au programme. Enfin, plusieurs mini-jeux théoriques permettront de découvrir le cheval, sa vie et les différents matériels.

L'accueil des cavaliers se fera à partir de 10 h et les premières activités commenceront à 11 h. Un pique-nique tous ensemble aura lieu de midi à 13 h 30 puis les activités reprendront. À 16 h 15, le goûter sera proposé et les cavaliers recevront leur récompense de la journée.