

Béziers : en situation de handicap, "Faire du sport comme les autres" est possible



Alain, professeur de gym, Alexandra directrice, Brigitte bénévole, Antonio animateur spécialisé.DR
Publié le 27/09/2018

C'est tout l'art de l'éducateur Alain Jansé, de l'association Béziers Loisirs Sport Adapté (BLSA).

Alain Jansé a longtemps présidé la Fédération française de sports adaptés du Languedoc-Roussillon, qui compte huit mille licenciés.

Aujourd'hui, il est professeur diplômé d'État de gymnastique de **[l'association Béziers Loisirs Sport Adapté \(BLSA\)](#)** qui a pour but de permettre aux enfants et aux adultes en situation de handicap mental d'accéder à des activités sportives adaptées.

L'association loi 1901 a obtenu l'agrément de la direction de la jeunesse et des sports en 1989, un an après le début de son fonctionnement. Sous l'égide de la Fédération nationale, BLSA développe de manière autonome quatre champs d'action : le sport-santé, les loisirs et week-end, les séjours vacances et l'accompagnement éducatif dans les écoles et quartiers prioritaires.

Accompagner les personnes

Elle développe en effet grand nombre d'activités hebdomadaires comme l'école des sports qui se déroule toute l'année du lundi au samedi. Elle organise aussi des séjours plusieurs fois dans l'année.

"Nous voulons accompagner les personnes en situation de handicap et leur donner le sentiment de pouvoir pratiquer un sport comme tout le monde, en adaptant notre projet pédagogique et nos outils aux notions d'espace et de temps. Nous proposons des activités motrices alliant actes sportifs et image du corps", explique Alain Jansé.

Apprendre à placer le pied droit devant le pied gauche

Ces actions accompagnent par exemple les tout-petits dans leurs premiers gestes de déplacement "comme d'apprendre pour marcher à placer le pied droit devant le pied gauche".

Des jeux d'habileté comme la handball, le hockey sur gazon, le badminton, le kin-ball ou le vortex, permettent d'acquérir des notions fondamentales autour de verbes d'action comme attraper, projeter, pousser ou lancer. "Cela participe à l'épanouissement de l'enfant et lui permet d'acquérir des règles qui se rapprochent du monde dans lequel il évolue", précise-t-il.

Sorties mensuelles

Certaines activités se déroulent au gymnase Lucie Aubrac ou au stade Bessou, mis à disposition par la ville de Béziers. D'autres ont lieu à la piscine de Servian, à Espondeilhan ou Florensac. La reprise de ces activités quotidiennes a lieu le 1er octobre prochain. Pour s'y inscrire, il faut s'acquitter d'une adhésion annuelle de 230 € (licence, assurance et enseignement compris) et dont une partie est reversée à la fédération.

BLSA organise aussi des sorties mensuelles telles que le resto-bowling, ou la patinoire, et accompagne quatre fois par an des personnes en situation de handicap mental en colonies de vacances et en séjours. Cet hiver, elle propose un séjour Saint-Sylvestre pour passer ensemble le réveillon dans la mixité et pratiquer là-aussi quantité d'activités de découverte comme la construction d'igloo, le ski de fond, les raquettes, les bains chauds. Antonio Piqueras, l'animateur est évidemment breveté avec certificats de spécialisation. Les familles et les proches, eux, accompagnent les sorties annuelles de manière bénévole.

Chaque jour, BLSA intervient aussi auprès des écoles et des maisons de quartier de Béziers. "Les enfants en situation de handicap se sentent souvent éloignés, à la marge, quand ils ne sont pas déscolarisés", ajoute Alain Jansé. Des sensibilisations sont donc organisées auprès des scolaires tel les parcours en fauteuil ou le ceci-foot (les yeux bandés NDLR).

"Il reste encore à faire", explique le professeur. Car dans l'Hérault, c'est encore plus de sept cents enfants qui ne sont pas rattachés à un Institut médico-éducatif (IME) ou qui ne sont pas scolarisés. "Le handicap ne s'attrape pas par la salive. On peut leur donner la main. Il faut expliquer qu'il ne faut pas avoir peur, et convaincre du sens, et de la nécessité de maintenir du lien".

Renseignements : 06 33 01 78 52 – www.blsa.fr

Les partenaires

Parmi les nombreux soutiens de l'association (IME, SESSAD, Communauté d'agglomération, Conseil départemental, régional, Villes, entreprises privées, bénévoles...), la Caisse d'Allocation Familiale (CAF) facilite l'accès aux familles les plus défavorisées.

Handisport, confrère présidé par Michel Donard, sensibilise également le public depuis plus de trente ans. "La famille et les proches sont au coeur du projet de notre association. Mais l'État, même s'il aide, ne s'engage pas assez fermement", regrette Alain Jansé.

MIDI LIBRE