

Première fête du sport adapté Occitanie

Zoom sur...



Initiation à l'escrime/ photo DDM L. K

Lorsque la ligue du sport adapté Occitanie a contacté la municipalité pour organiser la première fête du sport adapté, celle-ci n'a pas hésité une seconde. Six départements ont répondu présent : Ariège, Aude, Gard, Hérault, Pyrénées-Orientales, Tarn ainsi que trois écoles de la ville. En tout 260 personnes en situation de handicap, enfants, adultes (déficience mentale ou psychique) et 140 écoliers de la ville, encadrés par soixante bénévoles et membres de l'organisation et aidés par les élèves de La Routière.

Et comme parrain Ali Ancoube, sportif de haut niveau en sport adapté, footballeur de l'équipe de France sport adapté (équipe classée quatrième au championnat du monde 2018) et vice-champion du monde en football en salle. Un Audois qui a débuté le foot dans notre ville

À chacun son défi

Une ribambelle de jeunes et moins jeunes, encadrés par des bénévoles des clubs sportifs de la ville, avaient envahi le gymnase de Coubertin, la piscine et le court de tennis, pour participer aux épreuves proposées. À chacun son défi, selon ses capacités, le tout dans la convivialité et l'entraide. Une «inclusion inversée» dont parle la ligue sport adapté Occitanie où le monde ordinaire vient partager la pratique d'activités physiques et sportives adaptées avec des personnes en situation de handicap, en visant les jeunes scolarisés.

Activités aquatiques, motrices, boxe éducative, cyclisme, disc golf, escrime, gymnastique, kinball, basket, badminton, tennis, sumo... et un stand de «sport adapté santé» d'évaluation de la condition physique et de sensibilisation aux bienfaits d'une pratique d'activités physiques et sportives, étaient proposés.

Chaque participant s'y est essayé. Facile pour certains, moins pour d'autres. Il faut vaincre son appréhension ou retenir son impulsivité. Les encadrants rassurent, encouragent. Un dépassement de soi, même si l'épreuve semble facile.

Et un visage radieux quand le défi a été relevé.

Cette fête est une belle occasion pour démontrer qu'une personne en situation de handicap peut pratiquer le sport, s'épanouir dans cette pratique et surtout sortir de son isolement.