

CALENDRIER PRÉVISIONNEL SAISON 2016/2017

SEPTEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	1	2	3	4
					Raid (30) Jumbo Run (48)	
5	6	7	8	9	10	11
						Foot loisir Finale dép foot (48)
12	13	14	15	16	17	18
			Journée de l'amitié (48)			Trail cévenol (30)
CF canoe Kayak (24) et VTT (19)						
19	20	21	22	23	24	25
		SAJ omnisports (30) SAJ pétanque (48)	Rando (30)		Selection foot Multisports UCPA (66)	
Régional Pétanque (48)						
26	27	28	29	30	1	2
		SAJ foot / hand (30) SAJ multisports (34) Rando (48)	APPN Psy (30)			
Défi Nature						

OCTOBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	1	2
						Foot mixité (34)
3	4	5	6	7	8	9
	Voie verte (30)	SAJ Cross (30)		Multisports (48)	Adapt'toi	
10	11	12	13	14		15
Sports boules psy (30)	SAJ multisports (30)	SAJ Hip-hop (30) SAJ foot mixité (34) SAJ foot (48)	Act motrices pétanque (48) Pétanque du monde (30)		Rando psy (30) Dép pétanque (66)	Dép Cross (48)
17	18	19	20	21	22	23
						Bains St Thomas (66)
Olympiade de l'intégration (34)					Inter Hand (30)	
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

NOVEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1	2	3	4	5	6 Rég Foot Dép aquatique (66)
7	8 Rando act motrices (30)	9 SAJ Cross (30)	10 Sports co (30)	11	12	13
Régional Judo (34)						
14	15	16 Rég Cross SAJ (30) Act motrices (48)	17 Sports co amériains (30)	18	19	20 Pétanque (34)
CF Badminton (14)						
21	22	23 SAJ Cross Unss (30)	24	25	26 JAMA (34)	27 Coupe open futsal (34) Dep natation (48)
28	29	30	1	2	3	4

DECEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1 Rando (30)	2	3	4 Rég Foot Course pedestre (30)
5	6 Ludoposition (30)	7 SAJ découverte judo (30)	8 Tir à l'arc (48)	9	10	11 Dép natation (48)
CF Handball (54)						
12	13	14 SAJ basket (34)	15 Sports d'opposition (30)	16	17	18
CDF Tennis de table (86)						
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

JANVIER 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3	4 SAJ foot / hand (30)	5	6	7	8 Natation (30) Rég Cross (66)
9	10	11 SAJ Défi judo (30)	12 Bolla (30)	13	14	15 Dep aquatique (66) Régional Judo (34)
		Séjour Neige (48)				
16	17 Bolla (30)	18 SAJ foot / hand (30)	19	20	21 Trophées (48)	22 Rég natation (30)
23	24	25 SAJ judo (30) Rég Basket SAJ (48)	26	27	28 Rando raquettes (30) Bowling (66)	29
					Rég Basket (48)	
					Week-end Neige	
					CF Futsal (69)	
30	31	1	2	3	4	5
	Séjour Neige (30)					

FÉVRIER 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	1 Adapte ton foot (48)	2	3	4 Entrainement Selection foot	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 SAJ foot / hand (30) Sarbacane (48)	23 Sports de raquettes (30) Foot loisir (30)	24	25 Rég Tennis de table (34) Journée neige (66)	26 Rég Foot
27	28	1	2	3	4	5

MARS 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	1 SAJ tambourin (34) SAJ foot/ hand (30)	2 Sports d'opposition (30)	3 AG CDSA 30 AG CDSA 66	4 Initiation tennis (66)	5 Rég Tir à l'arc (48)
Stage Sélection Foot						
6	7 Jeux de ballons (30)	8 SAJ foot / hand (30)	9 expression (30)	10 AG CDSA 48	11	12 Open natation (34)
CF Cross (49)						
13	14	15 Rég Foot SAJ Finales dép foot / hand (30)	16	17 AG Ligue	18	19 Dep aquatique (66) Rég Foot
CF Ski (73)						
20	21	22 SAJ badminton (34)	23 Journée ASAM (30)	24	25 Régional Pétanque (30)	26
Coupe Nationale Espoir (40)				Stage Sélection Foot (ou semaine suivante)		
27	28 Plein air adresse (30)	29 Focathlon (34) Rég athlé SAJ (30)	30	31	1 Chacun sa foulée (34)	2
CF Tir à l'Arc (18)						

AVRIL 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
3	4 Futsal (34)	5	6 Rando ânes (30)	7	8 Entraînement selection foot Ou semaine suivante	9 Open pétanque (34)
10	11	12	13	14	15	16
Séjour Aventures						
CF Lutte (25)						
17	18	19 SAJ challenge athlé (30)	20	21	22	23
Grand Sud Pétanque (34)						
24	25 Rando ânes (30)	26 SAJ handball (34) Pépa France athlé (30)	27 Rando (30)	28	29 Dép act motrices (66)	30
Coupe de France Foot (25)						

MAI 2017

LUNDI	MARDI	Mercredi	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
					Initiation tir à l'arc (66)	Coupe Open foot (34)
CF SAJ (13)				Week-end Catalan		
8	9	10	11	12	13	14
	CO (48)	SAJ ultimate (34)	Jeux athlétiques (30)		Dép pétanque (66)	Rég Foot
Suite Week-end		CF equitation (93)				
15	16	17	18	19	20	21
	Trèfle adapté (48)	SAJ sandball (34)	CO urbaine (30)		Golf (66) Dép pétanque (48) Fête du Sport (34)	
SAJ Raid Défi jeunes (30)			CF sports boules (63)			
22	23	24	25	26	27	28
	Engins roulants (30)					
CF Foot à 7 (64)						
29	30	31	1	2	3	4
		Run & bike (30)				
Séjour mer (48)						

JUIN 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
29	30	31	1	2	3	4	
			Foot loisir (30) Rando (48) Sports nautiques (30)		Course de pentecôte (30)	Finale pétanque (34)	
				CF Basket (93)			
5	6	7	8	9	10	11	
	Act motrices (48)	SAJ multisports (34) SAJ tennis de table (30)					
CF basket						CF Pétanque (83)	
12	13	14	15	16	17	18	
		SAJ judo (34)			Dép act motrices (66) Multi-act (34) Sport et amitié (48)		
Séjour Mer (30)					CF Tennis de Table (40)		
Stage SAJ							
19	20	21	22	23	24	25	
		SAJ lute (34) SAJ natation (30) Pêche (48)			Multisports UCPA (66)		
26	27	28	29	30	1	2	
	Aqua jeux (30)	SAJ défi (30)	Act motrices (48) Plein air (30)				

JUILLET 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	1	2
					CF Tennis (13)	
3	4 Raid Party (48)	5	6	7	8	9
					CF Athlétisme (44)	
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

NOUVEAUTÉ :

Les qualifications pour le Championnat de France de pétanque se feront sur 3 plateaux régionaux :

- ✓ 24/25 Septembre à Saint Germain du Teil (48)
- ✓ 25 mars à Bagnols (30)
- ✓ 22/23 Avril à Clapiers (34)

Nous prendrons en compte les 2 meilleurs résultats selon les critères suivants :

- ✓ 1ère place : 10 points
- ✓ 2nd place : 8 points
- ✓ 3ème place : 6 points
- ✓ 4ème place : 4 points
- ✓ 5ème place : 3 points
- ✓ 6ème place : 2 points
- ✓ Au-delà de la 6ème place : 1 point



Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Maison Régionale des Sports

CS 37093

1039 rue Georges Méliès

34967 MONTPELLIER cedex2

Tél : 04 67 82 16 80

Mail : contact@lsa-languedocroussillon.com



: Ligue Sport Adapté LANGUEDOC-ROUSSILLON



: LSA_LR