

PROGRAMME DE FORMATIONS 2014/2015

Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Maison Régionale des Sports
CS 37093

1039 rue Georges Méliès
34967 Montpellier cedex2

① : 04 67 82 16 80

✉ : contact@lsa-languedocroussillon.com

www.lsa-languedocroussillon.com

 : Ligue-Sport-Adapté-LANGUEDOC-ROUSSILLON

 : LSA_LR

SOMMAIRE

Informations Générales

Formation Randonnée Pédestre

AQSA Module 1

AQSA Module 2 : Kayak

AQSA Module 2 : Judo

AQSA Module 2 : Gym

Formation : Gestion comptable d'une association

Certificat de Spécialisation AIPSH

Formation : communication

Formation : Art du cirque / danse

Formation : Les associations et la FFSA

Formation : VTT

AQSA Module 1

AQSA Module 2 : APT

Colloque

Bulletin d'inscription

INFORMATIONS GENERALES

La Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon propose un programme de formation pour la saison 2014/2015 avec des formations de type général et de réflexion, des formations à thème et aussi des formations qualifiantes telles que le Certificat de Spécialisation ou l'Attestation de Qualification Sport Adapté.

Le Certificat de Spécialisation Accompagnement et Intégration des Personnes en Situation de Handicap s'adresse aux titulaires d'un BPJEPS ou en formation BPJEPS.

Les formations AQSA s'adressent à des éducateurs sportifs d'une disciplines spécifiques qui souhaitent s'ouvrir à des nouveaux publics, dont le handicap mental. Ces formations restent ouvertes cependant à tous mais elles ne deviennent qualifiantes qu'en complètement d'un diplôme professionnel d'encadrement d'activité(s) physique(s) et sportive(s) (BEES, BPJEPS, DEJEPS, Licence STAPS, CQP).

Les formations peuvent être prises en charge au titre de la formation continue. Il convient de faire les démarches auprès de vos employeurs et de l'organisme de formation auquel il cotise. Nous enverrons à la demande une convention de formation pour que les financements puissent être accordés à l'avance.

FORMATION RANDONNÉE PÉDESTRE

Cette activité sportive de plein air correspond de plus en plus à une attente de nos résidents. Elle s'adresse à tous les publics, jeune et moins jeune, de tout niveau et ce en toute saison.

Objectifs pour les résidents:

- lutter contre la sédentarité
- Améliorer les qualités physiques et habiletés motrices
- Améliorer la souplesse et l'aisance corporelle
- Reprise de l'activité physique
- Travail sur la capacité aérobie (cardio- respiratoire et circulatoire)
- Permettre un travail musculaire et une mobilisation articulaire non négligeable
- Intervenir dans la prévention des blessures et du vieillissement

Coût Pédagogique : 120€

Hébergement / restauration : 120€

Publics attendus :

animateurs et éducateurs sportifs

Intervenant :

Claude Salvador
BE Accompagnateur Moyenne Montagne

Mont Lozère

8 &
9/10/14

Contenus :

- Se familiariser avec la lecture de carte (IGN top 25)
- Se familiariser à l'orientation (utilisation d'une boussole)
- Se familiariser à la préparation d'une randonnée à la journée ou sur plusieurs jours

AQSA MODULE 1

L'Attestation de Qualification Sport Adapté se compose de 3 modules se déroulant dans un délai maximum de 2 ans.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances réinvestissables sur les publics relevant de la délégation de la FFSA
- Connaître la FFSA et ses finalités, comprendre son organisation
- Connaître les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes
- Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et d'acquérir une réelle autonomie



- Choisir des démarches d'intervention sur le plan pédagogique les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers.

Contenus :

- Notions de handicap, déficiences, maladie
- Les déficiences intellectuelles : origines, évolutions ...
- Les troubles psychiques
- Identifier des besoins
- La FFSA
- Le secteur spécialisé
- Les démarches pédagogiques

Coût Pédagogique : 300€ particulier

Coût Pédagogique : 400€ normal

Pension complète : 180€
(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

AQSA MODULE 2 KAYAK

Objectifs :

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques de comprendre et de progresser
- Analyser la logique de l'activité pour mettre en œuvre des situations permettant au sujet d'apprendre
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation
- Analyser sa pratique

Contenus :

- Le Projet en relation avec les objectifs de l'institution / association
- Didactique appliquée de la discipline sportive
- Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches pédagogiques
- Enseignement de l'activité, séances pédagogiques



- Travailler à partir des objectifs institutionnels et/ou associatifs du projet individuel du pratiquant, prendre en compte les attentes de la personne et identifier ses besoins.

Coût Pédagogique : 300€ particulier

Coût Pédagogique : 400€ normal

Pension complète : 180€
(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

MODULE 3 :

Stage pédagogique en situation et visite certificative

AQSA MODULE 2 JUDO

Objectifs :

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques de comprendre et de progresser
- Analyser la logique de l'activité pour mettre en œuvre des situations permettant au sujet d'apprendre
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation
- Travailler à partir des objectifs institutionnels et/ou associatifs du projet individuel du pratiquant, prendre en compte les attentes de la personne et identifier ses besoins.

Contenus :

- Le Projet en relation avec les objectifs de l'institution / association
- Didactique appliquée de la discipline sportive
- Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches pédagogiques
- Enseignement de l'activité, séances pédagogiques



Coût Pédagogique : 300€ particulier

Coût Pédagogique : 400€ normal

Pension complète : 180€
(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

MODULE 3 :

Stage pédagogique en situation et visite certificative

AQSA MODULE 2 GYM

Objectifs :

- Concevoir son intervention pour permettre aux personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques de comprendre et de progresser
- Analyser la logique de l'activité pour mettre en œuvre des situations permettant au sujet d'apprendre
- Concevoir l'activité dans une perspective de loisir ou de compétition
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation
- Analyser sa pratique



- Travailler à partir des objectifs institutionnels et/ou associatifs du projet individuel du pratiquant, prendre en compte les attentes de la personne et identifier ses besoins.

Contenus :

- Le Projet en relation avec les objectifs de l'institution / association
- Didactique appliquée de la discipline sportive
- Référentiel des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches pédagogiques
- Enseignement de l'activité, séances pédagogiques

Coût Pédagogique : 300€ particulier

Coût Pédagogique : 400€ normal

Pension complète : 180€
(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

MODULE 3 :

Stage pédagogique en situation et visite certificative

FORMATION : GESTION COMPTABLE D'UNE ASSOCIATION

La santé d'une association se lit sur sa comptabilité, les associations sont maintenant de plus en plus souvent employeuses et l'importance d'une évaluation juste de leur viabilité n'est pas à démontrer.

Objectifs :

- Tenir une comptabilité associative réglementaire
- Reconnaître et évaluer l'état financier d'une association
- Faire des choix comptable judiciaires pour une bonne santé associative

Contenus :

- Méthodologie (saisie, organisation, archivage)
- Connaissance et lecture des notions principales : bilans (passif / actif), compte résultat, plan comptable, balance, plan d'amortissement, budgets (prévisionnel / réel)
- Analyse des grandes masses d'un budget associatif
- Politique de gestion du personnel adapté au budget

Intervenants :

Sandrine Grégeois :
Comptable
Joël Neuville : Gestionnaire
d'établissement
Isabelle Viallat :
Coordinatrice sport adapté

Nîmes

28/11/14

Publics attendus :

- Dirigeants associatifs
- Personnel administratif d'association

Coût Pédagogique : 60€

Repas du midi : 15€

CERTIFICAT DE SPÉCIALISATION

Sous réserve d'habilitation

Le CSAIPSH atteste les compétences de l'animateur à assurer en autonomie pédagogique l'animation d'activités physiques ou sportives durant lesquelles sont intégrées les personnes en situation de handicap.

Objectifs :

- Acquérir les connaissances institutionnelles et réglementaire de l'environnement professionnel lié au handicap
- Identifier les caractéristiques et besoins des pratiquants
- Apprendre à optimiser l'encadrement de ce public
- Approfondir la démarche de projet dans un environnement spécifique
- Animer des activités physiques et sportives auprès d'un public en situation de handicap physique, sensoriel, intellectuel



Publics attendus :

Animateur intervenant en milieu ordinaire souhaitant accueillir un public en situation de handicap,

Titulaire BPJEPS (ou en for-

Contenus :

- UC 1 : module transversal : apport des bases théoriques
- UC 2 : module handisport
- UC 3 : module sport adapté

Nous contacter si intéressé

**STAGE DE MISE
EN SITUATION
SUR LES DEUX
PUBLICS**

Coût Pédagogique : 1800€

Frais de candidature : 50€

COMMUNICATION

La communication représente plus que jamais un enjeu majeur pour les associations. Il est donc important de communiquer efficacement.

Objectifs :

- Comprendre l'importance de la communication interne et externe dans une association
- Comprendre les principes de la communication
- Définir les priorités de l'association
- Construire un plan de communication et choisir les outils appropriés
- Choisir vos supports de communication et cibler le contenu
- Faire connaître l'association et ses actions

Contenus :

- Jour 1 : Optimiser sa communication interne, mettre au point une stratégie de communication
- Jour 2 : La communication externe pour le développement de l'association : Valoriser son association et accroître sa notoriété
- Jour 3 : Conception d'un support de communication : notion d'identité visuelle, ce qu'il faut éviter ...



Publics attendus :

Dirigeants, élus et salariés d'associations

Coût Pédagogique :

Jour 1 : 60€

Jour 2 : 60€

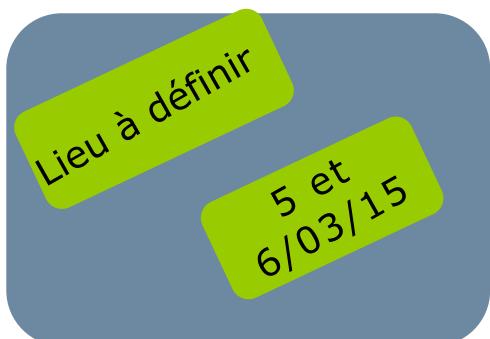
Jour 3 : 80€

Repas du midi : 15€ / jour

ART DU CIRQUE / DANSE

Objectifs :

- Explorer au travers d'ateliers spécifiques, différentes étapes, schémas et sensations corporelles
- Atteindre une nouvelle forme de langage par le corps et les mouvements
- Laisser parler sa créativité
- Travailler à partir des objectifs institutionnels et/ou associatifs du projet individuel du pratiquant, prendre en compte les attentes de la personne et identifier ses besoins



Contenus :

- Expression par le corps et ses mouvements, utilisation de l'espace, interprétation
- Création
- Séances théoriques
- Séances pratiques
- Séances pédagogiques

Coût Pédagogique : 160€
Pension complète : 120 €
(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

Publics attendus :

animateurs et éducateurs sportifs
Personnes travaillant dans le secteur médico-social

FORMATION : LES ASSOCIATIONS ET LA FFSA

De plus en plus de clubs ordinaires sont amenés à accueillir des sportifs en situation de handicap mental. Il est important d'avoir les bases théoriques pour bien les intégrer.

Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement de la Fédération Française de Sport Adapté et de ses instances déconcentrés
- Accueillir des sportifs en situation de handicap mental au sein de sa structure

Intervenant :

Isabelle Ichallalen-Viallat

Alain Jansé

Montpellier

28/04/15

Contenus :

- Présentation de notre public et de ses spécificités
- Notions de handicap, déficiences, maladie
- Présentation du Sport Adapté, de la FFSA et de notre ligue (organisation, secteurs de pratique, réglementation sportive ...)
- Procédure d'affiliation ou de création de section adaptée

Publics attendus :

- Entraineurs, dirigeants du clubs ordinaires souhaitant s'ouvrir au handicap mental
- Nouvelles associations FFSA souhaitant en savoir plus sur le fonctionnement de la fédération

Coût Pédagogique : 20€
restauration : 15€

VTT

Objectifs :

- Repérer les besoins en terme de savoirs et des compétences en matière d'APPN notamment le VTT dans les établissements médicaux sociaux
- Identifier le processus en jeu dans la pratique du VTT . Comment peut on l'articuler avec les besoins et les problématiques propres aux personnes en situation de handicap ou présentant des troubles psychiques ?
- Favoriser la maîtrise de cette activité et ses fondamentaux afin de développer les potentialités des personnes accueillies dans les établissements
- Coordonner le contenu de l'activité avec une équipe pluridisciplinaire

Intervenant :

Eric Meissonnier

Chanac

28 et
29/05/15

Publics attendus :

animateurs et éducateurs sportifs

Contenus :

- Notions théoriques
- Notions techniques (matériel, mécanique)
- Mise en situation sur le Mont Lozère

Coût Pédagogique : 130€

Pension complète : 120€

(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

AQSA MODULE 1

L'Attestation de Qualification Sport Adapté se compose de 3 modules se déroulant dans un délai maximum de 2 ans.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances réinvestissables sur les publics relevant de la délégation de la FFSA
- Connaître la FFSA et ses finalités, comprendre son organisation
- Connaître les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes
- Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et d'acquérir une réelle autonomie



- Choisir des démarches d'intervention sur le plan pédagogique les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers.

Contenus :

- Notions de handicap, déficiences, maladie
- Les déficiences intellectuelles : origines, évolutions ...
- Les troubles psychiques
- Identifier des besoins
- La FFSA
- Le secteur spécialisé
- Les démarches pédagogiques

Coût Pédagogique : 300€ particulier

Coût Pédagogique : 400€ normal

Pension complète : 180€
(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

AQSA MODULE 2 ACTIVITÉS POUR TOUS

Objectifs :

- Identifier ses prérogatives d'exercice professionnel et leurs limites
- Elaborer des projets en fonction de la nature de la demande et des partenariats
- Contractualiser les projets pour que chaque sujet soit pris en compte dans sa dimension cognitive, psychoaffective, motrice ...
- Concevoir son intervention pour favoriser l'engagement, les apprentissages, la progression de chacune des personnes à partir du sens qu'elles peuvent donner à ce qui est proposé
- Choisir des supports d'activité à partir d'une identification préalable des besoins des pratiquants et des processus en jeu dans l'activité
- Mettre en œuvre des démarches pédagogiques, des régulations permettant à chaque sujet de découvrir, explorer, apprendre en s'ouvrant à l'autre
- Elaborer des outils d'observation et d'évaluation pour identifier les progrès
- Analyser sa pratique pour demeurer au plus proche des besoins des sujets
- S'appuyer sur des réseaux de personnes ressources pour faire évoluer les projets.

Coût Pédagogique : 500€ particulier

Coût Pédagogique : 700€ normal

Pension complète : 300€
(nuit, repas midi et soir + petit déjeuner)

Repas du midi seul : 15€ / jour

Contenus :

- Les prérogatives des diplômes d'Etat en activité physique pour tous et les indications pour l'intervention auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique
- Rappel de la méthodologie de projet et de sa contractualisation pour que le sujet soit au centre du dispositif
- L'analyse de la demande, la conception du projet
- Classification des activités en 3 grands domaines : activités d'adaptation à un environnement, activités de revendication de ses capacités, activités de création
- Conception de la notion de besoins et hypothèses d'identification pour choisir des supports en lien avec les problématiques des pratiquants
- Les démarches pédagogiques
- Élaboration et conduite de séances pédagogiques
- Élaboration d'outils d'observation et d'évaluation permettant l'identification des niveaux d'évolution d'un sujet dans l'activité, pour évaluer, choisir des objectifs et des démarches pédagogiques, analyser sa pratique
- Séance pédagogique auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique : Préparation, animation, observation et analyse d'une séance
- Réseaux, partenaires, personnes ressources, place de la FFSA

Montrodat

Du 16 au
20/11/15

MODULE 3 :

Stage pédagogique en situation et visite certificative

COLLOQUE

Le Sport Santé pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique sédentaires.

Contenus :

- Conférences par des professionnels du sport santé et du handicap mental et/ou psychique
- Débats entre la salle et les intervenants
- ateliers / tables rondes



N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez recevoir le programme

Coût Pédagogique : **100€**

Formule 1 (coût pédagogique + repas midi): **130€**

Formule 2 (formule 1 + repas de gala de vendredi soir) : **160€**

Formule 2 (formule 2 + hébergement vendredi soir et petit déjeuner samedi matin) : **200€**

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Tél :

Mail :

Fonction :

Entreprise / Asso :

Formation(s) choisie(s) :

.....

Formule : inscription seule;

inscription + repas du midi;

inscription + pension complète

Financement : Personnel ou par un Organisme

Nom et adresse de facturation :

.....

En cas de formation prise en charge :

Organisme financeur :

Souhaitez vous une convention de formation : Oui Non

Si oui : Nom du responsable et adresse de l'employeur:

.....

.....

.....

Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Agrement Formation Professionnelle : n°
91.11.00723.11

Délivrée le 01.12.1993 par le ministère emploi
solidarité

n° SIRET : 380979211 00014

Code APE : 9312Z

Commission Formation :

Responsable : Marie-Noëlle Tosquelles-Tournadre
(mtosquelles@yahoo.fr)

Membres : Cyril André, Isabelle Ichallalen-Viallat,
Joël Neuville, Alexandra Soriano

Présidents Ligue : Alain Jansé

(alain@lsa-languedocroussillon.com)

& Alexandra Soriano

(alexandra@lsa-languedocroussillon.com)

