



Actions de perfectionnement

Des stages de perfectionnement en athlétisme et natation ont été organisés dans le cadre de notre **Pôle d'Excellence Régional et de Formation**. Le stage d'athlétisme était destiné aux jeunes athlètes de la zone Pyrénées souhaitant tester leur potentiel. Il faisait suite au stage organisé en zone Méditerranée au mois de mai.

Le stage de natation était consacré aux nageurs de toute la région, détectés lors des Championnats Régionaux.

Athlétisme

12 jeunes athlètes ont participé à ce stage de perfectionnement qui était l'occasion d'apporter une approche technique de la discipline mais aussi de revoir la réglementation avec une approche pédagogique.

Merci au Muret athlétisme club pour l'aide à l'organisation et l'encadrement de cette journée.



Natation

4 nageurs détectés lors des Championnats régionaux ce sont retrouvés à Saint Gaudens pour travailler leurs techniques en natation. Ce petit groupe de nageurs très impliqués a permis une approche personnalisée des entraînements. Tout le monde a apprécié ces moments passés ensemble et les échanges qui ont eu lieu. La soirée bowling a créé une cohésion entre les participants.



Ligue Sport Adapté Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72

04 67 82 16 80 (Méditerranée)

Mail : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



@LSAOccitanie



LSA_Occitanie





Ligue Sport Adapté Occitanie

Décembre 2018

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Formations

Attestation de Qualification Sport Adapté

Nous avons organisé une AQSA Module 1 à Luzech, dans le Lot. 16 stagiaires ont suivi cette formation encadrée par notre Ligue avec l'aide du comité Départemental Sport Adapté du Lot.

Les stagiaires ont particulièrement apprécié les séances pédagogiques auprès d'un groupe de l'IME de Boissor le mercredi, et d'un autre de la maison de retraite de Boissor le jeudi.

Nous remercions tous les participants et encadrants pour les échanges riches et intéressants tout au long de la formation, et l'établissement de Boissor pour son accueil et la mise à disposition de salles.



Certificat de Qualification Professionnelle Moniteur en Sport Adapté



L'UF2 (Initier aux activités motrices) du CQP Moniteur en Sport Adapté a eu lieu à l'établissement de Mons (FAM Lauragais et IME Autan Val Fleuri).

Durant cette semaine de formation, les stagiaires ont participé à la journée régionale Activités Motrices organisée par le comité Départemental Sport

Adapté du Tarn à Castres (81) le mardi 27 novembre et à la journée départementale Activités Motrices organisée par le Comité Départemental Sport Adapté Haute-Garonne à Mons (31) le jeudi 29 novembre.





Ligue Sport Adapté

Décembre 2018

Occitanie

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Nous sommes présents sur plusieurs événements

Jeux d'Entreprises

Nous étions présents aux Jeux des Entreprises organisés par le **CROS Occitanie**.

Plus de cinquante salariés, issus de 9 entreprises de Montpellier (DELL, SCHLUMBERGER, PSL 34, HOLIDAY INN EXPRESS, ALLIANZ, RAFALE, ZENDESK, PASINO, CREPS de Montpellier) ont pu s'initier à 8 activités proposées et encadrées par le Mouvement Sportif (baseball, parcours multisports, parcours cardio-training de karaté, soft arc, aviron indoor, badminton, self défense, tennis de table).



Journée de Sensibilisation au Sport & Handicap

Le 16 novembre 2018, les étudiants de la formation BP JEPS Activités Physiques pour Tous mention Pleine Nature ont organisé la première journée de sensibilisation au Sport Adapté et au Handisport au **CREPS de Montpellier**. Cette journée était parrainée par Tonia Kinzinger (actrice) et Victor Koretzki (champion du monde VTT).

Étaient présent : la Ligue Sport Adapté Occitanie ainsi que le Comité Départemental Sport Adapté de l'Hérault, le comité départemental Handisport de l'Hérault, le Montpellier Handi Basket Association, la Fédération Française de Canoë Kayak, le Montpellier Tennis de Table, le Montpellier Arc Club.

La matinée était consacrée à l'école Sainte Odile. Une sensibilisation au Sport Adapté a été faite auprès des élèves avec la réalisation des tests de la condition physique. L'après-midi, l'événement était ouvert au public, les IME du Château d'O et de la Pinède se sont joints à nous.





Ligue Sport Adapté Occitanie

Décembre 2018

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Bilan des Championnats Régionaux :

Cross : Le 14 Novembre, 115 jeunes coureurs de l'Aude, du Gard et des Pyrénées-Orientales ont participé au championnat Régional Sport Adapté Jeunes.

Football : 180 footballeurs sont venus de l'Aveyron, du Gard, de l'Hérault, de la Lozère et des Pyrénées-Orientales pour disputer le 1^{er} plateau du Championnat Régional zone Méditerranée.



Evènements du mois

1^{er} Décembre : Régional foot *Pyrénées* à Blagnac (31)

2 Décembre : Régional Futsal à Montpellier (34)

8 Décembre : Régional Handball à Ales (30)

9 Décembre : Régional Tir à l'arc *Méditerranée* à Montrodar (48)

12 Décembre : Régional Futsal SAJ à Saint Juery (81)

Formations

6 Décembre : ENF1 à Lourdes

8 Décembre : Prise en charge d'une personne en situation de handicap dans le projet de ma structure à Perpignan sous l'égide du CROS Occitanie



La Ligue Sport Adapté Occitanie remercie ses partenaires :

Les données relatives à l'identité de la personne et son adresse de messagerie électronique sont uniquement collectées à des fins d'envoi et de diffusion d'informations internes et externes au sujet des actions de la Ligue Sport Adapté Occitanie et ce, sur le support d'une newsletter électronique.

Elles sont conservées pendant la durée de l'inscription et sont supprimées à compter de la demande de désinscription de la personne concernée. Cette suppression peut être réalisée dans un délai de deux (2) mois à compter de ladite demande.

Ces informations sont destinées à la Ligue Sport Adapté Occitanie dont l'adresse du siège social est la suivante : 7 rue André Citroën - 31130 Balma.

Conformément à la loi n°78-17 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés en date du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou les faire supprimer en contactant Elodie Pierrot par courriel à l'adresse suivante : elodie.pierrot@ffsa.asso.fr