



Défis Régionaux Sport Adapté

La **Ligue Sport Adapté Occitanie** a organisé avec le **Comité Départemental Sport Adapté de l'Ariège** les **1ers DEFIS REGIONAUX Sport Adapté** afin de mobiliser les acteurs régionaux de notre mouvement autour d'un même événement.

Un événement sportif et solidaire

Trois niveaux de Défis étaient proposés :

- ✿ **Défis découverte** : Pour valider ce défi, il fallait participer à 1 activité et à la randonnée
- ✿ **Défis santé** : Pour valider ce défi, il fallait participer à 3 activités et à la randonnée
- ✿ **Défis performance** : Pour valider ce défi, il fallait participer à 5 activités et à la randonnée

Les différents publics ont été amenés à **échanger** et **s'entraider**.



Les activités proposées :

Rugby, foot, boxe, kinball, escalade, tennis, basket, disc-golf, athlétisme, pétanque, tir à la carabine laser, sarbacane, judo.

L'après-midi, 2 parcours (2 et 5 km) de randonnée en mixité étaient proposés l'après-midi pour être au plus près du niveau de pratique de chacun.



Une Forte participation :

115 sportifs et 38 accompagnateurs venus de 4 départements (Ariège, Aude, Haute-Garonne, et Tarn), 42 bénévoles et salariés se sont investis dans l'encadrement de cette journée.

A noter : l'ETR et le Comité Directeur sont restés sur place jusqu'au lendemain pour travailler au développement du Sport Adapté dans la région.



Ligue Sport Adapté Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72

04 67 82 16 80 (Méditerranée)

Mail : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

f : @LSAOccitanie

t : LSA_Occitanie





Ligue Sport Adapté Occitanie

Novembre 2018

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Défis Santé

Nous avons proposé une journée « Défis Santé » qui était l'occasion pour les sportifs de venir évaluer leur condition physique à travers différents tests dans le but de mesurer leur Force, leur Endurance, leur Équilibre et leur Souplesse.

Les résultats de ces tests ont vocation à alimenter une base statistique sur la région Occitanie, en lien avec le nouveau site FFSA « Bouger avec le Sport Adapté ».

A Toulouse le 2 Octobre ...

20 sportifs issus de 3 établissements (Foyer Pierre Henri, FAS les Cazalières, FAM l'Espoir)

... et à Meyrueis le 31 Octobre

Organisée par le CDSA48, cette journée a permis d'évaluer 30 résidents du Foyer de vie Lucalous



Formation ERASME

Nous sommes intervenus 1 semaine auprès de 9 étudiants moniteur-éducateur en 2ème année au Centre régional de formation aux métiers du social, ERASME de Toulouse.

Plusieurs points ont été abordés : cadre législatif (encadrement des APSA), contexte de santé en France (maladies chroniques, prévalence chez nos publics...), activités physiques : définitions, représentations, modèles, types APSA...

Plusieurs temps de mise en pratique ont été mis en place. Les étudiants ont ainsi participé à notre journée Défis Santé au CREPS de Toulouse, à la Journée Défis Athlétisme à Fronton, et à une séance de tennis de table auprès des adhérents de l'association Actiphysy à Toulouse.





Ligue Sport Adapté

Occitanie

Novembre 2018

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Succès international pour Alexandre Sol

Alexandre Sol, pongiste Tarnais revient des Championnats du Monde SU-DS de Tennis de Table, qui ont eu lieu à Madère au Portugal, avec de nouvelles médailles.

Sa plus belle prestation fut en double messieurs avec son partenaire, Jean Bachevillier. Ils rencontraient en finale une autre équipe française composée de Cédric Courillau et Ludovic Morinville qui détenaient le titre depuis 6 ans. Et l'ont emporté 3 sets à 1 (11/8-11/6-5/11-et 11/8).

Par équipe de 4 joueurs, chacun a assuré les simples et les doubles contre les pays présents sur l'île : L'Angleterre, L'Italie, Le Portugal, l'Argentine, la Turquie, l'Afrique du Sud, L'Azerbaïdjan, la Tchéquie, la Russie, et l'Allemagne. La France sort première (médaille d'or devant le Portugal et l'Angleterre).



En Double mixte, Alexandre en équipe avec Céline Delalande après des matches qui se cumulaient (Italie, Portugal, Turquie) s'est incliné en Finale contre l'autre équipe Française Lucile et Ludovic.

En simple, Alexandre a gagné tous les matches de sa poule et termine 1er. Il a gagné les 8^{ème} de finale face au Portugal mais s'est incliné en quarts de finale, face à l'Argentin Juan Castet Lamelas, qui deviendra Champion du Monde 2018.

A venir

Une réception est prévue le 7 novembre au CREPS de Poitiers pour honorer ces champions et un stage est organisé du 5 au 8 novembre pour améliorer leur technique.



Ligue Sport Adapté Occitanie

Novembre 2018

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Jeux Départementaux pour les élèves d'ULIS dans le Tarn et Garonne :

Le Comité Départemental Sport Adapté 82 a organisé avec l'UNSS une journée multisports au Collège Vercingétorix de Montech.

70 élèves venant de 5 établissements scolaires ont participé aux 6 jeux proposés : biathlon carabine laser, athlétiques, adresse, lancer, opposition, et parcours du combattant.



Défis Athlétisme

La 19^{ème} édition du challenge d'athlétisme "Marcel Tournet", organisée par l'Association des Centres Culturels et Sportifs (ACCS), avec le partenariat de la Ligue Sport Adapté Occitanie, du Comité Régional des Joinvillais, et du comité des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports, a eu lieu le 3 Octobre. 130 sportifs étaient présents !



Evènements du mois

17 Novembre : Régional Natation, Rodez (12)

18 Novembre : Régional Foot *Méditerranée* à Béziers (34)

22 Novembre : Défis Santé *Méditerranée* à Montpellier

Formations

Du 6 au 8 Novembre : AQA module 1 à Luzech

Du 26 au 30 Novembre : UF2 du CQP Moniteur en Sport Adapté



La Ligue Sport Adapté Occitanie remercie ses partenaires :



Les données relatives à l'identité de la personne et son adresse de messagerie électronique sont uniquement collectées à des fins d'envoi et de diffusion d'informations internes et externes au sujet des actions de la Ligue Sport Adapté Occitanie et ce, sur le support d'une newsletter électronique.

Elles sont conservées pendant la durée de l'inscription et sont supprimées à compter de la demande de désinscription de la personne concernée. Cette suppression peut être réalisée dans un délai de deux (2) mois à compter de ladite demande.

Ces informations sont destinées à la Ligue Sport Adapté Occitanie dont l'adresse du siège social est la suivante : 7 rue André Citroën - 31130 Balma .

Conformément à la loi n°78-17 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés en date du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou les faire supprimer en contactant Elodie Pierrot par courriel à l'adresse suivante : elodie.pierrot@ffsa.asso.fr