



Fête du Sport & du Handicap

Pour la 1^{ère} édition de la **Fête du Sport** mise en place par le Ministère des Sports, La Ligue Sport Adapté Occitanie a organisé avec le **Comité Départemental Sport Adapté de l'Aude** et la **ville de Castelnaudary**, la Fête du Sport & Handicap, le 21 Septembre à Castelnaudary.

Un événement sportif et solidaire

Nous avons proposé une pratique partagée des activités sportives avec les établissements scolaires de la ville, les associations sportives et les étudiants du Centre Polyvalent de Formation Professionnelle de la Rouatière qui nous ont aidé à l'organisation, tout en participant aux activités avec nos sportifs.

De nombreuses activités proposées

Course d'orientation, tennis, activités motrices, escrime, gym, badminton, sumo, lutte, activités aquatiques, jeux moteurs, boxe, tricycle, parcours de maniabilité vélo, disc-golf, cyclisme, tandem, basket.

Un stand Sport Adapté Santé d'évaluation de la condition physique et de sensibilisation aux bienfaits d'une pratique régulière était aussi proposé.

Ancoube Ali, sportif de Haut Niveau était le parrain de cet événement. Il a pu partager son expérience et échanger avec les participants.

Un grand merci à la ville de Castelnaudary, au Centre Polyvalent de Formation Professionnelle de la Rouatière, aux clubs d'escrime, gym, basket, badminton et cyclisme de la ville à l'association EVA, la Roue qui tourne, le Lions Club, Picard et Suez et aux CDSA qui nous ont aidé !

Nous avons également travaillé avec plusieurs associations gestionnaires lors de cette manifestation : **APAJH, UNAPEI LR et MP, Résilience Occitanie, AFDAIM-ADAPEI11**).



Une Forte participation : + de 700 personnes présentes

239 sportifs et 70 accompagnateurs venus de 7 départements (Ariège, Aude, Gard, Haute-Garonne, Hérault, Pyrénées-Orientales et Tarn), 176 jeunes des écoles de la ville avec 12 accompagnateurs, 150 étudiants de la Rouatière, sans compter les bénévoles et salariés !



Ligue Sport Adapté Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 05 61 20 33 72

04 67 82 16 80 (Méditerranée)

Mail : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

f : @LSAOccitanie

t : LSA_Occitanie





Ligue Sport Adapté Occitanie

Octobre 2018

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Formations

Certificat Complémentaire Accompagnement et Inclusion des Personnes en Situation de Handicap (CCAIPSH)

Nous sommes intervenus pour la 3^{ème} et dernière semaine de cette session du CC AIPSH organisé par le **CREPS de Montpellier** à Montrodât (48). Cette semaine, encadrée par le **Comité Départemental Sport Adapté de Lozère**, était consacrée à l'adaptation la pédagogie, et plus spécifiquement, à la mise en place de séances d'expression corporelle, de tir à l'arc – sarbacane et course d'orientation. Lors de ces séances, du public provenant de différents types d'établissements lozériens a été accueilli.



Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) – Moniteur en Sport Adapté

La nouvelle session du CQP que nous organisons a débuté en ce mois de septembre. Les stagiaires ont été accueillis à Balma du 17 au 21 septembre. Ils ont tous un parcours différent mais riche et complémentaire. Une bonne dynamique de groupe est déjà en train de se créer.

Au programme de cette 1^{ère} semaine : Présentation des publics relevant de la FFSA, conception d'une séance, aspects sécuritaires, méthodologie de projet en activités physiques et sportives adaptées ...

Les séances pédagogiques mises en place ont été fortement appréciées par tous :

- Initiation aux différentes disciplines de l'athlétisme avec des jeunes sportifs de l'IME Autan Val Fleuri de Colomiers (ASL 31)
- Basket avec des résidents du Foyer de Vie les Marronniers (Catalpas Sports)

Les stagiaires étaient également à nos côtés lors de la Fête du Sport & Handicap le 21 Septembre !





Ligue Sport Adapté

Octobre 2018

Occitanie

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Rentrée réussie pour le Comité Départemental Sport Adapté des Pyrénées-Orientales

Le CDSA 66 a réussi sa rentrée en organisant sa **1ère journée d'activités motrices** à Saint Estève le samedi 29 septembre 2018.

60 sportifs venus des établissements Le Pla des Oliviers et Les Mouettes et des associations Sport Adapté Le Conflent et Sport Adapté Saint Estève 66 se sont retrouvés amicalement dans 10 ateliers autour de : frisbee, football, tchoukball, parcours moteur, tir à l'arc, javelot ... sans oublier les jeux collectifs de relais. Chacun a fait de son mieux dans une bonne ambiance

Bravo aux sportifs, aux parents organisateurs et aux bénévoles !

A noter que le CDSA 66 poursuit son développement et souhaite accueillir un volontaire en mission de service civique très prochainement.



Promotion de notre Ligue et de ses activités

Les 1^{er} et 2 Septembre, nous étions présents au **Vital Sport** organisé par Décathlon Odysseum à Montpellier.

Plus de 40 sports étaient à découvrir lors de cet événement qui a accueilli de très nombreux participants.

Nous avons un stand commun avec le **Comité Régional Olympique et Sportif** et le **Comité Régional Handisport Occitanie**. Nous avons pu présenter le Sport et handicap et les valeurs de l'Olympisme lors de la validation des défis « Sentez-vous sport » qui avait lieu sur notre stand !



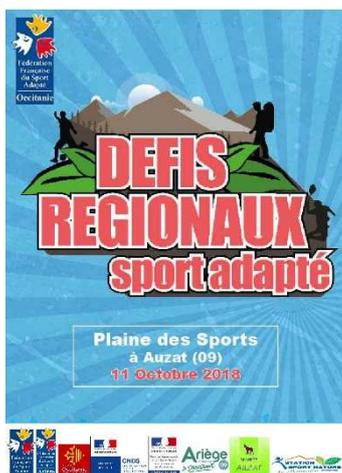
Ligue Sport Adapté Occitanie

Octobre 2018

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



A venir très prochainement :



Les Défis Régionaux :

Les 1ers DEFIS REGIONAUX Sport Adapté auront lieu le 11 Octobre à Auzat (09).

Les participants vont découvrir et pratiquer les différentes activités sportives de loisir proposées lors de cette journée conviviale en étant amenés à échanger et s'entraider.

Au programme de la matinée : Rugby, foot, boxe, kinball, escalade, tennis, basket, disc-golf, athlétisme, pétanque, tir à la carabine laser, sarbacane, judo

L'après-midi, 2 parcours de randonnée seront proposés pour être au plus proche des différents niveaux de pratique : une boucle de 2km et une de 5km.



Evènements du mois

2 Octobre : Défis Santé Pyrénées à Toulouse (31)

3 Octobre : Défis Athlétisme à Fronton (31)

10 Octobre : Régional Badminton jeunes à Sérignan (34)

18 Octobre : Challenge Régional Sport Boules à Montauban (82)

30 Octobre : Défis Santé Méditerranée à Montpellier (34)

Formations

Du 1^{er} au 5 Octobre : Technique éducative pour moniteurs-éducateurs (ERASME Toulouse)

Du 6 au 8 Novembre : AQSA module 1 à Luzech

La Ligue Sport Adapté Occitanie remercie ses partenaires :



Les données relatives à l'identité de la personne et son adresse de messagerie électronique sont uniquement collectées à des fins d'envoi et de diffusion d'informations internes et externes au sujet des actions de la Ligue Sport Adapté Occitanie et ce, sur le support d'une newsletter électronique.

Elles sont conservées pendant la durée de l'inscription et sont supprimées à compter de la demande de désinscription de la personne concernée. Cette suppression peut être réalisée dans un délai de deux (2) mois à compter de ladite demande.

Ces informations sont destinées à la Ligue Sport Adapté Occitanie dont l'adresse du siège social est la suivante : 7 rue André Citroën - 31130 Balma .

Conformément à la loi n°78-17 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés en date du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou les faire supprimer en contactant Elodie Pierrot par courriel à l'adresse suivante : elodie.pierrot@ffsa.asso.fr