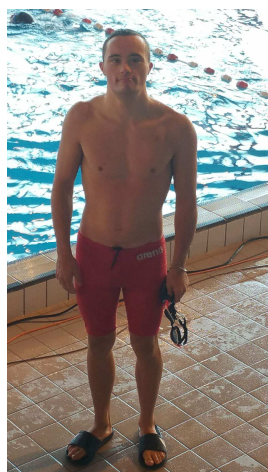




Cédric Matilla, un jeune sportif très prometteur en Occitanie

Cédric a 22 ans et nage déjà depuis plus de 12 ans en club et depuis près de 3 ans en Sport Adapté.

Il a d'abord participé aux championnats Régionaux Sport Adapté où il a réalisé des chronos très prometteurs, se qualifiant pour les Championnats de France. C'est lors d'une compétition nationale qu'il est détecté et a l'occasion ensuite de participer à un stage d'intégration au pôle France. Plusieurs stages suivront avant de faire partie de l'équipe de France et de participer à son 1^{er} grand rendez-vous international à Paris du 28 Octobre au 4 Novembre lors du Championnat d'Europe DSISO de natation.



Des résultats encourageants

Cédric a été impressionné par cette compétition : de la cérémonie d'ouverture, aux courses, en passant par l'ambiance, il a vécu de grands moments !

Pour sa toute 1^{ère} compétition internationale, ses résultats sont prometteurs puisqu'il termine 11^{ème} du 200m nage libre, 9^{ème} du 100m nage libre et 10^{ème} du 50m nage libre. Son seul regret : de ne pas avoir pu nager plus !

Sa participation à ce Championnat lui a permis de se rendre compte du travail qui l'attend pour poursuivre ses progrès mais cela ne lui fait pas peur et il a très envie de continuer.



Ligue Sport Adapté Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 Balma

☎ : 09 83 28 33 72 (Administratif) – 05 61 20 33 72 –

04 67 82 16 80 (Méditerranée)

Mail : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



@LSAOccitanie



LSA_Occitanie





Ligue Sport Adapté Occitanie

Décembre 2017

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



« Différents comme les autres », c'est le thème choisi par la médiathèque de Frontignan pour le mois du film documentaire.

Nous avons été contactés par le service musique/cinéma afin de les aider à organiser 2 diffusions/débats de « Performants Autrement » et une de « Différents comme tout le monde ».

Performants autrement

Mardi 21 novembre, des élèves de 3^{ème} et d'ULIS du Collège Simone de Beauvoir ont assisté à la projection du film documentaire. Les **questions** et les **échanges** ont été nombreux sur les sports pratiqués au sein de la FFSA, les modalités d'entraînement des sportifs, les compétitions internationales ouvertes aux sportifs de haut-niveau de la FFSA...

Leurs professeurs d'arts plastiques, d'EPS et de la classe d'ULIS les ont amené à analyser le genre du film documentaire et l'image cinématographique, les effets bénéfiques du sport sur l'estime de soi, le dynamisme, la fierté de se surpasser, la relation aux autres, le handicap et l'inclusion.

Différents comme tout le monde

Samedi 25 novembre, c'est « Différents comme tout le monde » qui était diffusé au public en présence d'**Ancoube Ali**, footballeur de l'équipe de France, Capitaine de la sélection Occitanie-Méditerranée, originaire de l'Aude. Le débat s'est orienté vers les disciplines de haut niveau, la représentation du Sport Adapté à l'international, l'accompagnement des sportifs de haut niveau, les activités de notre Ligue, nos actualités. Les personnes présentes se sont montrées très intéressées par le parcours d'Ancoube.

Vendredi 24 novembre, une **projection grand public** du même documentaire a eu lieu en présence de **Laurent Segal**, producteur du film (« Kanari Films ») et de **Farid Abara**, professeur d'EPS en IME, membre de l'équipe technique régionale Sport Adapté Occitanie et sélectionneur de l'équipe régionale de football Méditerranée.

Le débat s'est orienté sur l'intérêt et le besoin de médiatiser et valoriser les sportifs « extraordinaires » de la FFSA, leur accompagnement, la formation professionnelle et la sensibilité des entraîneurs, le développement de tous les secteurs et niveaux de pratiques dans les clubs Sport Adapté, et les relais assurés par les Ligues et CDSA.





Ligue Sport Adapté

Décembre 2017

Occitanie

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Départ à la Retraite d'Alain Dejean

Le 10 Novembre nous avons célébré le départ à la retraite de notre Conseiller Technique Régional, Alain Dejean. Arrivé à la Ligue Sport Adapté Midi-Pyrénées il y a 19 ans, après être passé notamment par la Direction Départementale Jeunesse et Sports de Paris et par le CREPS de Chatenay-Malabry.



Ce grand professionnel a apporté beaucoup durant ces années au Sport Adapté et à notre Ligue particulièrement dans le développement et la structuration du Sport Santé et dans l'accompagnement et le soutien aux CTF.

Cette soirée était donc l'occasion de remercier celui qui a toujours gardé le bien-être de nos licenciés en tête. Les témoignages élogieux soulignant son investissement, sa rigueur et son exemplarité, mais aussi les anecdotes sympathiques se sont enchaînés.

Nombreux sont ceux qui ont souligné les multiples talents de cet homme de conviction qui a su imposer ses idées, aller de l'avant et bousculer les habitudes. Nul doute que nous retrouverons ce grand travailleur, difficile à arrêter sous un autre statut aux côtés de notre Ligue.



Les bénévoles et salariés présents ont ensuite pris plaisir à faire la fête à ses côtés comme il sait si bien le faire.

Merci pour tout Alain !





Ligue Sport Adapté

Décembre 2017

Occitanie

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Bilans des Championnats Régionaux

Football :

Le 1^{er} plateau du Championnat Occitanie-Méditerranée a eu lieu le 12 Novembre à Béziers. 6 équipes de niveau 1 et 7 de niveau 2 se sont rencontrées tout au long de la journée.

Le 1^{er} plateau de la zone Pyrénées a eu lieu le 25 Novembre à Blagnac en présence de 5 équipes.

Cross :

Le 15 Novembre, a eu lieu le Championnat Régional de Cross Sport Adapté Jeunes à Nîmes. 134 coureurs représentant 11 associations (de l'Aude, du Gard, de l'Hérault, des Pyrénées-Orientales) étaient présents. Quelques jours plus tard, place au Championnat adultes de la zone Pyrénées qui a accueilli 60 sportifs à Luzech. 38 coureurs et 22 marcheurs ont parcourus l'une des 3 distances proposées.

Le Championnat adultes de la zone Méditerranée s'est déroulé la semaine suivante à Marvejols où 96 coureurs se sont présentés sur la ligne de départ.

Judo :

Les 18 et 19 Novembre, 129 judokas se sont rendus à Carnon pour participer au Championnat interrégional de Judo. En région, les départements de l'Aveyron, du Gard, de Haut Garonne, de l'Hérault, du Lot, de Lozère, du Tarn et des Pyrénées-Orientales étaient représentés. D'autres sportifs sont venus des régions voisines et notamment des départements de la Gironde, du Puy-de-Dôme, des Pyrénées-Atlantiques et du Var.

Evènements à venir

9 Décembre : Régional Pétanque Pyrénées à Revel (31)

10 décembre : Régional Futsal à Montpellier (34)

13 Décembre : Régional Futsal SAJ à Saint Juery (81)

16 Décembre : Régional Judo Pyrénées à Montauban (82)

16 Décembre : Régional Natation Pyrénées à Mazamet (81)

17 Décembre : Régional Tir à l'Arc Méditerranée à Marvejols (48)

16 & 17 Décembre : Interrégional Sud-Ouest de Handball à Manduel (30)



La Ligue Sport Adapté Occitanie remercie ses partenaires :

