



Un emploi du temps bien chargé pour Alexandre Sol

Alexandre Sol, pongiste du Tarn ne s'arrête plus. L'employé municipal de la ville de Castres de 44 ans a un agenda bien rempli depuis ses succès aux Championnats du Monde de Tennis de Table de 2015 en Afrique du Sud.

A peine revenu du Championnat d'Europe SU-DS qui a eu lieu du 12 au 16 Octobre à Villa Nova de Gaia au Portugal, il est déjà reparti en République Tchèque pour le Championnat du Monde INAS qui a eu lieu du 21 au 28 Octobre.

Championnat d'Europe

Alexandre s'est illustré pendant ces quelques jours de compétition et revient avec pas moins de **4 médailles** !

3 médailles de Bronze : en simple messieurs, double mixte avec sa partenaire Céline Delalande, et double monsieur avec son partenaire Jean Bachevillier

Et 1 médaille d'or par équipe (Alexandre a largement contribué à cette médaille en remportant ses 2 simples et 2 doubles).

Championnat du Monde

Toujours en forme quelques jours plus tard, les belles performances étaient toujours au rendez-vous pour Alexandre lors du Championnat du Monde.

Alexandre a ramené **3 médailles supplémentaires** à l'équipe de France.

- 🌟 1 médaille d'or par équipe
- 🌟 1 médaille d'argent en double messieurs avec son partenaire Jean Bachevillier
- 🌟 Et une médaille de bronze en simple où il a gagné contre le Champion du monde Cédric Courrillau 3/1 mais perdu contre l'Egyptien Kareem ETZEINY.



Félicitations Alexandre !



Ligue Sport Adapté Occitanie

7 rue André Citroën - 31130 Balma



☎ : 09 83 28 33 72 (Administratif) – 05 61 20 33 72 –

04 67 82 16 80 (Méditerranée)

Mail : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



@LSAOccitanie



LSA_Occitanie



Ligue Sport Adapté Occitanie

Novembre 2017

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Les sportifs de la région présents à l'international

D'autres sportifs de la région ont eu l'occasion de participer à des compétitions internationales. Le **Championnat d'Europe de Handball INAS** a eu lieu du 3 au 8 Octobre à Cavalaire (83) et le **Championnat Para EuroHockey** qui a eu lieu lui du 20 au 24 Août à Amsterdam. Ces 2 disciplines ne sont pas reconnues de Haut niveau en Sport Adapté.

Handball

6 sportifs de La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée ont été sélectionnés en équipe de France pour participer au Championnat d'Europe INAS de Handball :

Ancoube ALI de l'Aude, Kada BENKETIRA, Davy URENA, Robin CANTINI, Noé, LOPACKI, du Gard et Benjamin COUSTURIAN, des Hautes-Pyrénées.

La France termine **3ème derrière** le Portugal et la Pologne.

Le prochain Championnat d'Europe aura lieu au mois de juin au Portugal.

Hockey

Une sélection Française de Hockey Adapté est partie à Amsterdam disputer le Para Eurohockey sous l'impulsion de la Fédération Française de hockey. Celle-ci ayant envie de promouvoir le para-hockey, a décidé en 2016 de créer deux sections : **handi-hockey** qui se pratique en fauteuil et **hockey adapté**.

L'équipe était essentiellement composée de joueurs de **Haute-Garonne** et du **Gers** : Anthony SEVA, Mikolson CALDER, Jimmy VARIN, Mohamed ADDA, Ayoub GUELMAMI, Baptiste CYRUS, Olivier GRAND-CLEMENT et Pierrick MICHAUD (seul joueur hors région).

De belles performances sportives

Il n'a pas fallu longtemps pour se rendre compte que l'équipe n'était pas juste venue pour participer. Immérgé dans la discipline la progression a été rapide, et elle se constate match après match. Les joueurs avec tout leur enthousiasme et leur motivation ont fini **troisième de leur groupe**.

Le Hockey est une discipline pratiquée depuis près de 5 ans en Haute-Garonne grâce à un partenariat entre le **TUC hockey**, le **comité départemental** et la **Ligue de hockey** ainsi que le **CDSA 31**. Les projets communs n'ont fait qu'évoluer au cours des années. Le TUC Hockey vient d'ailleurs de s'affilier à la FFSA, et des créneaux réguliers seront probablement mis en place tous les mercredis en 2018. Le hockey Adapté se développe aussi dans le Gers avec le CDSA32.





Ligue Sport Adapté Occitanie

Novembre 2017

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Le Comité Départemental Sport Adapté du Lot accueille une nouvelle salariée

Le CDSA 46 a accueilli début octobre une **nouvelle Conseillère Technique Fédérale (CTF)** à mi-temps, **Johanna Lacaze**, qui vient compléter le mi-temps de **Laura Lascout**. Le CDSA 46 avec ses deux CTF a maintenant un équivalent temps plein avec ses 2 salariées. Grâce à cet emploi supplémentaire, le comité espère pouvoir **développer de nouveaux projets** avec pour objectif : que le Sport Adapté Lotois soit mieux connu et reconnu dans le département. Ce temps plein permet au comité d'envisager une mise à disposition d'un Educateur Sportif Spécialisé pour les établissements médico-sociaux et associations qui souhaitent proposer de l'activité physique adaptée de manière régulière.

Johanna a suivi un cursus universitaire en STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) dans différentes villes, Toulouse, Montpellier et Clermont-Ferrand qui a abouti à l'obtention d'un master APAS. Avant d'intégrer le CDSA 46, Johanna a travaillé et développé la gymnastique adaptée au Gymnast Club Gramatois situé dans le département du Lot, ce qui l'a amené progressivement à côtoyer le comité.



Organisation d'une Journée GEM

Jeudi 28 Septembre, le CDSA 46 a organisé une journée handi-psy au Lac du Tolorme. 15 personnes venant des GEM de Cahors et Figeac étaient présentes. Le matin le groupe a fait le tour du lac ; **randonnée** d'environ 5 kms. Après un pique-nique pris sur les berges, certains ont fait une partie de **pétanque**. Puis, l'Association Ségala Limargue, est venue proposer une initiation **disc-golf**. Cette initiation a été très appréciée autant par les usagers que par les animateurs et la CTF du CDSA 46.

Cette première journée sportive inter-GEM du Lot permet de lancer un programme de journées qui seront donc plus régulières. La prochaine sera la sensibilisation aux bienfaits de l'Activité Physique le Mercredi 29 Novembre 2017. Suivrons ensuite de nouvelles journées sportives avec des activités choisies par les usagers.



Ligue Sport Adapté

Occitanie

Novembre 2017

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Formation Erasme

Du 2 au 6 Octobre, la Ligue est intervenue auprès d'élèves Moniteurs-Éducateurs de 2^{ème} année du Centre régional de formation aux métiers du social- Erasme, dans le cadre de leur Technique Éducative.

Le fil rouge de la semaine était : « comment se positionner en tant que moniteur éducateur dans le projet d'activités physiques et sportives adaptées intégré au projet d'établissement ? ».



Bilan des Championnats Régionaux

Sport Boules :

Le Championnat individuel a eu lieu le 12 Octobre à Montauban. 49 sportifs, de 7 associations sportives de la zone Pyrénées étaient présents

Tir à l'Arc :

La 1^{ère} épreuve qualificative de la zone Pyrénées a eu lieu à Lavar le 28 Octobre. 56 archers, de plusieurs départements (12, 31, 32, 46, 81, et 82) étaient présents. Sur le pas de tir, nous retrouvons 9 archers de classe AB, 15 de classe BC et 32 de classe CD, répartis dans les 3 armes reconnues : arc nu (sans viseur) arc classique et arc à poulies.

Evènements à venir

12 novembre : Régional Foot Méditerranée à Béziers (34)

15 novembre : Régional Cross SAJ Méditerranée à Nîmes (30)

18 novembre : Régional Cross Pyrénées à Luzech (46)

Régional Foot Pyrénées à Lourdes (65)

18 & 19 novembre : Régional Judo Méditerranée à Carnon (34)

25 novembre : Régional foot Pyrénées à Blagnac (31) et Cahors (46)

26 novembre : Régional Cross Méditerranée à Marvejols (48)

Formations

Du 20 au 22 : AQSA module 1 à Perpignan



La Ligue Sport Adapté Occitanie remercie ses partenaires :