



Ligue Sport Adapté Occitanie

ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

Mai 2017

Evénements à venir

14 mai : Championnat Régional Foot - Béziers

20 mai : Fête du sport de Balou Grandou - Clapiers

27 mai : Finales Championnat Régional Basket - Albi

Formations

Nous sommes en train d'élaborer le programme des futures formations.

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies ou besoins en formation.

Les CREPS de Montpellier et Toulouse nous ouvrent leurs portes

Le 26 avril nous avons organisé une journée de perfectionnement à l'athlétisme au CREPS de **Montpellier** pour préparer les jeunes athlètes de la région au Championnat de France Sport Adapté Jeunes qui a eu lieu à Aubagne la semaine suivante. Ce stage était aussi ouvert à ceux qui souhaitent progresser en athlétisme, non-inscrits au Championnat.

Cet entrainement organisé en partenariat avec le CREPS, le Comité Régional Olympique et Sportif LR, et le CDSA 30 était l'occasion d'apporter une approche technique de la discipline avec l'aide des entraîneurs du CREPS : Tidiane Correa, Bruno Gajer.

Nous remercions également Frédéric Mansuy, directeur du CREPS et Jean-Christophe Aubin, responsable du département Haut Niveau pour leur accueil.



Damien Rumeau, sportif de Haut Niveau, a également conseillé et aidé les 63 jeunes sportifs présents tout au long de la journée



LSA_Occitanie



Ligue Sport Adapté Occitanie

www.lsa-languedocroussillon.com / www.sportadapttemp.free.fr

Ligue Sport Adapté Occitanie – 7 rue André Citroën - 31130 Balma
Tél : 05 61 20 33 72 - Mail : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Ligue Sport Adapté Occitanie

Mai 2017

Evénements à venir

14 mai : Championnat Régional Foot - Béziers

20 mai : Fête du sport de Balou Grandou -Clapiers

27 mai : Finales Championnat Régional Basket - Albi

Formations

Nous sommes en train d'élaborer le programme des futures formations.

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies ou besoins en formation.

Le lendemain, c'est le CREPS de **Toulouse** qui nous ouvrait ses portes pour une journée régionale destinée aux sportifs en situation de handicap psychique soutenue par la Fondation de France et l'ARS. Les 58 sportifs venus du Gers, du Tarn, du Tarn-et-Garonne et de Haute Garonne ont pu participer à une course d'orientation en répondant à des questions sur le sport santé. Ils ont aussi pu pratiquer de l'ultimate, du rugby, du golf, du basket, de l'athlétisme, et de la gym d'entretien. Nous remercions les nombreux étudiants STAPS présents ce jour-là ainsi que nos stagiaires CQP.



Une compétition de natation pour tous les handicaps

Le Championnat régional de natation de la zone Pyrénées était organisé à Castres avec Handisport grâce à Agnès Brunet, référente natation auprès des deux Fédérations.

Nos 41 nageurs présents étaient totalement mixés sur les séries et sur les temps d'engagement avec les autres nageurs.

11 associations Sport Adapté étaient présentes.

Bilan Manifestations Sportives

Football : 14 équipes sur 16 présentes pour cette première organisation à Lunel.

Pétanque : Le Grand Sud pétanque était le dernier des 3 championnats régionaux de la discipline organisé dans la zone Méditerranée. 140 sportifs présents.

Natation : 41 nageurs présents à Castres

www.lsa-languedocroussillon.com / www.sportadaptemp.free.fr



LSA_Occitanie



Ligue Sport Adapté Occitanie