



Adapt'toi

Novembre 2016

Evénements à venir

11 au 13 Novembre :
Inter régional Judo -
Carnon

16 Novembre :
Régional Cross SAJ

26 Novembre : JAMA



Le 8 Octobre au Grau du Roi, la 6^{ème} édition d'Adapt'toi a fait découvrir le handball, le vortex, le karaté, le tambourin, le canoë, le badminton, la pétanque, la slackline, le tir à l'arc et le football, le baseball, le golf, la lutte...

Les participants venaient principalement de la Région (Hérault, Lozère et Pyrénées-Orientales) mais aussi des régions voisines.

Nous remercions les clubs sportifs, comités et Ligues qui nous ont aidé à la réalisation de cette journée mais aussi Décathlon Odysseum, la Macif, et bien entendu le camping de l'Espiguette pour son accueil.

Bilan Manifestations Régionales

Olympiade de l'intégration : JPO a mis en place une nouvelle action : « Prête moi ton handicap ». Un groupe de 31 personnes a participé à un stage en mixité autour du judo mais aussi de différents autres sports : Randonnée pédestre, parcours accidenté et athlétisme non-voyant, athlétisme et basket fauteuil, et course d'orientation.

Handball : BBSA organisait le Championnat Inter régional Sud-Est à Pont Saint Esprit. 45 handballeurs étaient présents.

Euro INAS 2016

Après avoir battu la Suède en demi-finale de la compétition 3/2, l'équipe de France s'est inclinée en Finale face à la Pologne 1/3.

Nous félicitons tout de même nos Bleus pour ce très beau parcours et espérons que leurs efforts se concrétisent par la suite avec un titre.

www.lsa-languedocroussillon.com

 : LSA_LR

 : Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon