



Mars 2016

Football : La Sélection Régionale se prépare pour la prochaine Coupe de France



Le premier entraînement de l'équipe s'est déroulé le 13 février au gymnase de Sauvian où les séances étaient plus basées sur des exercices cardio.

30 joueurs repérés principalement sur les plateaux du Championnat Régional de Football à 7 étaient convoqués : 3 de l'Aude, 11 du Gard, 11 de l'Hérault, et 5 de Lozère. Les nouveaux joueurs ont eu l'occasion de faire connaissance avec le reste de l'équipe, les anciens joueurs étaient eux contents de se retrouver

Après ce 1^{er} regroupement, 22 joueurs sont convoqués pour un stage au mois de mars dans le Gard. Durant ces 3 jours de vie en communauté de nombreux exercices techniques et petits jeux seront réalisés. Un match amical aura également lieu pour préparer l'équipe aux futures rencontres lors de la Coupe de France des Régions.

Un dernier entraînement et un match amical contre une autre sélection régionale viendront clôturer la préparation de notre équipe.

Notre **Assemblée Générale** initialement prévue le vendredi 18 mars est reportée au **8 avril** à partir de 18h. Merci de votre compréhension

Bilan Championnats

Handball : 6 équipes du Gard étaient présentes

Tir à l'arc : 49 archers se sont disputés le titre de Champion Régional, 8 associations étaient présentes dont 1 de la Région Midi-Pyrénées

www.lsa-languedocroussillon.com

 : LSA_LR

 : Ligue Sport Adapté LANGUEDOC-ROUSSILLON