



Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Septembre
2015

Bonne rentrée sportive !

Journée ouverte à tous

ADAPT'TOI

10 octobre 2015

zumba,
canoë,
badminton,
beach volley,
karaté,
tambourin,
sarcabane
handball,
foot

au camping de l'Espiguette,
Grau du Roi, à partir de 9h

Repas sur inscription
contact@lsa-languedocroussillon.com
04 67 82 16 80

Adapt'toi

Rendez-vous le 10 octobre au Grau du Roi pour une nouvelle édition d'**Adapt'toi**.

Au programme cette année :

karaté, badminton, set pool, canoë, beach volley, tambourin, sarcabane, escrime, beach rugby, handball, zumba ... et encore d'autres surprises.

Nous espérons vous retrouver nombreux à cette occasion. N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations ou recevoir le dossier d'inscription.

Evénements à venir

19 & 20 septembre :
Vital Sport

26 & 27 septembre :
Championnat Régional
Pétanque

10 octobre :
Adapt'toi

Formations

5 au 7 octobre : AQSA
module 1

16 au 18 octobre : AQSA
module 2 judo



Championnat Régional Foot

Comme l'année dernière, le Championnat Régional de football se déroulera pendant 5 journées réparties entre novembre et mai. Les titres de Champions Régionaux en Division 1, 2 et 3 seront remis en jeu. Les inscriptions des équipes sont possibles jusqu'au 1^{er} octobre. Certaines de ces journées de compétition seront doublées avec du foot loisirs, accessible avec une licence loisirs.

Licences

La toute nouvelle base licence ouvrira le 7 septembre ! Suite aux soucis rencontrés ces dernières années lors des prises de licences, la FFSA a décidé de changer de prestataire. La base licence n'était pas accessible cet été le temps de faire la transition.

Vous pourrez dès la semaine prochaine commander vos licences sur cette nouvelle plateforme, vous serez ainsi prêt pour débiter la saison.

Tout est maintenant fait pour passer une bonne saison sportive !

: LSA_LR

: Ligue
Sport Adapté
LANGUEDOC-
ROUSSILLON

www.lsa-languedocroussillon.com