



février 2015

## Un 1<sup>er</sup> séjour organisé par notre Ligue !

### Evénements à venir

1<sup>er</sup> février : 3<sup>ème</sup> plateau  
du Championnat  
Régional de foot à  
Béziers

14 & 15 février :  
Championnat inter-  
régional de handball à  
Garons et Redessan

### Formations

1, 2 et 3 février :  
formation  
communication

5 & 6 mars : formation  
art du cirque / danse

### AG

27 février CDSA 30

### Informations générales

#### Hébergement.

Trois nuits en mobile-home tout confort ...



... dans le camping 3 Etoiles de l'Espiguette sur la commune  
du Grau du Roi 30420

#### Tarif

440 euros / personne tout  
compris

#### Condition d'Accueil

La capacité d'accueil pour ce  
séjour est de **7 SPORTIFS**  
encadrés par 2 professionnels.

Les participants au  
séjour doivent avoir une **BONNE**  
ou **MOYENNE** autonomie.

#### Organisation

##### Départ:

Le 16 Avril à 10h  
RDV devant la Maison  
Régionale des Sports  
Languedoc-Roussillon

##### Retour:

Le 19 Avril à 14h  
RDV devant la Maison  
Régionale des Sports  
Languedoc-Roussillon

Le voyage s'effectuera en  
Mini Bus 9 places.

### Activités proposées

#### Entre Terre ...



#### Initiation à l'Équitation

L'occasion de pratiquer  
l'équitation et de découvrir le  
monde équestre encadré par des  
professionnels

#### Parcours Aventure Mini-Golf

L'aventure mini-golf propose  
3 parcours différents pour que  
chacun puisse pratiquer selon  
son niveau

#### Catamaran

L'activité catamaran permettra aux  
sportifs d'apprendre les bases de  
la navigation en toute sécurité

#### Seaquarium

Les participants pourront ici ad-  
mirer des animaux marins  
comme des requins, des raies  
ou encore des phoques

#### Nombreux Sports Collectifs

Les sportifs pourront pratiquer  
différentes activités toujours  
sous le signe du partage et les  
pieds dans le sable

#### - Et Mer !!!



1 an après avoir obtenu son immatriculation atout France et l'agrément Vacances Adaptées Organisées, notre Ligue organisera du 16 au 19 avril un 1<sup>er</sup> séjour au Grau du Roi. De nombreuses activités seront proposées : badminton, football, volley, visites, balade à cheval en Camargue, mini-golf... Les participants seront logés en bord de mer, à l'Espiguette, au Grau du Roi. Si ce séjour vous intéresse, contactez-nous au plus vite !

### Commissions

✓ Les commissions formation et sport santé se sont retrouvées pour une réunion commune en vue de préparer le colloque qui se déroulera les 4 et 5 décembre 2015 dans notre région. Ce colloque aura pour thème « Le Sport Santé pour les personnes en situation de handicap mental et psychique sédentaires ». Le questionnaire principal sera : Peut-on parler de freins à l'accessibilité et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental et psychique dans un programme Sport Santé ?

### Bilan Championnats

Judo : 152 judokas de 22 délégations  
différentes étaient présents à Bédarieux

Basket : 9 équipes se sont affrontées en  
division 2 et 3

[www.lsa-languedocroussillon.com](http://www.lsa-languedocroussillon.com)

 : LSA\_LR

 : Ligue  
Sport Adapté  
LANGUEDOC-  
ROUSSILLON