



Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Janvier 2015

Nous vous souhaitons une très bonne année, pleine de projets, d'instant de bonheur partagés et de réussite



La Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon
vous adresse ses

Meilleurs

VOEUX

pour

2
0
1
5

Événements à venir

17 & 18 janvier :
Challenge de judo à
Bédarieux

24 & 25 janvier :
Championnat Régional
de basket à Marvejos

1^{er} février : Championnat
Régional de foot (3^{ème}
plateau) à Béziers

Formations

Du 2 au 4 février :
Communication à
Montpellier

Commissions :

La commission loisirs va relancer le label afin de sortir une plaquette séjours avant l'été. Elle s'est aussi penchée sur les projets de séjours organisés par la Ligue qui souhaite notamment développer les weekends à thème.

Un travail va aussi être effectué pour développer les journées loisirs régionales.

Bilan Manifestations Régionales

Foot : 14 des 16 équipes inscrites au Championnat Régional étaient présentes sur ce 2^{ème} plateau qui s'est déroulé sans encombre.

Journée Activités Motrices Aquatique : 46 participants ont pu également s'initier aux différents ateliers de découvertes de la natation (immersion, propulsion, respiration et équilibre).

Foot loisirs : Cette 1^{ère} organisation a permis à une dizaine de sportif de pratiquer le foot à leur rythme en marge du Championnat.



: LSA_LR



: Ligue
Sport Adapté
LANGUEDOC-
ROUSSILLON

www.lsa-languedocroussillon.com