

Au Fil des Sports 2014 ce sera le 1er octobre à Sauvian

MIDI LIBRE



[TWITTER](#)

Cette année, et ce pour la seconde fois, l'APAJH (Association pour adultes et jeunes handicapés) et la Fédération Française du Sport Adapté, FFSA, organisent "Au fil des Sports", une journée d'initiation à de nombreuses activités sportives pour les enfants et adolescents.

Tous sont invités à « bouger », ensemble, le mercredi 1er octobre à la halle des sports Stéphane-Diagana de Sauvian. Badminton, basket-ball, gymnastique, arts martiaux (judo, lutte), danse, vortex, hockey sur gazon, rugby ou encore handball seront au programme pour plus de 250 jeunes. Dans le gymnase comme en plein air, les jeunes pourront découvrir des sports en équipe et individuels, en fonction de leurs envies et de leurs capacités. Des ateliers élaborés spécialement par les directeurs fédéraux de la FFSA permettront aux participants de se détendre ou de se dépasser, en toute sécurité. Au programme de cette journée : rencontres, gain

d'autonomie, redécouverte de soi et de son corps, relaxation et développement de son potentiel !

Alain Jansé, président de la Ligue de sport adapté du Languedoc Roussillon, mais aussi, éducateur sportif de l'Institut médico-éducatif de Sauvian qui est la cheville ouvrière de cette manifestation insiste sur le bien fait de cette journée: « Parce que le sport est un pilier de l'accessibilité universelle, les enfants et les adolescents en situation de handicap sont invité à la seconde édition d'Au fil du sport. Une journée gratuite pour s'initier à de nombreux sports, ou découvrir de nouvelles activités selon leurs envies et aptitudes. Cette manifestation sportive va accueillir environ 200 sportifs de tout le Languedoc et régions limitrophes. Les loisirs, le sport, les vacances, la culture, l'accès aux médias font partie d'une existence moderne et citoyenne. En un mot l'accessibilité universelle".