

## Au camping de l'Espiguette une journée d'intégration du Sport Adapté

La ligue Sport Adapté Languedoc Roussillon a organisé, samedi 12 octobre au camping municipal de l'Espiguette au Grau-du-Roi, la 3e édition de sa journée d'intégration. Un rendez-vous pour découvrir et pratiquer ensemble, sportifs sport adapté et sportifs de milieux ordinaires, de multiples activités physiques et sportives comme le canoë, le tambourin, le karaté, la plongée, l'ultimate, le volley, l'escrime, ... Une journée qui s'est voulue sportive mais aussi conviviale, car les participants, personnes atteintes d'un handicap physique ou/et mental, étaient là aussi pour s'amuser et passer un bon moment. Alain Jansé, président régional de la ligue sport adapté, s'est réjoui d'accueillir, avec tous les accompagnateurs, plus de 200 participants sur le site du camping qui, pour la 3e année consécutive, avait répondu à leur attente. Le beau temps aidant, la journée a démarré sous les meilleurs auspices avec, à 8 h 30, le pot de bienvenue. A 9 h 30, début de la découverte des activités sportives. La pause de midi a été mise à profit pour se restaurer avant la reprise des activités jusqu'à 17 h 30, moment du goûter et du pot de l'amitié. Une soirée dansante était programmée à 20 h 30 pour ceux qui avaient pris le parti de rester au camping pour la nuit.



Les sélectionnés de l'équipe de football fiers de leur trophée

Au cours de cette journée, les participants ont eu l'occasion de saluer la performance de la sélection régionale de football qui a remporté le 2 juin à St Brieux la coupe de France des régions, épreuve disputée par les huit meilleures équipes régionales relevant du sport adapté.