



Faites du Sport, au-delà du handicap,

le 10 Octobre, à Castelnaudary

La **Ligue Sport Adapté Occitanie** est un organe déconcentré de la **Fédération Française du Sport Adapté** qui a reçu délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer et coordonner la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de **handicap mental, intellectuel** et/ou **psychique**.

Plus de 700 rencontres sportives sont organisées chaque année en Sport Adapté sur la région Occitanie pour les 10 000 licenciés.

La **LSAO** a souhaité renouveler cet événement qui a rencontré un franc succès l'an passé avec 700 personnes présentes. En s'associant avec la ville de **Castelnaudary** - ville engagée ayant reçu le label « ville, vivez, bougez », **et reconnue pour sa politique d'ouverture aux personnes en situation de handicap** – la LSAO organise la journée **Faites du Sport, au-delà du handicap**, le 10 Octobre, de 10h à 16h, au complexe sportif Pierre de Coubertin de Castelnaudary.

Un événement sportif et solidaire

- ✿ L'occasion pour notre Ligue d'être à l'initiative d'une réelle « **inclusion inversée** »
- ✿ Le mouvement du Sport Adapté invite l'ensemble du monde ordinaire à venir **partager la pratique d'activités physiques et sportives adaptées avec du public en situation de handicap**, en visant notamment les jeunes scolarisés.

Les écoles de Castelnaudary ont reçu une invitation pour la journée et plusieurs associations se sont associées au projet.

Cet événement permettra de donner une place centrale au public en situation de handicap. Cela passera par une proposition d'activités adaptées à tous, quel que soit le degré de handicap, l'âge et le sexe des participants.

Au cours de cette journée, nous proposerons **différentes initiations** : activités aquatiques, escrime, gymnastique, boxe, tambourin, handball, rugby, disc golf... mais aussi une sensibilisation aux bienfaits d'une pratique régulière d'une activité physique à travers un stand « **Sport Adapté Santé** ».

Contact : Elodie Pierrot, Chargée de communication LSAO –

✉ : elodie.pierrot@ffsa.asso.fr - ☎ : 06 03 95 85 49



Ligue Sport Adapté Occitanie

Siège Social et Zone sportive Pyrénées

7 rue André Citroën

31130 Balma

☎ : **05 61 20 33 72**

✉ : ligue.occitanie@ffsa.asso.fr

Zone sportive Méditerranée :

Maison Régionale des Sports – CS 37093

1039 rue Georges Méliès 34967 Montpellier cedex 2

☎ : 04 67 82 16 80