



Jeunes au Pays d'Orb

Stade René Char

34600 Bédarieux

Tél 04.67.23.28.63

e. mail: jpo@judo-bedarieux.fr

www.judo-bedarieux.fr

16ème Tournoi de judo

BEDARIEUX

27 28 29 Janvier 2012

Stade René Char
Avenue Jean Moulin
34600 BEDARIEUX

Tournoi inter régional sud est

Dossier à télécharger sur le site :

www.judo-bedarieux.fr



BEDARIEUX

RENCONTRE INTERREGIONALE DE JUDO 16ème TOURNOI DE JUDO SPORT ADAPTE 27 28 et 29 Janvier 2012

Compétition organisée par l'Association, Jeunes au Pays d'Orb (34/24) et le club F F J D A Arts Martiaux Bédarieux, ouverte aux catégories :

- Minimés, cadets, juniors, seniors, vétérans D I, D II, D III. (au choix : démonstration technique, combat ou habiletés motrices judo, **à préciser sur la fiche individuelle d'inscription**)
- Arbitrage suivant les règlements F F S A. Arbitre FFJDA F1, F2, F3.

▪ **VENDREDI 27 JANVIER 2012 : Accueil, pesée au Dojo 2000 à partir de 17h**

▪ **SAMEDI 28 JANVIER 2012 : Compétition individuelle**

- 9 h 00 Accueil, pesée, échauffement) Halle des sports Stade René Char
- 10 h 00 Début des compétitions)
- 13 h 00 Repas) Salle Léo Ferré
- 14 h 30 Cérémonie d'ouverture) Halle des sports Stade René Char
- Reprise des compétitions)
- 16h Démonstration)
- 18 h 00 Fin des compétitions)
- 19 h 15 Remise des résultats, des cadeaux par délégation,) apéritif) Salle Léo Ferré
- 20 h 30 Repas, soirée de gala)

▪ **DIMANCHE 29 JANVIER 2012 compétition amicale par équipes de régions :**

- 10 h 00 Début des compétitions
- 12 h 30 Remise des récompenses
- 13 h 00 Repas

3 OPTIONS AU CHOIX :

- **OPTION 1 : Arrivée le Vendredi soir86€ par personne:**

- Le repas du vendredi soir reste à votre charge

- 2 nuits d'hôtel (vendredi et samedi)
- 2 petits déjeuners (samedi et dimanche)
- 3 repas (samedi midi, samedi soir et dimanche midi)

- **OPTION 2 : Arrivée le Samedi matin62€ par personne :**

- 1 Petit déjeuner (Dimanche)
- 3 Repas (samedi midi, samedi soir et dimanche soir)
- 1 nuit (samedi)

OPITION 3 : repas uniquement :

Vous souhaitez prendre uniquement les repas et vous occuper vous même de la réservation de votre hébergement.

Samedi Midi	11 € par personne.
Samedi Soir (Soirée de Gala)	17 € par personne.
Dimanche midi	11 € par personne.

Attention : Afin de conserver l'esprit de ce tournoi, le nombre de sportifs est limité à 150.

AUCUNE DEROGATION NE SERA ACCORDEE

**Les inscriptions sont à retourner
AU PLUS TARD LE 23 DECEMBRE 2011**

BEDARIEUX
RENCONTRE INTERREGIONALE DE JUDO
16ème TOURNOI DE JUDO SPORT ADAPTE

27 28 et 29 Janvier 2012

FICHE D'INSCRIPTION & DE PAIEMENT HEBERGEMENT
--

○ ASSOCIATION :

OPTION PENSION COMPLETE

○ Option I : Arrivée le vendredi soir :

✓ Nombres de sportifs et d'encadrants :x 86 € =.....

○ Option II : Arrivée le samedi matin :

✓ Nombres de sportifs et d'encadrants :x 62 € =.....

○ Composition de la délégation :

✓ Nombre de garçons :

✓ Nombre de filles :

✓ Nombre d'encadrant masculin :

✓ Nombre d'encadrant féminin:

OPTION REPAS UNIQUEMENT

Repas samedi midix 11 €=

Repas et soirée dansante samedi soirx 17 €=

Repas Dimanche midi servis chaudsx 11 €=

○ Joindre à l'inscription un acompte de **10 €** par personne.

○ Les chèques sont à libeller à l'ordre de : **J P O.**

○ **EN CAS DE DESISTEMENT, TOUS FRAIS DE SEJOUR RESTENT DUS, SAUF SUR PRESENTATION D'UN CERTIFICAT MEDICAL (Règlement du championnat de FRANCE)**

○ **Pour les arrivées le vendredi soir (le repas est à votre charge), l'accueil se fera à partir de 17h au stade René Char à Bédarieux, remise des clés des chambres et pesées.**

Pour tout renseignement téléphoner au 06.11.50.82.47 ou 06.80.03.30.61

BEDARIEUX
RENCONTRE INTERREGIONALE DE JUDO
16ème TOURNOI DE JUDO SPORT ADAPTE

27 28 et 29 Janvier 2012

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION (faire photocopie 1 fiche par judoka)			
NOM			
PRENOM			
DIVISION	1	2	3
N° LICENCE			
Combat (D1 D2 D3 - licence compétition)	<input type="checkbox"/>		
Technique (D1 D3 – licence compétition)	<input type="checkbox"/>		
Habilités motrices judo (licence loisir, voir programme ci-joint)	<input type="checkbox"/>		
SEXE – ANNEE DE NAISSANCE			
CATEGORIE	Minime	Cadet	Junior
	Sénior	Vétéran	
POIDS REEL			
ASSOCIATION			
REGION			

Le dossier doit être retourné complet en un seul envoi (pages 3 et 4):

- Fiche d'inscription et paiement hébergement
- Fiche individuelle d'inscription

***Il est obligatoire de présenter la licence compétition et le certificat médical de chaque sportif. En cas de non présentation de ces 2 pièces, le sportif ne sera pas autorisé à participer à la compétition.
(Sauf pour les participants aux habiletés motrices judo qui peuvent pratiquer en loisir)***

**Classification des combattants (conforme au règlement FFSA)
(Engagement des judokas en Division Combat OU en Division Technique)**

DIVISION III COMBAT (1^{er} niveau de pratique) :

Classification :

- Ebauche de la notion d'opposition
- Début de compréhension de la règle du jeu « judo »

« Pour gagner je dois attaquer et faire tomber mon partenaire et (ou) le tenir au sol »

- Connaissance du statut « tori » seulement
- Réalisation de techniques primaires en déplacement
- Attaques directes souvent en déséquilibre de la part de « tori »
- Au sol, nous pouvons observer des passages successifs de « tori-uké »
- Connaissance des règles simples d'arbitrage

Epreuve

- Shime-waza et kantsetsu-waza interdits
- Sutemi interdit
- Attaque directe aux jambes interdites
- Arbitrage de type FFJDA « Shiaï sans notation de pénalité »

DIVISION II COMBAT (2^{ème} niveau de pratique) :

Classification

- Compréhension de la notion d'opposition
- Connaissance de la règle du jeu « judo »

« Pour gagner, je dois attaquer pour faire tomber mon partenaire ou le contrôler au sol et ne pas me laisser faire »

- Connaissance des statuts de « tori-uke » avec passage de l'un à l'autre
- Réalisation de gestes techniques en déplacement
- Attaques directes fortes de « tori »
- Défense « active » de la part de « uke »
- Réalisation de liaisons « debout-sol »
- Connaissance des règles d'arbitrage simples

Epreuves

- Shime-waza et kantsetsu-waza interdits
- Arbitrage de type FFJDA « Shiaï sans notation de pénalité » sauf si récidive intentionnelle

DIVISION I COMBAT (3^{ème} niveau de pratique) :

Classification

- Début de stratégie de combat, proche du judo traditionnel FFJDA (ceinture noire acceptée comme combattant, dur présentation du livret FFJDA pour authentification du grade)

Epreuve

- Shime-waza et sutemis autorisés
- Kantsetsu-waza interdits
- Arbitrage type FFJDA « Shiaï avec pénalité directe »

PROGRAMME HABLETES TECHNIQUES JUDO
Réservé aux judokas ne pouvant se présenter à la technique

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS Tél 06 80 03 30 61

	NOTATION
	10 Pts Très bien réalisé
	07 Pts Bien réalisé
	05 Pts à revoir
	0 Pt non réalisé
PROGRAMME	TRAVAIL TECHNIQUE
	SALUT DEBOUT
	SALUT A GENOU
	ROULADE ARRIERE
	ROULADE AVANT
	Je tombe sur le coté en tenant le cerceau que fait tourner mon partenaire comme un volant
	Je fais 1/2 tour en mettant les pieds dans les cerceaux correspondant, placés en diagonale de 2 couleurs différentes
	Je fais tomber le partenaire avec la technique au choix
	J'immobilise le partenaire avec la technique au choix